Bilancio sociale e di missione



2018

COMOCUORE Onlus
ASSOCIAZIONE
GIANMARIO BERETTA
PER LA LOTTA
CONTRO L'INFARTO

www.comocuore.org



Scegli di destinare il tuo 5x mille a Comocuore Onlus, sostenendo la sua attività di informazione e prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Firma nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi e scrivi:

C.F. 01575640139

INDICE

1. Premessa pag. 4

2. La storia in sintesi pag. 6

3. L'identità pag. 8

3.1 Sezione anagrafica pag. 8

3.2 Lo scopo pag. 9

3.3 La Mission pag. 10

3.3.1 I progetti pag. 12

3.3.2 Le raccolte fondi pag. 36

3.3.3 Comunichiamo pag. 41

3.4 La definizione degli Stakeholders e dei Partners pag. 42

3.5 Analisi della struttura di governo dell'organizzazione pag. 43

4. Bilancio d'esercizio e analisi del valore aggiunto pag. 48

4.1 Determinazione quantitativa dei ricavi e dei costi figurativi pag. 72

5. Obiettivi futuri pag. 76

1. PREMESSA

Il presente documento costituisce il nono Bilancio Sociale redatto dall'Associazione Comocuore Onlus.

Il bilancio è stato realizzato, facendo principalmente riferimento alle linee guida dettate in materia del Bilancio stesso.

La redazione ci consente di affermare il nostro impegno oltre che per la nostra comunità anche per una dimensione allargata in ambito territoriale grazie alla collaborazione con Enti regionali.

Lettera del Presidente

Al termine di un anno impegnativo possiamo esprimere soddisfazione per il lavoro svolto.

Nel 2018 abbiamo dato un ulteriore impulso al progetto "Cuore a Scuola" che ci ha consentito di esaminare circa un migliaio di bambini raggiungendo il numero totale di 4500 circa. Naturalmente per la grande maggioranza si tratta di bambini assolutamente normali, ma ancora abbiamo trovato delle situazioni meritevoli di approfondimento tra cui una bimba di 9 anni con un blocco atrioventricolare completo che dovrà essere sottoposta all'impianto di un elettrostimolatore cardiaco. Insieme ad altri casi meno critici ha confermato l'utilità dello studio che evidentemente va a supplire ad alcune carenze dell'organizzazione sanitaria non sempre in grado di individuare una patologia che al momento non dà segni di sé. Molti dei bambini sottoposti allo studio, soprattutto quelli che ancora non avevano iniziato un'attività sportiva, non avevano mai eseguito un elettrocardiogramma che si è rivelato fondamentale, insieme alla visita e ai successivi approfondimenti (ECO, Holter, ecc.) per l'identificazione della cardiopatia. Lo studio dimostra quindi la sua efficacia e la necessità di sottoporre tutti i bambini a questo esame che deve essere analizzato con occhio attento vista l'alta percentuale di falsi negativi.

Anche quest'anno Operazione Salvagente è proseguita ancora con Missione Cuore in collaborazione con Intesa Sanpaolo. La raccolta fondi raggiunta, grazie alla distribuzione delle noci di Comocuore, ci ha permesso l'acquisto di circa 50 defibrillatori che abbiamo distribuito alle scuole primarie e secondarie della provincia di Como e della Regione a integrazione dell'azione del progetto scuola, con l'obiettivo di rendere più sicuro l'ambiente scolastico, come è noto non immune dal rischio di incidenti cardiaci anche mortali.

Il progetto "Welfare aziendale" che si propone di valutare il profilo di rischio cardiovascolare dei dipendenti di azienda offrendo suggerimenti sugli stili di vita e indicazioni per un eventuale iter diagnostico terapeutico laddove emergano criticità, ha avuto una sua importante applicazione alla ditta Rodacciai di Bosisio Parini, dove sono stati esaminati circa 400 dipendenti. Oltre all'individua-

zione di molti soggetti con stile di vita inadeguato e profilo di rischio cardiovascolare elevato, a un soggetto di 50 anni è stata diagnosticata una ischemia coronarica e inviato con urgenza per una rivascolarizzazione chirurgica mediante by pass coronarico, eseguito con successo. Il paziente ha potuto riprendere la sua normale attività dopo l'adeguato periodo di riabilitazione. Gli altri soggetti a rischio sono stati sottoposti a colloquio medico sui temi della prevenzione dell'infarto attraverso il raggiungimento di uno stile di vita più virtuoso.

Insomma anche per quest'anno una associazione vitale, grazie all'impegno e alla collaborazione di tutti i volontari, medici e non che hanno consentito il mantenimento di un livello di attività necessario al raggiungimento degli obiettivi che ci eravamo prefissi.

Il Presidente

dott. Giovanni Ferrari



2. LA STORIA IN SINTESI

L'Associazione Gianmario Beretta per la lotta contro l'infarto, Comocuore Onlus, è stata fondata nel 1985 con lo scopo di diffondere informazioni di educazione sanitaria per la prevenzione delle malattie cardiovascolari degenerative come infarto, ictus e arteriopatie legate all'aterosclerosi; ha successivamente esteso il suo campo di azione anche alla organizzazione del soccorso cardiologico in collaborazione con il SSUEM118.

Grazie all'Operazione Salvagente l'Associazione ha distribuito, in questi anni, oltre 800 defibrillatori semiautomatici che hanno consentito al 118 di costituire una rete per la defibrillazione precoce sul territorio provinciale, una delle prime in Italia.

La diffusione delle tecniche di rianimazione cardiorespiratoria (RCP) nella popolazione scolastica e adulta con il metodo Minianne; ha consentito inoltre il raggiungimento di una maggiore consapevolezza nei riguardi della morte improvvisa prematura. Negli ultimi anni tale attività si è estesa anche alla Regione Lombardia grazie a una partnership con AREU (Azienda Regionale per l'Emergenza Urgenza) nell'ambito del progetto Atuttocuore e che sta continuando con Missione Cuore in collaborazione con Banca Intesa Sanpaolo.

L'attività dell'Associazione è proseguita in questi anni nello studio della epidemiologia del proprio territorio attraverso il rilevamento di dati riguardanti la popolazione, relativi ai fattori di rischio cardiovascolare. Con l'inizio dell'anno scolastico e nell'ambito dell'Operazione Salvagente è partito anche lo studio "Il cuore a scuola", uno screening elettrocardiografico nei bambini delle scuole primarie della città di Como allo scopo di individuare eventuali cardiopatie misconosciute oltre alla sindrome del QT lungo. L'obiettivo è quello di individuare i soggetti con un profilo di rischio cardiovascolare elevato per eventuali aritmie maligne per prevenire l'arresto cardiaco e la morte improvvisa che, come noto, colpisce anche i giovani. Lo studio è coordinato dal prof. Peter Schwartz.

L'Associazione ha rinnovato anche per l'anno 2018 l'iscrizione all'Istituto della Donazione, garanzia di trasparenza gestionale.

Riceve il pubblico interessato e i propri soci presso la sede di via Rovelli 8, in Como, dove medici specialisti eseguono gli screening di ambito cardiovascolare.

Comunica attraverso i propri organi di stampa (notiziario periodico, il giornale La Provincia) e dispone di un proprio sito internet e dei profili sui social network Facebook, Twitter e Instagram.



Foto di gruppo Comocuore

3. IDENTITA'

L'analisi dell'identità, attività ed organizzazione dell'ente si compone delle seguenti sezioni:

3.1 SEZIONE ANAGRAFICA

Denominazione e indirizzo: Associazione Gianmario Beretta per la Lotta contro l'infarto – Como-cuore Onlus, Via Rovelli n. 8 – 22100 Como.

In sede di assemblea di approvazione del bilancio anno 2016 è stato rinnovato il consiglio direttivo per il triennio 2016/2017/2018:

Consiglio Direttivo: Ferrari Giovanni-Presidente, Zerboni Santo Claudio–Vice Presidente, Botto Giovanni, Volontè Maurizio, Buzzi Gianstefano, Corrado Giovanni, Colombo Alessandro, Pellicone Angela Maria, Baccaglini Sergio, Peronese Francesco

Viganò Emiliana – Presidente Onorario.

Comitato scientifico: dott. Giovanni Ferrari, prof. Giuseppe Mancia, prof. Peter J. Schwartz,prof. Alberico Catapano

Durata delle cariche: data nomina in Assemblea del 21/04/2016, durata mandato triennio 2016/2017/2018; prossima scadenza fissata con l'approvazione del bilancio al 31/12/2018.

Riepilogo elenco soci al 31/12/2018: n. totale soci n. 4.535; nel dettaglio: 128 enti associativi, 23 Enti pubblici , 2 cooperative, 13 Società di Capitali. 4375 persone fisiche.

Indicazione del numero di assemblee svolte nell'anno, ed elencazione dell'ordine del giorno:

Assemblea 19 aprile 2018, OdG:

- Relazione del Presidente sull'esercizio chiuso al 31 dicembre 2017;
- Presentazione del rendiconto chiuso al 31 dicembre 2017, delibere relative;
- Nomina del Revisore;
- Nomina di un Consigliere;
- Varie ed eventuali.

Indicazione del numero dei consigli direttivi svolti nell'anno, ed elencazione dell'ordine del giorno:

Consiglio direttivo 31 gennaio 2018 , OdG:

- Nomina del Datore di Lavoro ai sensi del D. Lgs. 81/08 e successive modificazioni.
- Varie ed eventuali.

Consiglio direttivo - 9 marzo 2019, OdG:
- Esame ed approvazione bozza di bilancio al 31/12/2017;
- Aggiornamento “Il cuore a scuola”;
- Welfare Aziendale;
- Attribuzione compiti consiglieri;
- Aggiornamento Immobiliare Tre Colori;
- Nomina Tesoriere;
- Formazione, rapporti con AREU;
- Varie ed eventuali.

Consiglio direttivo - 18 settembre 2018, OdG:
- Programma manifestazioni giornata mondiale del cuore 2018;
- Missione Cuore - Incontro 17 ottobre;
- Programmazione attività associativa 2018/2019;
- Immobiliare Tre Colori;
- Varie ed eventuali.

3.2 LO SCOPO

Lo scopo dell’Associazione è documentato dall’art. 3 del vigente statuto, approvato con Assemblea straordinaria dei soci in data 16 dicembre 2003:

“L’Associazione persegue esclusivamente finalità di utilità di solidarietà sociale, assistenza sanitaria e ricerca scientifica, nell’ambito territoriale della Regione Lombardia, ha principalmente lo scopo di promuovere e coordinare tutte le iniziative rivolte a combattere la malattia coronarica, sia a mezzo della diffusione della educazione sanitaria, sia mediante assegnazione di borse di studio a giovani medici per ricerche sulla cardiopatia ischemica, sia a mezzo della organizzazione di incontri scientifici e di tutte le iniziative atte a sensibilizzare la gravità e la diffusione del fenomeno, nella memoria del dott. Gianmario Beretta, infaticabile animatore di iniziative di servizio per la comunità. Al fine del perseguimento degli scopi sociali, di una maggiore divulgazione degli stessi e con la finalità di sensibilizzare il maggior numero possibile di persone al tema della malattia coronarica,

l' Associazione potrà svolgere tutte le attività connesse al proprio scopo istituzionale, nonché tutte le attività accessorie, promuovere anche attività di carattere culturale quali convegni, presentazioni librarie, manifestazioni pubbliche, mostre, spettacoli teatrali e musicali, concerti, proiezioni audiovisive; produrre, gestire e commercializzare opere giornalistiche, librarie e periodici.
L'Associazione, fondata sul volontariato, si basa in modo determinante e prevalente sulle prestazioni volontarie e gratuite dei propri aderenti. Dette prestazioni non ricevono alcuna retribuzione se non nella misura del rimborso delle spese sostenute.
L'Associazione potrà avvalersi di prestazioni professionali nei limiti necessari al suo funzionamento o al fine di qualificare o specializzare l'attività svolta dalla Associazione stessa".
Inoltre, l'Associazione aderisce all'Istituto Italiano della Donazione, regolamentato da "La Carta della Donazione" il cui scopo è di incentivare la trasparenza delle attività poste in essere dalle Organizzazioni non profit che aderiscono a questo codice di autoregolamentazione, a vantaggio delle parti interessate (donatori effettivi e potenziali, volontari, beneficiari delle attività, destinatari dei fondi, associati ed aderenti all'Organizzazione, istituzioni pubbliche e private, etc.).
A tal fine le Organizzazioni senza scopo di lucro che aderiscono alla Carta si impegnano a garantire ai soggetti donatori e ai beneficiari delle loro attività i diritti e a ottemperare ai doveri di seguito enunciati.

3.3 LA MISSION

L'Associazione Gianmario Beretta per la lotta contro l'infarto - Comocuore Onlus è un'associazione non lucrativa di utilità sociale che dal 1985 persegue esclusivamente finalità di solidarietà sociale, assistenza sanitaria e ricerca scientifica allo scopo di promuovere e coordinare tutte le iniziative rivolte a combattere la malattia coronarica.
L'Associazione opera attraverso l'informazione e l'educazione alla popolazione sui fattori di rischio cardiovascolari, con interventi presso le scuole per spiegare ai giovani quali devono essere i corretti stili di vita per evitare di ammalarsi da adulti; con giornate di prevenzione per la popolazione, durante le quali i cittadini si sottopongono ai controlli di prevenzione primaria (colesterolo, glicemia, pressione, ecg); formazione alla gestione dell'emergenza: cosa fare dinanzi ad un arresto cardiaco.
Inoltre l'Associazione aderisce all'Istituto Italiano della Donazione, regolamentato da "La Carta della donazione" il cui scopo è di incentivare la trasparenza delle attività poste in essere dalle organizzazioni non profit che aderiscono a questo codice di autoregolamentazione, a vantaggio delle parti interessate (donatori effettivi e potenziali, volontari, beneficiari delle attività, destinatari dei fondi, associati e aderenti all'Organizzazione, istituzioni pubbliche e private ecc.).



"Missione Cuore 2018" . Teatro Sociale di Como 17 ottobre 2018
foto di gruppo

3.3.1 I PROGETTI

1. Valutazione del profilo di rischio cardiovascolare;
2. Il Cuore a Scuola
3. Operazione Salvagente;
4. Missione cuore;
5. Progetto Aziende;
6. Al cuor non si comanda;
7. Le iniziative per la giornata mondiale per il cuore e Comocuore in bicicletta 2018;
8. Caro Babbo Natale……

1 - VALUTAZIONE DEL PROFILO DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE

È il primo e storico progetto con il quale è nata Comocuore e si riferisce alla esecuzione di controlli accurati dei principali fattori di rischio (colesterolo, pressione sanguigna, glicemia e altri) spesso responsabili di patologie cardiache anche gravi. Scopo principale è la ricerca di soggetti con profilo di rischio elevato, grazie anche all'utilizzo della "Carta del Rischio", nella popolazione apparentemente sana (cosiddetto "case finding").

Si rivolge a tutta la popolazione, anche quella giovanile. È noto infatti che, quanto più precocemente vengono individuati e corretti fattori comportamentali e metabolici tanto più efficace sarà la prevenzione della malattia degenerativa che è all'origine di infarto e ictus. Qualcuno sosteneva in modo solo apparentemente paradossale che l'aterosclerosi è un problema pediatrico, perché è nel periodo infantile che si pongono le basi di un corretto stile di vita.

Si tratta di una attività che si svolge ormai da molti anni e che dal 2005 è formalizzata in un protocollo di collaborazione con l'Amministrazione Provinciale e 80 Comuni del territorio. L'obiettivo di questa iniziativa è raccogliere una quantità di dati tali da permettere la costruzione di un osservatorio cardiologico, che rappresenterà un inestimabile patrimonio per tutta la comunità. In ogni Comune aderente all'iniziativa, si allestisce una "Isola della Salute", dove personale medico ed infermieristico si dedica alla misurazione della pressione arteriosa, della colesterolemia e della body mass-index; effettua una valutazione nutrizionale del soggetto e si prodiga nella diffusione e corretto uso della carta del rischio, quale strumento di analisi dei fattori di rischio cardiovascolare. Decine sono stati finora i Comuni del territorio coinvolti.

Ma non solo. Comocuore, infatti, effettua controlli dei principali fattori di rischio riservati ai soci nella propria sede, oppure aperti a tutti i cittadini in occasioni particolari in concomitanza di manifestazioni di varia natura.

I nuovi fattori di rischio

Nell'ambito della valutazione del rischio cardiovascolare recenti ricerche scientifiche hanno sottolineato l'importanza di alcuni test di imaging che sono risultati predittivi di eventi clinici .

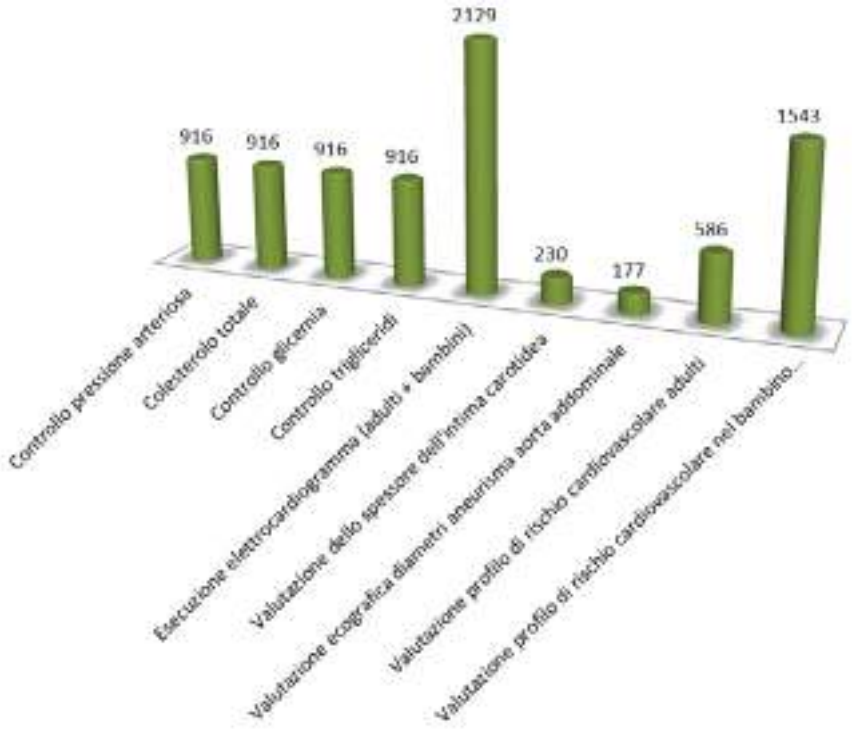
Tra questi uno dei più significativi consiste nella valutazione ecografica dell'intima carotidea, il cui spessore, qualora si rilevi superiore a 0,9 mm, appare essere indicativo di malattia aterogena dell'apparato cardiovascolare.

Sempre nel campo dell'ecografia l'introduzione della valutazione del tratto addominale dell'aorta consente di individuare una patologia degenerativa potenzialmente pericolosa (vedi AAA cercasi).

La valutazione della rigidità vascolare (anch'essa espressione di fenomeni degenerativi) eseguita mediante metodo Vasera con la rilevazione dell'ABI (indice caviglia-braccio) si aggiunge alle metodiche già descritte nella definizione delle condizioni cliniche del sistema vascolare.

Nel corso dell'anno sono state eseguite le seguenti prestazioni gratuite per gli utenti:

- **n. 916** Controlli della pressione arteriosa;
- **n. 916** Colesterolo totale;
- **n. 916** Controllo glicemia;
- **n. 916** Controllo trigliceridi;
- **n 2129** Esecuzione elettrocardiogramma;
- **n. 230** Valutazione dello spessore intima carotidea;
- **n. 177** Valutazione ecografica dei diametri dell'aneurisma dell'aorta addominale;
- **n. 586** Valutazione del profilo di rischio cardiovascolare nell'adulto
- **n. 1543** Valutazione profilo di rischio cardiovascolare nel bambino (Progetto Scuola)



SPECIALE COMOCUORE

A cura di SEM Pubblicità

L'intervento. Il prof. Andrea Poli, nutrizionista, illustra i vantaggi di un consumo moderato

Evviva il cioccolato



Anche il gianduia ha effetti benefici

Essendo ricchi di calorie, il loro consumo deve quindi essere moderato

Il cioccolato (consumato ovviamente con moderazione) fa parte ormai a pieno titolo degli alimenti in grado di migliorare lo stato funzionale e la salute delle arterie, e di ridurre così il rischio di aterosclerosi e di infarto di cuore.
Il motivo è noto: sappiamo infatti da tempo che alcuni componenti del cioccolato stesso, i cosiddetti polifenoli, di cui è molto ricco il cacao, svolgono una ricca serie di effetti protettivi.
Sono infatti dei potenti antiossidanti, in grado di ridurre il danno da "radicali liberi", ma sono anche efficaci nel controllare i fenomeni dell'infiammazione: e contribuiscono così a tenere sotto controllo due meccanismi (in realtà probabilmente collegati) che giocano un ruolo importante nello sviluppo di molte malattie tipiche della nostra società come le malattie cardiovascolari, ma anche le demenze e i tumori.
Chi consuma con regolarità cioccolato, secondo molti grandi studi epidemiologici, ha infatti una maggiore probabilità di mantenersi in uno stato di benessere e di salute, specie cardiovascolare, nel tempo.
L'effetto protettivo maggiore si osserverebbe soprattutto per il consumo di cioccolato fondente ad alto tenore di cacao, e quindi di polifenoli.
Un recente studio italiano, condotto dal gruppo coordinato dal prof. Francesco Violi, dell'Università di Roma, ha tuttavia indagato un altro tipo di cioccolato (il gianduia, meno ricco di cacao ma con un alto contenuto di nocciole) osservando un chiaro effetto protettivo sulla funzionalità della parete arteriosa di un gruppo di soggetti fumatori che si dilatava in maniera più efficiente due ore dopo il consumo di una dose piuttosto elevata (per ovvie esigenze sperimentali) di un cioccolato gianduia.
I polifenoli del cacao trovano probabilmente supporto, nella loro azione, in altri composti antiossidanti presenti nelle nocciole, con un effetto finale che si è rivelato molto evidente.
Ovviamente va ricordato che tutti i tipi di cioccolato, inclusi il fondente e il gianduia, sono ricchi di calorie; il loro consumo quindi deve essere moderato, per non contribuire all'eccesso calorico tipico della nostra dieta che rappresenta un importante fattore di rischio di sovrappeso e obesità. ■

Andrea Poli
Direttore scientifico della Nutrition Foundation of Italy

Yogurt più di due volte alla settimana e il pericolo di infarto cala del 20%





Avete già la pressione alta e volete ridurre il rischio cardiovascolare? Provate a mangiare spesso lo yogurt: lo afferma un'altra analisi dei dati raccolti con il Nurses Health Study I e II e l'Health Professionals Follow-Up Study, pubblicata di recente sull'American Journal of Hypertension, secondo cui gli ipertesi che consumano yogurt più di due volte a settimana hanno un calo di circa il 20 per cento del pericolo di andare incontro a infarti e ictus nell'arco di trent'anni. Se lo yogurt è associato a una dieta sana in generale, ricca di frutta, verdura e cereali integrali, l'effetto protettivo può crescere ancora.

Il microbiota

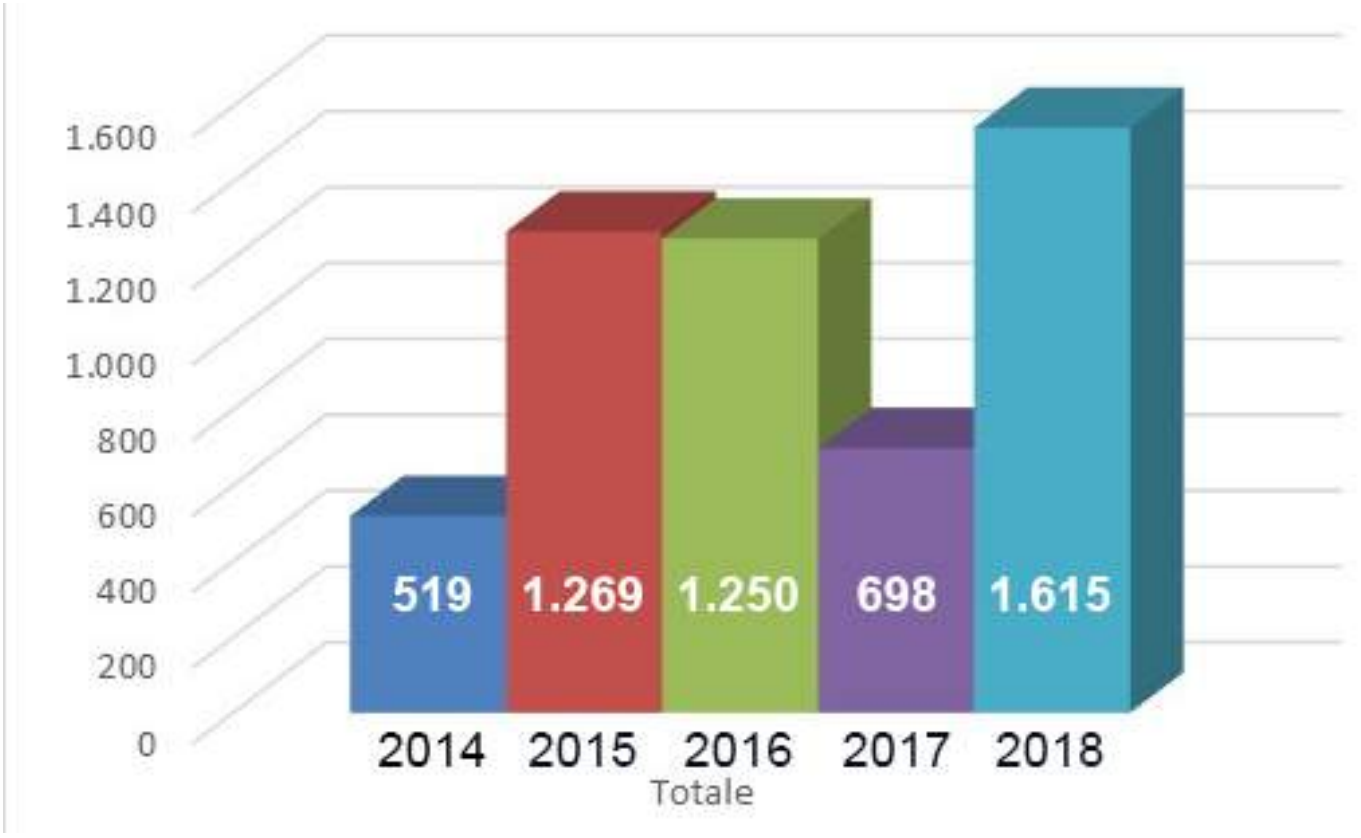
Non è la prima volta che alimenti fermentati come lo yogurt dimostrano di ridurre il rischio cardiovascolare: si sa, per esempio, che negli ipertesi la flora batterica intestinale può essere alterata e che i «batteri buoni» potrebbero ridurre la pressione. Lo ha dimostrato un'indagine del Massachusetts Institute of Technology pubblicata su Nature: una dieta ricca di sale protratta per due settimane oltre a far salire la pressione altera l'equilibrio delle cellule del sistema immunitario presenti nell'intestino, facendo aumentare il grado di infiammazione locale, e questo si associa invariabilmente a uno sbilanciamento nelle popolazioni batteriche presenti. Basta però precedere la dieta super-salata con un trattamento di una settimana a base di fermenti lattici per eliminare l'effetto pro-infiammatorio e non vedere l'incremento pressorio da sale: è venuto perciò spontaneo pensare che gli effetti antipertensivi dello yogurt possano dipendere da un effetto «riequilibrante» dei probiotici e uno studio appena presentato al congresso dell'American Physiological Society sembra suggerire che il merito sia in un potenziamento del «dialogo» fra cervello e intestino da parte dei batteri buoni.

Come scende la pressione

L'indagine è stata condotta proprio per capire in maggior dettaglio quali possano essere i meccanismi per cui i prodotti ricchi di probiotici influenzano la pressione arteriosa: i ricercatori hanno verificato le loro ipotesi su topolini ipertesi alla cui alimentazione è stato aggiunto il kefir (simile allo yogurt e ricco i probiotici. I risultati mostrano che il kefir riporta in equilibrio i livelli di quattro specie di batteri «buoni» della flora intestinale e aumenta i livelli di un enzima cerebrale importante per il funzionamento del sistema nervoso. Secondo gli autori, quindi, cervello e apparato gastrointestinale cooperano per ridurre l'ipertensione: se c'è una buona flora batterica intestinale la «comunicazione» fra i due sistemi migliora, il livello di infiammazione locale si riduce grazie al riequilibrio delle cellule del sistema immunitario e la pressione scende. ■

Alice Vigna
Da Corriere Salute

Il Cuore a Scuola è uno screening elettrocardiografico che Comocuore effettua sui bambini delle scuole primarie della città di Como (circa 4500 soggetti). Il progetto si propone la ricerca di eventuali cardiopatie congenite o acquisite misconosciute, di disturbi di origine genetica come le sindromi da QT lungo e di Brugada, allo scopo di individuare soggetti a rischio cardiovascolare elevato. Lo studio, coordinato dal prof. Peter Schwartz, direttore del centro di Cardiologia genetica dell’Istituto Auxologico di Milano e approvato dal Comitato Etico di Como Lecco Varese, nell’anno 2018 ha effettuato 1760 visite. La campagna è incominciata nel novembre 2014 ed è proseguita negli anni 2015, 2016 e 2017 ed è prevista la continuazione per tutto il 2019.



Altri 600 bambini sottoposti a controlli del "Cuore a scuola"

4

Comocuore ha proseguito la campagna di screening cardiologico gratuito mediante elettrocardiogramma sui bambini delle scuole primarie. Le scuole interessate sono state quelle dell'area del Canturino, negli istituti comprensivi **Cantù 1, Cantù 2, Cantù 3 e nell'istituto privato Cardinal Ferrari.**

Sono stati eseguiti circa altri 600 controlli clinici ed ecg su altrettanti bambini e in alcuni casi si è completato l'accertamento con ecocardiogramma. Come sempre le valutazioni, totalmente indolori per i bambini, sono state accolte con entusiasmo dalle famiglie che hanno aderito in altissima percentuale all'iniziativa, cogliendone l'importanza.

È noto infatti che lo screening cardiologico con semplice ecg può evidenziare alterazioni elettriche maggiori o minori, "spia" di cardiopatie strutturali o elettriche, spesso pericolose e potenzialmente mortali; queste se tempestivamente diagnosticate, possono essere corrette e controllate da adeguate terapie. **I bambini in età scolare** si affacciano, spesso per la prima volta, alle attività fisico sportive, parte integrante e fondamentale nella quotidianità di molti bambini ed adolescenti. I benefici dello sport e della attività fisica sono ampiamente dimostrati e se lo sport, di per sé, non rappresenta un fattore di rischio è però vero che anche in età pediatrica e nel giovane sportivo esiste un **"rischio cardiologico"** che l'attività fisica può far emergere, correlato a cardiopatie misconosciute, spesso su base ereditaria e genetica.

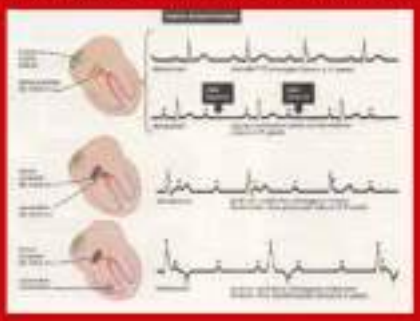
Solo recentemente la legge italiana, dopo alcuni casi clamorosi di morte improvvisa durante attività sportiva, ha previsto l'obbligo di una valutazione con ecg di idoneità alle attività fisico sportive non competitive. Nello screening ultimamente effettuato nelle scuole del distretto canturino **sono state individuate due anomalie** ecg maggiori, totalmente misconosciute alla famiglia, apparentemente asintomatiche definite con terminologia medica rispettivamente blocco atrio-ventricolare di terzo grado con frequenza cardiaca 40 battiti al minuto e quadro pre-eccitazione atrioventricolare tipo WPW (sindrome di Wolff Parkinson White), in corso di ulteriori accertamenti, con l'accordo della famiglia. Lo screening nelle scuole del Canturino è stato reso possibile grazie al **prezioso contributo della Cassa Rurale e Artigiana di Cantù** cui va il nostro sentito ringraziamento.

LA BIMBA DAL CUORE PIGRO



L'elettrocardiogramma della bimba che mostra la presenza di un blocco atrioventricolare

Tra i tanti bambini esaminati nell'ambito del progetto "Il cuore a scuola", fortunatamente per la massima parte normali, abbiamo riscontrato in una bambina di 7 anni, frequentante la 2ª classe elementare, un elettrocardiogramma indicativo della presenza di un blocco atrio-ventricolare (BAV) completo, con una frequenza cardiaca inferiore a 50 battiti al minuto. La bambina, che chiameremo Maria per ovvie ragioni di riservatezza, non lamenta disturbi particolari a parte una facile esauribilità e talora un certo affanno durante le salite. Ma cos'è il BAV? Si tratta di un disturbo della conduzione dello stimolo elettrico che fa contrarre il cuore, un difetto congenito nel caso della bambina che si verifica a livello del passaggio tra atri e ventricoli. In pratica atri e ventricoli procedono indipendentemente gli uni dagli altri e l'impulso che nasce al di sotto della interruzione e che attiva i ventricoli non è in grado di fornire agli stessi quell'incremento di frequenza necessario per un aumento della attività fisica. L'ecocardiogramma è risultato normale mentre l'holter e il test da sforzo hanno confermato la presenza costante del blocco e lo scarso incremento della frequenza cardiaca. La piccola Maria è stata visitata anche presso il centro di cardiologia pediatrica dell'ospedale Niguarda dove la diagnosi è stata confermata. Per il momento non si parla di stimolazione elettrica (pace-maker), lo stress sarebbe eccessivo per un soggetto ancora così giovane; la bambina, che, ci auguriamo, potrà fare una vita normale, seppur con alcune limitazioni per quanto riguarda l'attività fisica, verrà seguita nel tempo dal punto di vista clinico e strumentale e il problema di un eventuale elettrostimolazione rivalutato negli anni dell'adolescenza.



Vie di conduzione con diversi gradi di blocco

cuore a scuola 5.000

Qualche giorno fa il numeratore del progetto scuola ha raggiunto il traguardo dei 5.000, vale a dire che è stato esaminato il cinquemillesimo bambino dall'inizio del progetto "Il cuore a scuola". Esaminati i bambini di quasi tutti gli istituti scolastici di Como, attualmente la squadra di Comocuore si è spostata a Cantù dove i bambini delle scuole primarie le cui famiglie hanno aderito al progetto sono circa 900. Altre scuole della provincia stanno dimostrando interesse al progetto e ci chiedono di potervi partecipare. Questo se da un lato ci fa molto piacere perché dimostra che si sta manifestando una sensibilità per il problema da parte dei dirigenti scolastici dall'altro ci preoccupa per l'impegno crescente che dobbiamo affrontare.

L'utilità dello studio è stata ormai ampiamente dimostrata con i risultati che abbiamo riscontrato, con l'identificazione di alcune patologie anche di interesse chirurgico, altre che configurano un aumentato rischio aritmico che devono essere seguite costantemente nel tempo (vedi tabella).

Non dobbiamo dimenticare che uno degli obiettivi dello studio, direi il principale, è quello di identificare patologie misconosciute, non diagnosticate che possono sfociare in gravi incidenti, anche mortali, legati alla comparsa di aritmie ventricolari.

Tra queste le sindromi del cosiddetto "Qt lungo", un'anomalia genetica individuabile attraverso un elettrocardiogramma che aumenta il rischio di aritmie ventricolari. Sei di questi casi, dopo essere stati sottoposti a ecocardiogramma, holter e test da sforzo sono al vaglio del reparto di cardiologia genetica dell'Istituto Auxologico Italiano diretto dal prof. Peter Schwartz per le analisi genetiche, che talvolta coinvolgono anche i parenti più stretti.

Sei bambini presentano una sindrome di Wolf Parkinson White che è caratterizzata da un'anomalia delle vie di conduzione dello stimolo elettrico cardiaco per la presenza di una scorciatoia che favorisce l'insorgenza di tachicardie parossistiche che possono evolvere in aritmie pericolose. Questi soggetti sono attualmente seguiti per approfondimenti presso la cardiologia pediatrica dell'ospedale maggiore di Niguarda con altri affetti da aritmia extrasistolica ventricolare.

Esiste poi un ampio numero di soggetti che presentano anomalie minori a carico dell'elettrocardiogramma che comunque meritano di essere approfondite, generalmente con un ecocardiogramma, per escludere la presenza di una cardiopatia organica sottostante. Anche elettrocardiogrammi apparentemente normali possono nascondere una cardiopatia, per cui l'attenzione deve essere molto alta se l'obiettivo è quello di intercettarle tutte.

Ovviamente un primo obiettivo dello studio è quello di analizzare un campione abbastanza vasto per poter trarre delle indicazioni statistiche sulla prevalenza di cardiopatie nella popolazione scolastica delle scuole primarie, altro è invece l'utilità di proseguire questi studi su una popolazione che continuamente si rinnova. È quello che cercheremo di fare se continueremo ad avere le necessarie risorse.





3 - "OPERAZIONE SALVAGENTE"

L'Operazione Salvagente prende l'avvio nell'anno 2000 con l'obiettivo di dotare tutte le ambulanze con equipaggio di volontari che operano nell'ambito del 118 di un defibrillatore semiautomatico (DAE) per contrastare la morte improvvisa (circa 60 mila decessi/anno in Italia, uno ogni mille abitanti/anno, oltre cinquecento nel nostro territorio). Negli anni immediatamente successivi verrà promulgata la legge che consentirà l'utilizzo del DAE da parte di personale laico. Grazie ai fondi raccolti con campagne di stampa e televisive sono stati distribuiti, nella fase iniziale, 70 DAE, consentendo alle 45 Croci di Volontariato della provincia di avviare, nell'ambito della rete del 118, la defibrillazione precoce.

Successivamente il numero dei DAE distribuiti nel territorio è salito a 250 (coinvolgendo aziende, luoghi aperti al pubblico). Grazie all'Operazione Salvagente la mortalità per arresto cardiaco nel territorio provinciale si è ridotta e la sopravvivenza, inizialmente del 2%, è salita al 30% dei soggetti che hanno ricevuto la defibrillazione. Risultati significativi, ma ancora insoddisfacenti, che potrebbero essere migliorati da un intervento più efficace che prevedesse l'applicazione delle tecniche del massaggio cardiaco da parte degli eventuali testimoni. È noto infatti che i tempi tecnici medi di intervento da parte del 118 nel nostro territorio sono di circa 7 minuti, tempo critico anche per i tessuti cerebrali che non possono tollerare più di 4-6 minuti di anossia, senza subire lesioni irreversibili. È per tale motivo che abbiamo avviato una campagna di sensibilizzazione sia per una tempestiva attivazione del sistema di emergenza ("chiamate 1-1-8"), sia per l'apprendimento delle tecniche di rianimazione cardio-respiratoria (RCP). È nato così il progetto MiniAnne.

4 - "MISSIONE CUORE"

La morte cardiaca improvvisa è una delle cause principali di mortalità; ogni anno 1 abitante su 1000 viene colpito da arresto cardiaco.

In Italia è causa di morte per circa 60.000 abitanti/anno. Il 95% dei pazienti colpiti da arresto cardiaco improvviso, in assenza di un intervento immediato, non sopravvive.

Ma perché il cuore può smettere improvvisamente di battere?

La causa più frequente di arresto cardiaco è la fibrillazione ventricolare: il cuore si ferma e il paziente improvvisamente cade a terra privo di coscienza. La morte del paziente diventa inevitabile se entro 5-7 minuti non si interviene per ripristinare il ritmo regolare del cuore.

Il successo del trattamento è dunque legato alla velocità dell'intervento: per ogni minuto che passa dall'esordio dell'arresto cardiaco all'erogazione della scarica, le probabilità di salvare il paziente scendono circa del 10%.

L'unico modo per interrompere la fibrillazione ventricolare, responsabile dell'85% dei casi di morte cardiaca improvvisa, è uno shock elettrico, erogato da un defibrillatore.
Il defibrillatore (DAE) è semplicissimo da usare perché specificamente pensato per l'utilizzo da parte di personale non sanitario e non medico opportunamente istruito ed abilitato come previsto dalla normativa vigente.
Attraverso l'applicazione di speciali elettrodi autoadesivi sul paziente, il DAE analizza il ritmo cardiaco e suggerisce se attivare o no la scarica. Se il ritmo analizzato è defibrillabile, il defibrillatore impartisce uno shock elettrico al paziente, con la possibilità di far "ripartire" il cuore che si è fermato a causa di una fibrillazione ventricolare.

Aspetti normativi e giuridici

La prima legge che ha regolamentato l'uso del DAE in ambiente extra ospedaliero è stata la n. 120 del 2001 che cita: "…è consentito l'uso del defibrillatore semiautomatico in sede extra-ospedaliera anche a personale non medico, nonché al personale non sanitario che abbia ricevuto una formazione specifica nelle attività di rianimazione cardiopolmonare…". Di recente il decreto legge 158 (Decreto Balduzzi) ha introdotto l'obbligatorietà per le società sportive professionistiche e dilettantistiche, di dotarsi di defibrillatori semiautomatici.

Obiettivo del progetto

Aumentare il numero dei defibrillatori sul territorio e, al tempo stesso, diffondere la cultura del soccorso. Collaborare con gli enti preposti per realizzare una mappa nazionale di tutte le postazioni DAE.

Risultati raggiunti

Il primo progetto per la diffusione dei defibrillatori è stato realizzato da Comocuore onlus nel 2001 con il nome "Operazione Salvagente", appena entrata in vigore la legge 120. Con quel progetto fu possibile dotare non solo le ambulanze di primo soccorso circolanti in provincia di Como, ma anche un elevato numero di privati: scuole, alberghi, aziende, Polizia di Stato, Polizia Municipale che manifestarono una particolare sensibilità al problema. Successivamente, in collaborazione con AREU (Azienda Regionale Emergenza ed Urgenza) e con la disponibilità di un Istituto di Credito, Comocuore ha fornito **156** defibrillatori alle ambulanze circolanti in Regione Lombardia. In totale la nostra associazione ad oggi ha fornito **779** defibrillatori semiautomatici.

4

missione cuore





Quando si parla di "Missione Cuore", si parla di prevenzione: è infatti attraverso questo progetto voluto da Comocuore e Intesa Sanpaolo che ogni anno la nostra associazione e l'istituto di credito finanziano - con la vendita di sacchetti di noci - l'acquisto di una serie di defibrillatori da destinare in particolare a scuole, ma anche enti, associazioni, su tutto il territorio regionale. E anche quest'anno il progetto è culminato in un incontro scientifico svoltosi nella Sala Bianca del Teatro Sociale di Como sul tema **"Defibrillazione precoce per una scuola più sicura - Una realtà in evoluzione"**. Al centro del confronto, dunque, la sicurezza e la prevenzione in quei luoghi dove più forte si avverte la necessità: le scuole.

La sessione scientifica si è sviluppata attraverso i saluti e l'introduzione da parte del presidente di Comocuore, dott. Giovanni Ferrari, il quale si è soffermato sull'importanza e sull'urgenza di dotare ogni plesso scolastico di un defibrillatore: «Le morti improvvise - ha detto - ogni anno colpiscono circa 60 mila persone e di queste circa **il 7% sono giovani sotto i 30 anni e il 3% sono bambini**. È del tutto evidente, dunque l'importanza di questo progetto che mira a "coprire" non solo tutto il territorio provinciale, ma anche, per quanto è possibile, quello regionale. Il tutto grazie all'impegno e alla preziosa collaborazione di un partner come Intesa Sanpaolo che si è dimostrato, da subito, molto sensibile a questo tema».

In effetti proprio grazie a "Missione Cuore" un centinaio di scuole del territorio ha potuto beneficiare della donazione di un defibrillatore, confermando l'urgenza del progetto che ora si pone anche altri obiettivi. Fra i progetti in itinere, infatti, accanto alla donazione di defibrillatori c'è quello di **acquistare alcuni miniecografi** da porre in dotazione sulle ambulanze del 118 affinché si possa procedere a una diagnosi più precisa e rapida (come si può leggere nella pagina successiva).

Parole di elogio e condivisione sono venute anche dal **dott. Gianluigi Venturini**, direttore regionale Lombardia di Intesa Sanpaolo, che ha sottolineato come «la collaborazione con Comocuore sia decennale e l'acquisto di defibrillatori per le scuole sia un progetto di grande rilievo sociale, testimoniato dalla risposta delle persone che, anche quest'anno, hanno donato circa 170.000 euro attraverso la piattaforma "For-Funding" e l'acquisto dei sacchetti di noci».

Prezioso anche il contributo giunto dal **dott. Alberto Zoli**, direttore di Areu Lombardia, che ha evidenziato come la Lombardia sia all'avanguardia per tempi e modalità del primo soccorso. Inoltre si è soffermato sul progetto di "Buona scuola" portato avanti proprio da Areu in provincia di Son-



drio che è culminato nella formazione di centinaia di studenti valtellinesi, ora perfettamente in grado di intervenire in caso di urgente necessità.

Non meno apprezzati gli interventi del dott. Maurizio Volontè, responsabile del 118 Como, e del prof. Marzio Caggiano, dirigente scolastico del Liceo Scientifico Giovio di Como. Il primo ha confermato l'eccellenza del servizio nella nostra provincia, sia per quanto riguarda la tempestività degli interventi, sia sul piano della qualità degli stessi. Volontè ha anche ricordato che in provincia di Como si registrano ogni anno circa 600 infarti.

Il prof. Caggiano ha invece ricordato come il Giovio sia, dal punto di vista degli apparecchi salvavita, uno dei più attrezzati: «Abbiamo dotato ogni piano della scuola oltre alla palestra - ha detto - di un defibrillatore e sono stati proposti corsi di primo soccorso seguiti, ogni anno, da circa 150-200 persone».

Prima di procedere alla consegna dei defibrillatori, la chiusura è stata affidata al prof. Peter Schwartz, direttore del Centro per lo studio e la cura delle aritmie cardiache di origine genetica dell'Istituto Auxologico Italiano, il quale, nel suo apprezzato intervento, ha illustrato le più recenti ricerche sulla sindrome del QT Lungo, prima causa di morte improvvisa fra i giovani. «Partendo da pezzetti di pelle dei pazienti - ha spiegato - sono state sviluppate cellule del loro cuore che sono poi state studiate dimostrando che un farmaco già in uso per un'altra malattia è in grado di correggere un difetto genetico».

Alla parte scientifica - moderata dal direttore della Provincia, Diego Minonzio - ha fatto seguito quella operativa con la cerimonia ufficiale di consegna di una cinquantina di defibrillatori a scuole e realtà lombarde acquistati grazie proprio a "Missione Cuore", di cui pubblichiamo sotto l'elenco.

QUESTE LE SCUOLE E LE ASSOCIAZIONI CHE HANNO RICEVUTO IL DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO

Istituto Tecnico Statale Casale - Vigevano (Pavia)
Parrocchia S. Martino Ispra - Ispra (Varese)
Parco Buschina - Fiorano Al Serio (Bergamo)
Istituto Comprensivo "A. Fantoni" - Rovetta (Bergamo)
Istituto Comprensivo G.E.A. Frattini - Monvalle (Varese)
Scuola "G. Garibaldi" - Chiavenna (Sondrio)
Scuola Elementare Statale Risorgimento - Gavirate (Varese)
Istituto comprensivo - Poggio Rusco (Mantova)
Scuola Edmondo DeAmicis - Poggio Rusco (Mantova)
Comune di Guanzate - Guanzate (Como)
Istituto Comprensivo "Dante Alighieri" - Vittuone (Milano)
Istituto Comprensivo 2 "Damiani" - Morbegno (Sondrio)
Istituto Superiore "Balilla Pinchetti" - Tirano (Sondrio)
Canottieri Luino ASD - Luvena Ponte Tresa (Varese)
Istituto Comprensivo di Ossuccio - Ossuccio (Como)
Istituto Comprensivo Arcisate - Arcisate (Varese)
Istituto Comprensivo "E. Fermi" - Porto Ceresio (Varese)
Scuola Materna Parrocchiale "San Salvatore" - Malnate (Varese)
Ist. Comp. "Giovanni XXIII" - Almenno S. Salvatore (Bergamo)
Istituto Betty Ambiveri - Presezzo (Bergamo)
Asilo Infantile di Santa Maria - Cadorago (Como)
Scuole dell'infanzia "A. Nava" - Lecco
Scuola dell'Infanzia di Valbrona - Valbrona (Como)
Intesa Sanpaolo Agenzia Via Moretto - Brescia
Scuola Elementare "G. Marconi" - Pescate (Lecco)
Istituto Comprensivo Como Albate (Prim. Birago) - Como
Istituto Comprensivo Como Albate (Sec. Marconi) - Como
Scuola Primaria Lipomo - Lipomo (Como)
Scuola Primaria Breccia - Como
Scuola Primaria "Karol Wojtyla" - San Fermo/Cavallasca (Como)
Istituto Comprensivo Bellagio - Bellagio (Como)
Scuola Primaria "S. Pertini" - Senna Comasco (Como)
Scuola Primaria di Monte Olimpino - Como
Ist. Comp. San Fedele Primaria Castiglione - San Fedele Intelvi (Como)
Ist. Comp. Tremezzina Primaria Argegno - Argegno (Como)
Scuola Corridoni - Como
Scuola Infanzia Carluccio - Como

COMOCUORE Onlus
ASSOCIAZIONE GIANNARO BERETTA PER LA LOTTA CONTRO L'INFARTO

missione cuore



Missione cuore 2018

Defibrillazione precoce
per una scuola più sicura:
una realtà in evoluzione

mercoledì 17 ottobre 2018 ore 17:30

Teatro Sociale - Sala Bianca - 1° piano

AREU · 118 · Emergenza 112 · INTESA SANPAOLO · IREDEEM PHILIPS · noberasco · bennet

www.comocuore.org

Locandina Missione Cuore 2018

Il vocabolario definisce il termine “prevenzione” con: adozione di una serie di provvedimenti per cautelarsi da un male futuro, e quindi l’azione o il complesso di azioni intese a raggiungere questo scopo.

Tradotto in ambito sanitario e più specificatamente cardiovascolare, la prevenzione si attua mediante l’adozione di corretti stili di vita (alimentazione, attività fisica, ecc.) che consentono nel tempo di ridurre i cosiddetti fattori di rischio modificabili,

Questo messaggio, che contraddistingue la mission di Comocuore, è sempre tanto piè vero se si considerano le aumentate aspettative di vita(ormai oltre gli 80 anni).

Per ciascuno è quindi importante conoscere al più presto il proprio profilo di rischio cardiovascolare al fine di apportare per tempo i correttivi più idonei .

In quest’ottica si inserisce il “Progetto Azienda” che Comocuore propone agli Enti produttivi della provincia comasca , anche come strumento del cosiddetto welfare aziendale.

Grazie alle tecnologie diagnostiche disponibili è possibile effettuare presso le singole Aziende uno screening di valutazione dei principali fattori di rischio cardiovascolare quali:

- dosaggio ematico, mediante digitopuntura, della colesterolemia totale e HDL, dei trigliceridi e della glicemia
- esecuzione di un elettrocardiogramma
- misurazione della pressione arteriosa

L’insieme dei dati raccolti congiuntamente alle informazioni anamnestiche dei singoli dipendenti aderenti allo screening consentono allo Specialista cardiologo di definire per ciascuno il profilo di rischio cardiovascolare e, conseguentemente fornire consigli e indicazioni su eventuali correttivi da adottare.

Il progetto ha preso avvio nel gennaio 2017 con lo screening alla Harken di Limido Comasco ed è proseguito con i dipendenti di Artsana e Rodacciai, complessivamente abbiamo sottoposto a controlli 619 persone.



Progetto Azeinde presso la Harkrn di Limido Comasco (CO)

Progetto aziende: Comocuore in prima fila alla Rodacciai



9

Tra le molteplici iniziative che Comocuore porta avanti da anni, ce n'è una che sta riscuotendo un innegabile successo: stiamo parlando del **"Progetto aziende"**, ormai diventato un altro punto di riferimento della nostra attività. Infatti Comocuore - per prevenire le malattie cardiovascolari, estremamente diffuse nella popolazione, e che rappresentano la prima causa di morte nei Paesi industrializzati, tra cui l'Italia - ha messo a punto un programma di lavoro apprezzato ed efficace. Si tratta di **uno screening a tappeto sui dipendenti della varie aziende per prevenire le complicanze cardiovascolari e cerebrovascolari** dell'aterosclerosi e della trombosi arteriosa associata sono la prevenzione e quindi i controlli periodici, in grado di indicare il profilo di rischio di ciascun soggetto. In pratica il "Progetto aziende" consiste nel sottoporre i dipendenti delle aziende che ne fanno richiesta a prevenzione primaria con i controlli dei principali fattori di rischio cardiovascolare. Nelle ultime settimane lo screening si è concretizzato nella sede della **Rodacciai di Bosisio Parini** dove sono stati controllati complessivamente oltre 500 dipendenti. Si tratta di un'iniziativa che da anni la nostra associazione promuove sul territorio con diversi progetti mirati e che hanno consentito di valutare la situazione cardiovascolare di migliaia di persone.

Alla luce del riscontro ottenuto, Comocuore intende estendere il progetto alle numerosissime attività economiche presenti sul territorio provinciale, sottoponendo ai responsabili delle diverse aziende un vero e proprio screening cardiaco per i propri dipendenti. Lo staff di Comocuore è in grado di **effettuare una precisa valutazione del rischio cardiovascolare** attraverso esami semplici e non invasivi che richiedono pochi minuti di intervento.

In caso di aziende interessate a questo nostro progetto ricordiamo che i medici e le infermiere volontarie della Croce Rossa si recano nella sede delle ditte che ne faranno richiesta ed effettuano i seguenti esami:

- **scheda con raccolta dati** (anagrafica, stili di vita, familiarità, anamnesi)
- **elettrocardiogramma**
- **misurazione della pressione arteriosa**
- **esami ematochimici** (colesterolo totale, colesterolo hdl, trigliceridi, glicemia se a digiuno)
- **colloquio medico finale con lettura della carta del rischio e consigli su stili di vita, eventuali approfondimenti diagnostici**

Come detto, un valido programma di prevenzione può essere eseguito solo dopo aver identificato i fattori di rischio e a quel punto è possibile stabilire cosa è necessario modificare dello stile di vita di ciascun dipendente esaminato. In altre parole, è importante riconoscere l'esistenza di fattori che predispongono un singolo soggetto ad andare incontro ad una malattia cardiovascolare.

L'adesione a questo progetto da parte delle aziende del territorio è di grande importanza e significato sociale per sottolineare l'attenzione verso lo stato di salute dei dipendenti.

Per ogni informazione o per adesioni le aziende interessate possono telefonare alla sede di Comocuore al n. 031.278862.

TANTE NOVITÀ PER COMOCUORE IN BICICLETTA

Siamo solo all'inizio dell'estate, ma noi stiamo già pensando all'autunno e, in particolare, a Comocuore in bicicletta, tradizionale manifestazione che quest'anno andrà in scena domenica 30 settembre secondo uno schema ormai super collaudato.

La grande novità dell'edizione 2018 sarà una sorta di "parallelo" fra ciclisti e podisti: infatti nell'ambito della manifestazione è previsto anche un duplice circuito - su distanze e itinerari diversi - che con partenza da piazza Cavour arriverà sino al Ghisallo. Nei dettagli la non competitiva ciclistica partirà da Como, percorrerà il giro del lago per arrivare a Lecco, da dove raggiungerà Bellagio e da qui percorrere la salita sino al santuario della Madonna del Ghisallo; i podisti, invece, partiranno anch'essi da Como ma raggiungeranno il Ghisallo attraverso la dorsale del Triangolo Lariano.

Ovviamente, per chi non ha un intenso allenamento nelle gambe, c'è sempre a disposizione il percorso cicloturistico di 16 chilometri da Como alla rotonda di Tavernola e ritorno con partenza alle ore 10,15. Anche per questa 24ª edizione, infine, è previsto un percorso di 3 chilometri all'interno della città murata, che è riservato ai bambini.

Come è tradizione il mese di febbraio coincide, per l'associazione Comocuore, con una serie di iniziative in ambito preventivo rivolte a tutta la popolazione. Ma l'edizione 2018 si è snodata su un duplice binario che da un lato ha previsto il consueto impegno di natura scientifica a cura di medici e volontari dell'associazione con le tradizionali "porte aperte" a tutta la popolazione, mentre dall'altro ha avuto uno sviluppo più "ludico" con due proposte innovative che hanno avuto il denominatore comune di contribuire allo sviluppo del progetto "Il cuore a scuola".

Partendo dalle proposte più tradizionali il programma della 9ª Campagna Nazionale della Fondazione "Per il tuo cuore" - HCF Onlus ha previsto lo svolgimento di controlli nella settimana dall'11 al 18 febbraio 2018 con l'obiettivo di sensibilizzare sui rischi cardiovascolari e diffondere la cultura della prevenzione. Tre le giornate di "porte aperte" nella sede di via Rovelli: lunedì 12, venerdì 16 e sabato 17 febbraio con i controlli dei valori tradizionali (colesterolo, glicemia, pressione) e inoltre - solo lunedì 12- con la possibilità di effettuare la valutazione dello spessore dell'intima carotidea e lo screening relativo all'aneurisma dell'aorta addominale. Inoltre l'iniziativa ha visto coinvolti medici e infermieri del reparto di Cardiologia dell'Ospedale Valduce, a fianco dei volontari dell'Associazione Comocuore e delle Infermiere Volontarie della Croce Rossa Italiana per test di controllo - attraverso elettrocardiogramma - della salute del proprio cuore.

Come detto accanto a questa parte medico-scientifica sono state previste due iniziative che vanno lette come rivolte al sostegno del progetto "Il cuore a scuola", screening elettrocardiografico sui bambini delle primarie provinciali utile a scoprire eventuali patologie misconosciute e potenzialmente letali.

La prima delle due iniziative ha tenuto a battesimo la manifestazione "Al cuor non si comanda": venerdì 9 febbraio alle ore 18 nella sede di Comocuore in via Rovelli è stata inaugurata una mostra d'arte (nella fattispecie quadri) da parte di artisti che hanno donato loro lavori all'associazione. La nostra sede ha ospitato quindi un percorso tra opere d'arte che sono state esposte per un mese con la possibilità di acquisto da parte dei visitatori. Si è trattato della prima volta in assoluto che Comocuore ha aperto le porte a una collettiva di quadri, ma l'entusiastica risposta ottenuta dai oltre trenta artisti che hanno aderito ha confermato la bontà dell'iniziativa. La rassegna è rimasta aperta sino a venerdì 9 marzo ed è stata visitabile negli orari di apertura della sede. Al termine della stessa le persone che hanno acquistato i quadri potranno prenderne possesso.

L'altra novità assoluta facente riferimento al progetto "Al cuor non si comanda" è stata la serata – Il cuore batte….al ritmo di flamenco, promossa d'intesa con Girovagando - che si è svolta mercoledì 14 febbraio alle ore 20, giorno di San Valentino, nella Sala Bianca del Teatro Sociale di Como.

Un appuntamento imperdibile per gli amanti del genere dal momento che si sono esibiti talentuosi ballerini in uno spettacolo di flamenco molto "caliente". Daniela Cardinazzi e i suoi alunni, accompagnati alla chitarra da Antonio Porro e dalla voce di Corrado Ponchiroli, hanno saputo rapire il pubblico presente e portarlo direttamente in Andalusia, la parte più a sud della Spagna, dove il flamenco è nato e si è poi sviluppato varcando i confini iberici e conquistando tutto il mondo. Una serata, dunque, piena di allegria, cultura, sentimento a favore della nostra associazione.

Quadri e artisti veri protagonisti nella nostra sede

10



Quest'anno l'iniziativa **"Al cuor non si comanda"** è andata ben oltre le più ottimistiche aspettative: oltre alle giornate di "porte aperte" che hanno fatto registrare il consueto affollamento in sede, va registrato anche il successo ottenuto dalla mostra di quadri realizzati da artisti che hanno donato alcuni loro lavori all'associazione. **Una collettiva di ottimo livello e visitata da molti appassionati di arte** che conferma la validità della scelta, assieme all'entusiastica risposta ottenuta dagli oltre trenta artisti che hanno aderito con passione condividendo in pieno lo spirito dell'iniziativa. Altrettanto interessanti e seguiti sono stati i tre incontri che Comocuore ha promosso in tre giornate diverse con alcuni degli artisti ospitati nella rassegna: Tino Taiana, Adriano Caverzasio, Giuliano Collina, Fabrizio Musa, Nicola Salvatore e Doriam Battaglia hanno raccontato - incalzati dalle domande di Roberta Lietti - la loro esperienza, dialogando e confrontandosi con il pubblico in sala.



Il nostro immenso grazie va a tutti gli artisti che hanno reso possibile la mostra

ENZO SALVADORI
DORIAM BATTAGLIA
GERMANA BEDONT
NICOLA SALVATORE
LEDA MICHELINI
FRANCESCA RIGAMONTI
ILARIA FRANZA
LAURA SCARPA COLOMBO
ANNAMARIA CASTIGLIONI
GIULIANO COLLINA
PIERPAOLO PERETTA
ADRIANO CAVERZASIO
PAOLA REMONDINI
ELENA CRISTALDI
ELISABETTA MENEGHELLO
LUCIA BORGESI
NATALIYA TESLENKO
CHIARA CIVATI
TIZIANA VALSECCHI
LUISA ALBERTINI
CARLA BADIALI
DANI VESCOVI
LIDIA SIRNA
FABRIZIO MUSA
ENZO SANTAMBROGIO
ANGELO TENCHIO
CLEMENTE TAIANA
AMIRA SELVAGGIA MEGASSINI

Un grazie di cuore anche a

Trattoria "Gesumin" nella persona di **Monica Cicori** per il prezioso supporto
Andrea Michele Gazzola per l'aiuto concreto
Roberta Lietti e **Raffaella Redaelli** per l'amicizia dimostrata
Paola Mascolo, **Laura Scarpa Colombo** e **Germana Bedont** per lo splendido lavoro di coordinamento dell'iniziativa

7 - LE INIZIATIVE PER LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

29 settembre – Il cuore in salita

30 settembre - Comocuore in bicicletta

Altro classico appuntamento dell'anno è l'adesione alla "Giornata mondiale del cuore" che prevede una serie di giornate di "porte aperte" nella sede di via Rovelli, ma anche la tradizionale manifestazione "Il cuore in salita", prova sotto sforzo per verificare l'efficienza cardiaca. Negli anni passati erano stati interessati il Monumento ai Caduti, la Canottieri Lario, la piscina Sinigaglia, il Faro Voltiano di Brunate, il Castello Baradello e l'Eremo di San Donato. La scelta della destinazione per il 2018 è la salita su uno dei due campanili della Basilica di Sant'Abbondio.

Ma settembre significa anche "Comocuore in bicicletta", un fiore all'occhiello che non smette di catalizzare l'attenzione del pubblico. Quella del 2018 si è svolta il 30 settembre ed è stata la 24ª edizione. Accanto alla classica passeggiata con le due ruote (un percorso cicloturistico di 16 chilometri), è stato proposto un tracciato di abilità per bambini dai 5 ai 12 anni.







Giornata Mondiale per il Cuore 2018

29 settembre
il Cuore in Salita
presso la Basilica di Sant'Abbondio

30 settembre
Comocuore in Bicicletta
in piazza Cavour

giornata mondiale

Come ogni anno a fine settembre si celebra la Giornata Mondiale per il Cuore: un'occasione importante per sensibilizzare e coinvolgere tutti i cittadini nella più grande battaglia contro le malattie cardiovascolari. La prevenzione, la cura delle malattie cardiovascolari e la salute del cuore e dei vasi rimangono ancora una volta al centro dei programmi sanitari sia a livello mondiale che nazionale poiché, purtroppo, queste patologie sono ancora la prima causa di morte.

La Giornata Mondiale per il Cuore è organizzata in Italia da 17 anni dalla Fondazione Italiana per il Cuore, membro per l'Italia della World Heart Federation, in collaborazione con Conacuore e la Federazione Italiana di Cardiologia, con il patrocinio di società scientifiche, società sportive, associazioni ed enti aderenti.

Naturalmente Comocuore è - per quanto riguarda la nostra città - da sempre in prima fila proponendo, anno dopo anno, un carnet di iniziative destinate a tutta la popolazione. Tre sono in particolare gli eventi che caratterizzano la fine di settembre: le "Porte aperte" in sede con esami gratuiti per chi ne fa richiesta, la classica manifestazione "Comocuore in bicicletta" e infine il "Cuore in salita".

Porte aperte

LUNEDÌ 24 SETTEMBRE dalle 15,30 alle 17,30

- Valutazione spessore intima carotidea
- Screening dell' Aneurisma dell'Aorta Addominale
- Colesterolo
- Pressione arteriosa

Lo screening consiste nella valutazione ecografica dei diametri dell'aorta addominale da parte di specialisti radiologi e cardiologi ed è riservato ai soggetti di età superiore ai 60 anni.

VENERDÌ 28 SETTEMBRE dalle 15,30 alle 17,30

- Colesterolo
- Glicemia (se a digiuno)
- Trigliceridi
- Pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma

Le infermiere volontarie della Croce Rossa Italiana – Comitato di Como saranno presenti per effettuare i tradizionali controlli (misurazione della pressione arteriosa, colesterolo). I cardiologi saranno a disposizione per informazioni sulle malattie cardiovascolari e sugli stili di vita corretti per una efficace prevenzione.

Il Cuore in salita

SABATO 29 SETTEMBRE ritrovo alle 14,30

Sabato 29 settembre sarà la volta del "Cuore in salita" che quest'anno si svolgerà alla Basilica di Sant'Abbondio. Il programma prevede una visita culturale della Basilica con guida storico-artistica specializzata; visita del Chiostro, attuale sede della università dell'Insubria, con prova di efficienza cardiovascolare attraverso la salita della scalinata del Chiostro. Il ritrovo è previsto alle 14,30 Chiostro via S. Abbondio a Como. Qui, in partenza e in arrivo, i medici di Comocuore insieme alle infermiere Volontarie della Croce Rossa Italiana, misureranno la frequenza cardiaca dei partecipanti e il grado di ossigenazione del sangue per valutarne le condizioni fisiche generali.





Comocuore in bicicletta

DOMENICA 30 SETTEMBRE ritrovo alle 8,45

Tutto pronto anche per lo start della 24ª edizione di Comocuore in bicicletta, la classica manifestazione autunnale organizzata dalla nostra associazione. Quest'anno l'iniziativa andrà in scena domenica 30 settembre e sarà ancora più completa e articolata rispetto agli scorsi anni. Non mancheranno ovviamente i percorsi "classici" di Comocuore in bicicletta:

- quello **cicloturistico di 16 chilometri** con partenza (alle ore 10,30) e arrivo in piazza Cavour che si snoderà fino a Tavernola per poi tornare al punto di partenza attraverso le vie della città;
- quello **riservato ai bambini dai 5 ai 12 anni** (il via alle ore 9,30) che presenta la novità di essere un percorso di abilità in bicicletta;

Ma l'edizione di quest'anno sarà affiancata da due iniziative collaterali decisamente suggestive e inedite:

- **corsa ciclistica non competitiva** con partenza da piazza Cavour e arrivo, attraverso le strade del lago, al Museo del Ghisallo;
- **corsa podistica non competitiva** con i partecipanti che percorreranno la dorsale del Triangolo Lariano raggiungendo a loro volta il Museo del Ghisallo;

Per iscrizioni e informazioni sull'intera giornata contattare Comocuore (tel. 031.278862); per saperne di più sul percorso di abilità per bambini chiamare Comolake Team (tel. 347.9835195); mentre per delucidazioni sulle due non competitive contattare A.S.D. Veroca (tel. 347.1703852).



Tutti i partecipanti saranno omaggiati con una maglietta celebrativa, gadget e premi vari.

Ricordiamo che il ricavato della manifestazione verrà destinato al progetto "Il cuore a scuola" avviato da Comocuore e che ha sinora raggiunto circa 5000 bambini delle scuole primarie della provincia.

5, 6 e 7 ottobre - Orticolario

Nei giorni 5, 6 e 7 ottobre nella consueta e splendida cornice di Villa Erba ha avuto luogo la seguitissima rassegna Orticolario, per un giardinaggio evoluto. Anche in questa edizione Comocuore era presente con uno stand riservato in cui si è proceduto alla divulgazione del messaggio di prevenzione caro alla nostra associazione e con la vendita dei prodotti che fanno bene al cuore.



Orticolario 5, 6 e 7 ottobre 2018
stand Comocuore

8 - CARO BABBO NATALE…… 8 - 24 dicembre 2018

Babbo Natale moltiplicato per centinaia di volte: Comocuore Onlus ha proposto la terza edizione di "Caro Babbo Natale…", la mostra sviluppatasi all'interno
dello Spazio Natta di via Natta con l'esposizione di circa 500 statuine dedicate
a Babbo Natale e 50 presepi.
Grazie all'aiuto fondamentale di Federica Frigerio, Carlo Bertani e Maria Bettoni Terragni (i collezionisti che hanno accettato l'invito) la mostra si è rivelata piena di fascino e di attrattiva non solo per i bambini. Le statuine di tutte le dimensioni e provenienti da ogni parte del mondo: ce n'erano in legno, ceramica, vetro, cristallo, terracotta e, soprattutto, di mille fogge, colori e dimensioni: da pochi centimetri a quasi un metro.
Accanto alla mostra sono state organizzate una sere di iniziative collaterali :

- Laboratorio di origami "Babbi Natale" o "angioletti" (riservato alle scuole) a cura dell'associazione Miciscirube
- Il bosco incantato con alberi, slitte e animali per creare una magica atmosfera natalizia
- L'ufficio postale di Babbo Natale con la cassetta delle lettere dentro la quale ogni bambino potrà imbucare la sua letterina già preparata a casa, o scriverne una al momento su un foglio realizzato per l'occasione da parte dell'associazione
- 15 dicembre 2018 Intrattenimento con un elfo di "Teatro in centro" per i piccoli visitatori
- 16 dicembre 2018 Laboratorio di origami a cura dell'associazione Miciscirube (aperto a tutti)
- 22-23 dicembre 2018 Babbo Natale in carne ed ossa racconterà fiabe ai bambini

Iniziativa promossa in accordo con Consorzio Como Turistica - Como Città dei Balocchi



Caro Babbo Natale...

ESPOSIZIONE DI STATUINE E PRESEPI - LABORATORI PER BAMBINI

8 - 24 dicembre 2018

Spazio Natta via Natta 18 - Como

Aperta tutti i giorni 10-12.30 / 15.30-18.30
Ingresso libero

Il ricavato dell'iniziativa andrà a favore del progetto "Il cuore a scuola"

COMOCUORE Onlus
ASSOCIAZIONE GIANMARIO BERETTA PER LA LOTTA CONTRO L'INFARTO

Como Città dei Balocchi
XXV Edizione

Per informazioni
tel. 031.278862 - info@comocuore.org - **www.comocuore.org**

In collaborazione con
Assessorato CULTURA
COMUNE DI COMO
365 ARTE

Con il contributo di
G.B. Ambrosoli
Cip GARDEN
GRAFICA MARELLI COMO
INTESA SANPAOLO
noberasco
makingstands Dresswall
Optima
tecnografica

Locandina "Caro Babbo Natale"



8

Caro Babbo Natale

Quest'anno Comocuore ha deciso di fare le cose in grande e in prospettiva natalizia ha dato vita alla terza edizione di "Caro Babbo Natale", che si svilupperà all'interno dello Spazio Natta di via Natta con l'esposizione di circa 500 statuine dedicate a Babbo Natale e un numero ancora imprecisato di presepi. L'iniziativa, promossa in accordo con Consorzio Como Turistica - Como Città dei Balocchi, sarà visitabile dal 7 al 24 dicembre 2018 con inaugurazione prevista proprio per il 7 dicembre in orario ancora da definire. L'ingresso sarà libero a tutti negli orari di apertura: tutti i giorni dalle 10 alle 12,30 e dalle 15,30 alle 18,30. Parallelamente verranno organizzati eventi collaterali per intrattenere il pubblico, e in particolare i bambini che visiteranno la rassegna.

E proprio per cercare di catturare l'attenzione di tutti, Comocuore e Consorzio Como Turistica hanno messo a punto una serie di eventi collaterali sempre nel segno di Babbo Natale. Nei giorni 10-11-12-13-14-17-18-19-20 dicembre la mostra sarà meta di visita da parte di scuole della provincia di Como (l'organizzazione e il calendario è a cura del Consorzio Como Turistica) in due turni: la prima dalle 10 alle 11 e la seconda dalle 11 alle 12. Complessivamente, dunque, si prevede che saranno 18 le scuole in visita.
In occasione della presenza delle scuole e contestualmente alla visita sono state organizzate attività di origami con la presenza di due giapponesi dell'associazione Micisciruba che - dalle 10 alle 12 - intratterranno i bambini presenti e





Già nel 2006 e nel 2010 - in occasione delle precedenti edizioni - "Caro Babbo Natale" aveva riscontrato un successo clamoroso di visitatori, in particolare bambini rimasti incantati di fronte a tutte quelle statuine raffiguranti Babbo Natale. E quest'anno si conta di replicare, anche perché i collezionisti che hanno messo a disposizione i loro manufatti si sono veramente superati, proponendo una carrellata di Babbi e presepi mai vista prima. Grazie dunque all'aiuto fondamentale di Federica Frigerio, Carlo e Mimma Bertani e Maria Bettoni Terragni (i collezionisti che hanno accettato di buon grado il nostro invito) la mostra si annuncia piena di fascino e di attrattiva non solo per i bambini.

insegneranno loro a realizzare Babbi Natale o angioletti che poi ogni scolaro potrà portare a casa come ricordo della visita. Le stesse giapponesi saranno presenti nel week end del 15 e 16 dicembre per svolgere analoga attività con i visitatori della mostra.
Nel giardino prospiciente lo Spazio Natta verrà allestito un "bosco incantato" con alberi, stitte e animali che siano attinenti al Natale (renne, orsetti, caprioli, cerbiatti, coniglietti) per creare una magica atmosfera natalizia.
Sempre nello stesso giardino verrà anche posizionata la cassetta delle letterine per Babbo Natale dentro la quale ogni bambino (sia quelli delle scuole, sia quelli in visita con i



genitori) potrà infilare la sua letterina già preparata a casa, oppure potrà scriverne una al momento su un foglio realizzato per l'occasione (con tanto di timbro speciale) da parte dell'associazione.

Nei fine settimana di apertura della mostra (8-9 e 15-16 dicembre) oltre che nei giorni 22 e 23 dicembre **è prevista la presenza di un Babbo Natale in carne ed ossa** che racconterà fiabe di carattere natalizio ai bambini che con i loro genitori visiteranno la mostra.

Per i giorni 8 e 9 dicembre sono in programma due iniziative speciali: la presenza di un elfo del gruppo Teatro in Centro e la presenza di un gruppo gospel per intrattenere i visitatori.

Inoltre nei giorni 30 novembre, 1 e 2 dicembre Comocuore avrà a disposizione una casetta in piazza Cavour dove si svolge il tradizionale Mercatino di Natale per lanciare l'iniziativa e informare turisti e residenti dell'imminente apertura della mostra allo Spazio Natta.







Come si può vedere "Caro Babbo Natale" si annuncia come **un vero e proprio evento imperdibile per grandi e piccini** proprio perché accanto alla mostra vera e propria con 500 statuine e i presepi, sono stati pensati momenti di intrattenimento che sicuramente non mancheranno di suscitare la curiosità di tutti.

Vi aspettiamo numerosi!

3.3.2 LE RACCOLTE FONDI

Contributi Istituzionali

Il primo sostegno economico dell'Associazione è rappresentato dai soci che con le loro quote sostengono le varie iniziative. Altre fonti di finanziamento sono rappresentate da donazioni ad opera di soggetti privati, aziende, talvolta anche istituzioni, che intervengono in appoggio ai progetti elaborati dall'Associazione.

Proventi ed oneri da attività tipica

Tutti i contributi si riferiscono all'attività tipica dell'Associazione e, in dettaglio, solidarietà sociale, assistenza sanitaria, ricerca scientifica ma, principalmente, promozione e coordinamento di tutte le iniziative volte a combattere la malattia coronarica, sia a mezzo diffusione dell'educazione sanitaria, sia mediante assegnazione di borse di studio a giovani medici, sia attraverso organizzazioni di incontri specifici.

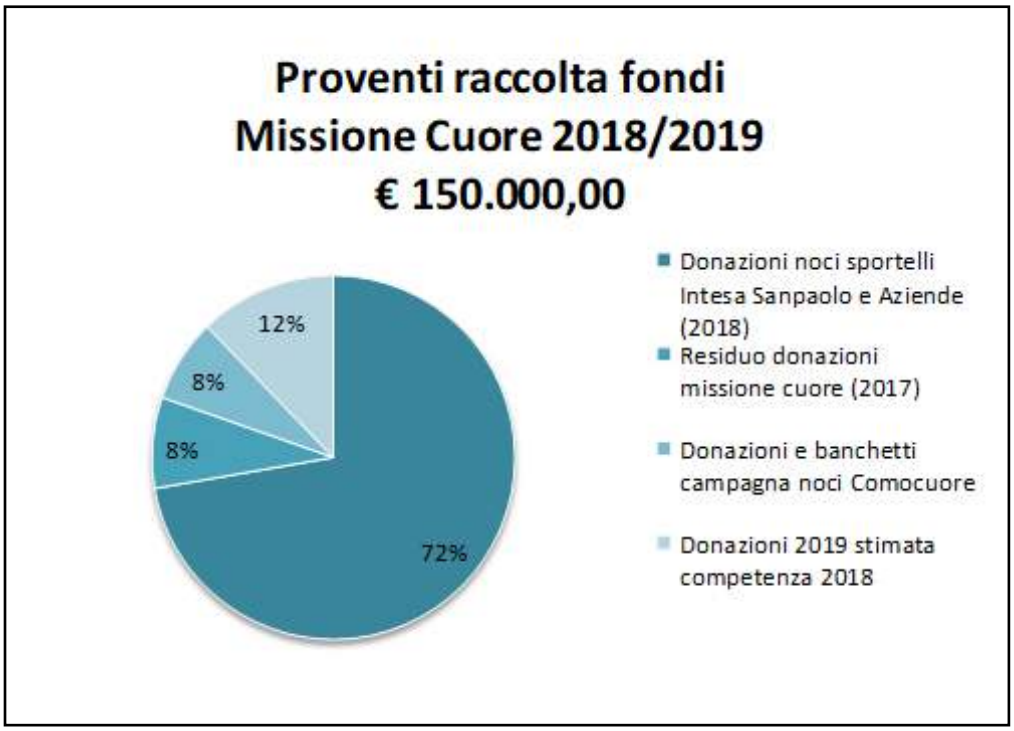
I contributi su progetti si riferiscono a donazioni effettuate da enti pubblici a sostegno generico delle attività dell'Associazione.

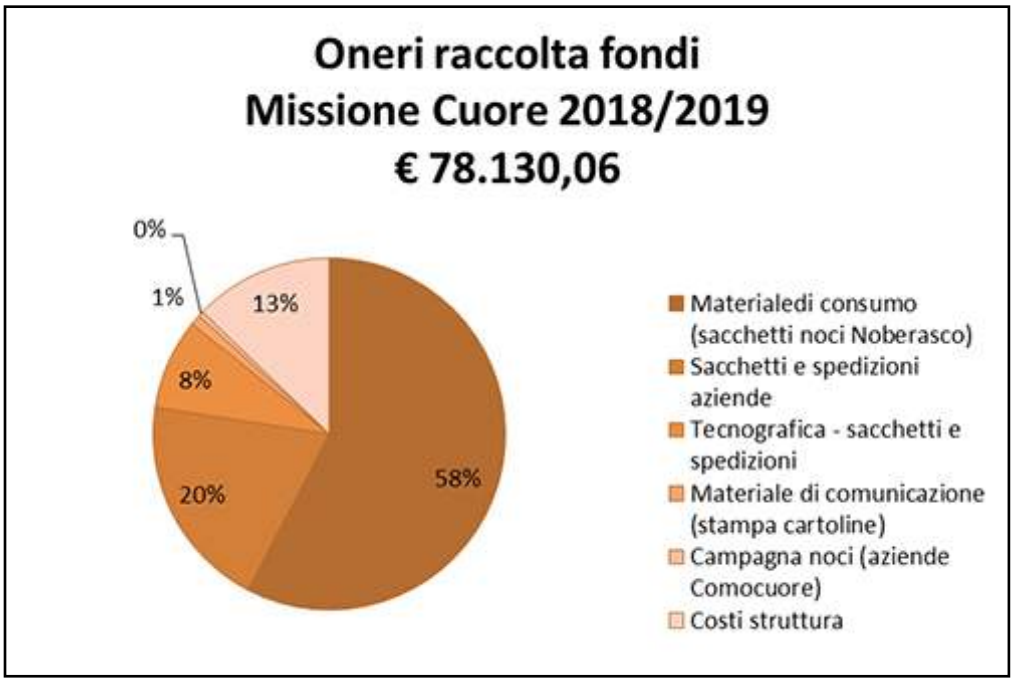
Le campagne di sensibilizzazione

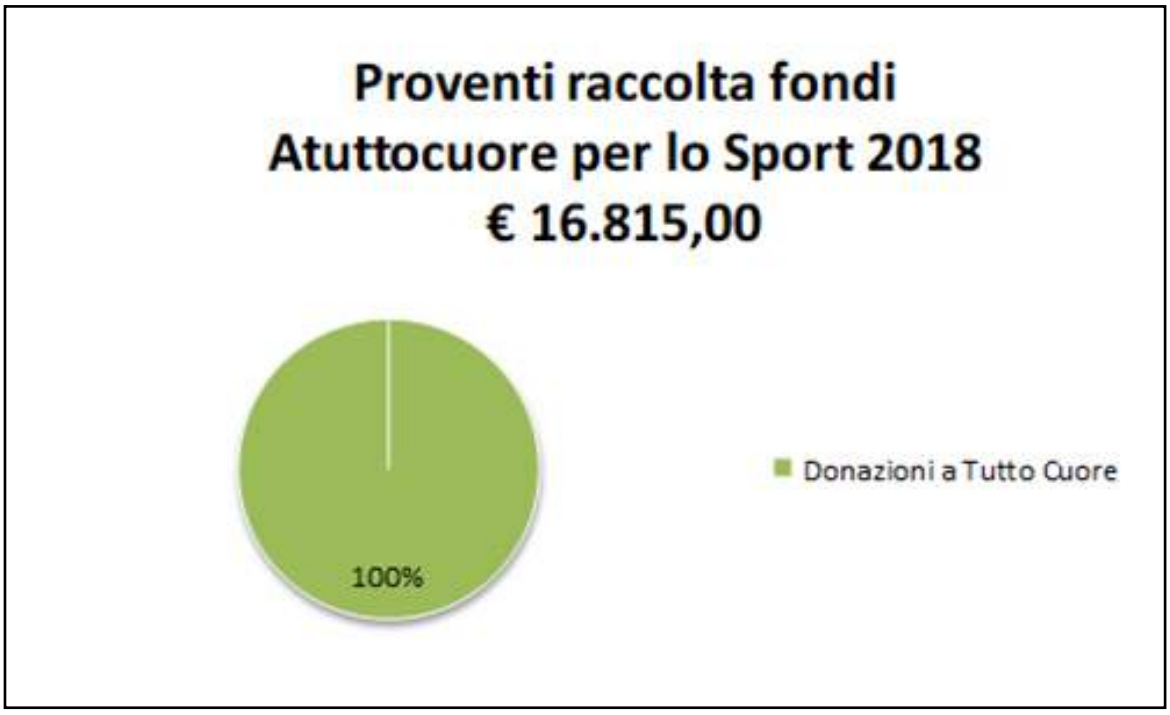
La raccolta fondi è l'attività con la quale l'Associazione trova una delle sue fonti di sostentamento. Nella fattispecie rientrano tutti quei banchetti divulgativi organizzati da Comocuore nei quali si raccolgono offerte in cambio di prodotti noti per esercitare un'azione protettiva sull'apparato cardiovascolare .

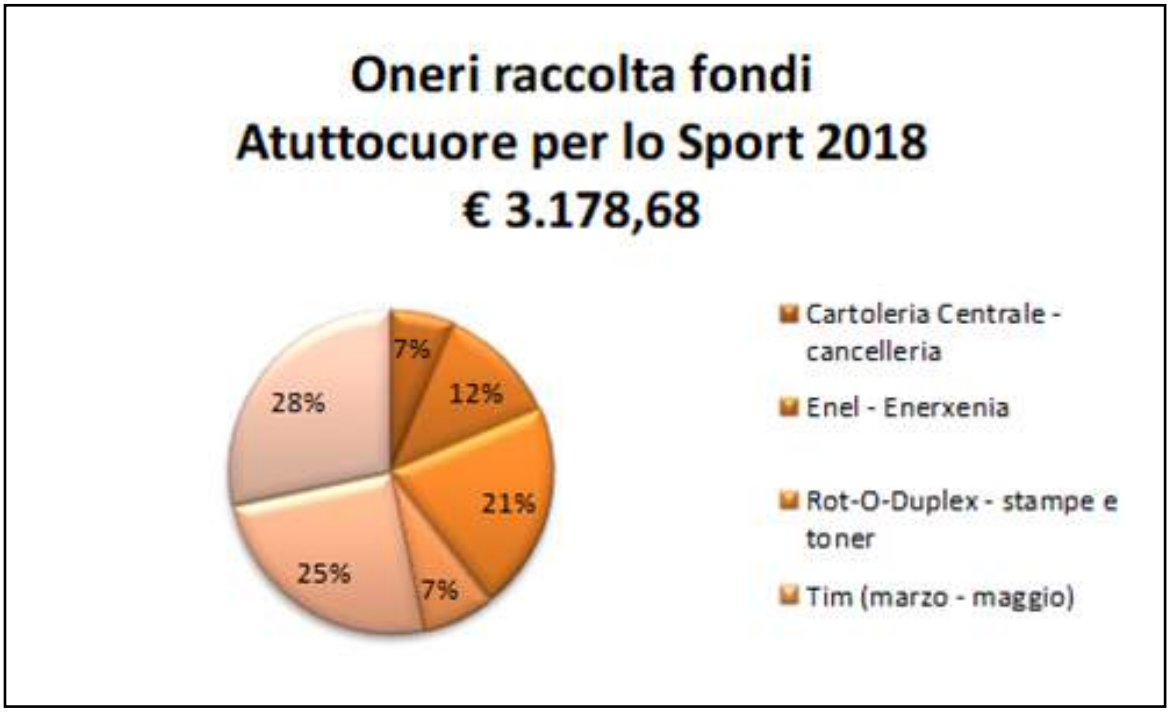
Le noci, il succo di melograno, il cioccolato e il mango (ultimo arrivato in famiglia) presentano queste caratteristiche e vengono offerti in occasione delle campagne di sensibilizzazione e in tutte le manifestazioni di divulgazione scientifica.

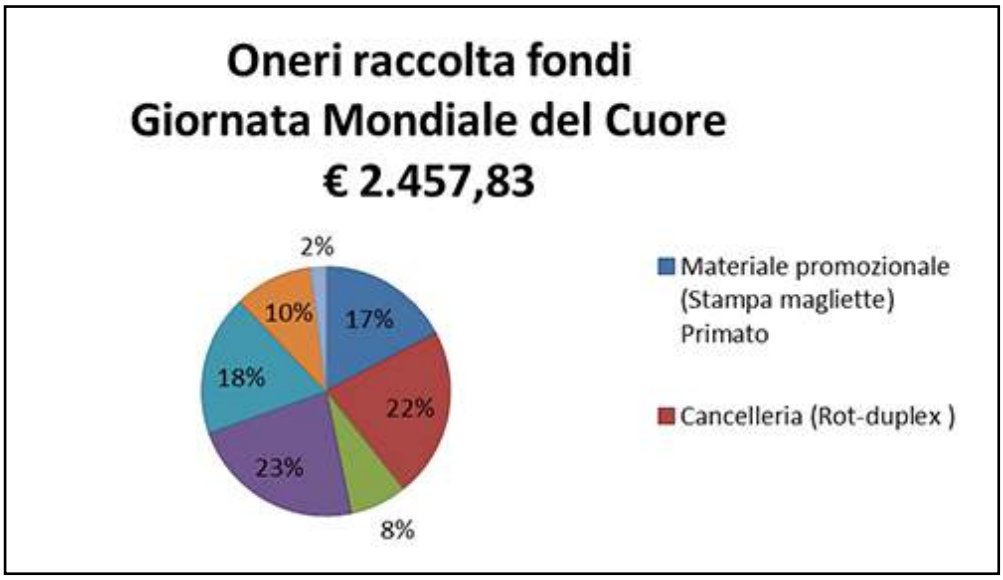
Nel prosieguo vengono elencate le raccolte fondi che si sono svolte nell'arco del 2018.

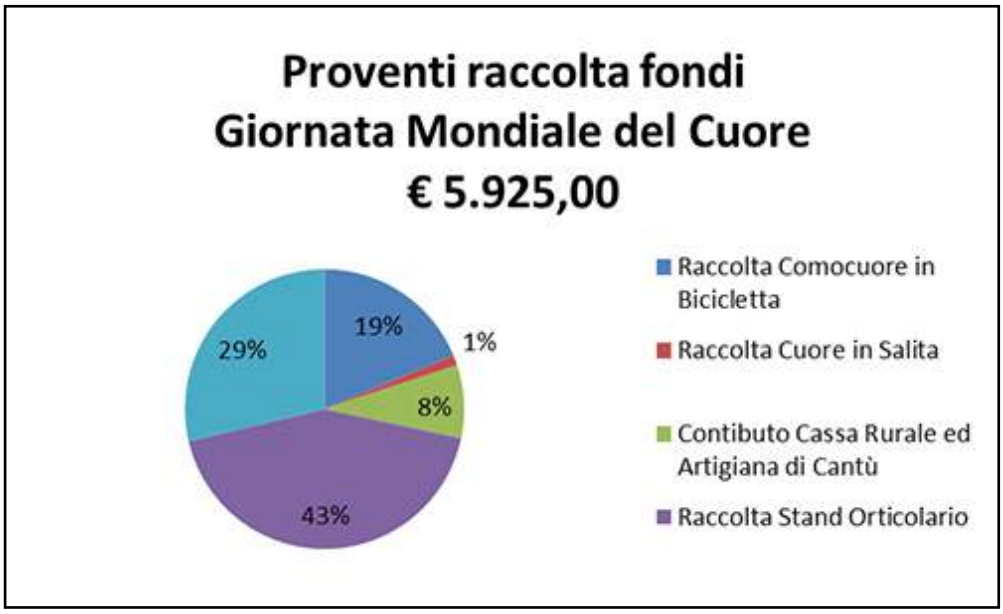

Proventi raccolta fondi
Missione Cuore 2018/2019
€ 150.000,00
12%
8%
8%
72%
Donazioni noci sportelli Intesa Sanpaolo e Aziende (2018)
Residuo donazioni missione cuore (2017)
Donazioni e banchetti campagna noci Comocuore
Donazioni 2019 stimata competenza 2018


Oneri raccolta fondi
Missione Cuore 2018/2019
€ 78.130,06
0%
1%
13%
8%
20%
58%
Materialedi consumo (sacchetti noci Noberasco)
Sacchetti e spedizioni aziende
Tecnografica - sacchetti e spedizioni
Materiale di comunicazione (stampa cartoline)
Campagna noci (aziende Comocuore)
Costi struttura

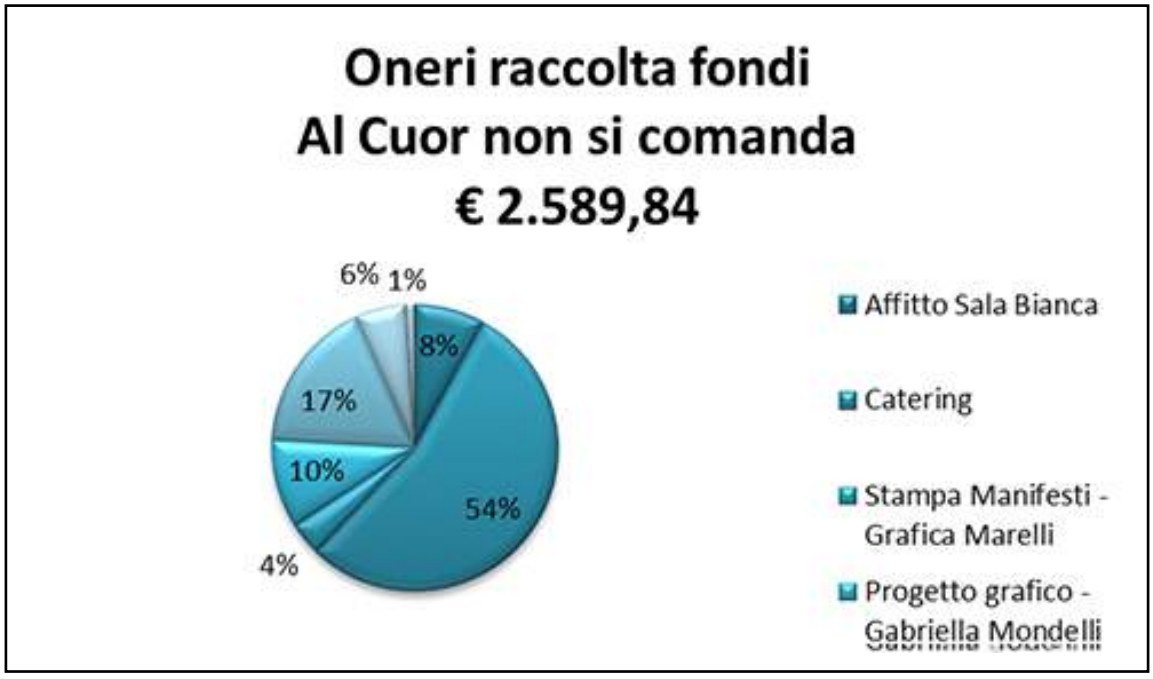

Proventi raccolta fondi
Atuttocuore per lo Sport 2018
€ 16.815,00
100%
Donazioni a Tutto Cuore


Oneri raccolta fondi
Atuttocuore per lo Sport 2018
€ 3.178,68
7%
12%
21%
7%
25%
28%
Cartoleria Centrale - cancelleria
Enel - Enerxenia
Rot-O-Duplex - stampe e toner
Tim (marzo - maggio)


Oneri raccolta fondi
Giornata Mondiale del Cuore
€ 2.457,83
2%
10%
17%
18%
22%
23%
8%
Materiale promozionale (Stampa magliette) Primato
Cancelleria (Rot-duplex)


Proventi raccolta fondi
Giornata Mondiale del Cuore
€ 5.925,00
19%
1%
29%
8%
43%
Raccolta Comocuore in Bicicletta
Raccolta Cuore in Salita
Contibuto Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù
Raccolta Stand Orticolario


Proventi raccolta fondi
Al cuor non si comanda
€ 10.600,00
9%
23%
68%
Serata flamenco
Mostra Mercato Quadri (Al cuor non si comanda)
Banchetti Valduce e Atsana


Oneri raccolta fondi
Al Cuor non si comanda
€ 2.589,84
6%
1%
8%
17%
10%
54%
4%
Affitto Sala Bianca
Catering
Stampa Manifesti - Grafica Marelli
Progetto grafico - Gabriella Mondelli

3.3.3 COMUNICHIAMO

Le nostre campagne di comunicazione sono veicolate principalmente sulla carta stampata, grazie all'aiuto dei nostri sostenitori

Comocuore Informa

Notiziario cartaceo che viene inviato ai nostri soci per aggiornarli sulle nostre attività. e distribuito in occasione dei nostri banchetti ed eventi.

Inserto quotidiano "La Provincia"

La Provincia dedica alla nostra associazione un inserto speciale pubblicato periodicamente, che consente di raggiungere un pubblico più vasto rispetto al nostro house organ, permettendoci di divulgare il nostro operato anche a coloro che non fanno parte della nostra Associazione.

Sito internet: www.comocuore.org

Il sito consente di raggiungere nuovi potenziali sostenitori ed è un importante e fondamentale veicolo scientifico.

Campagne stampe

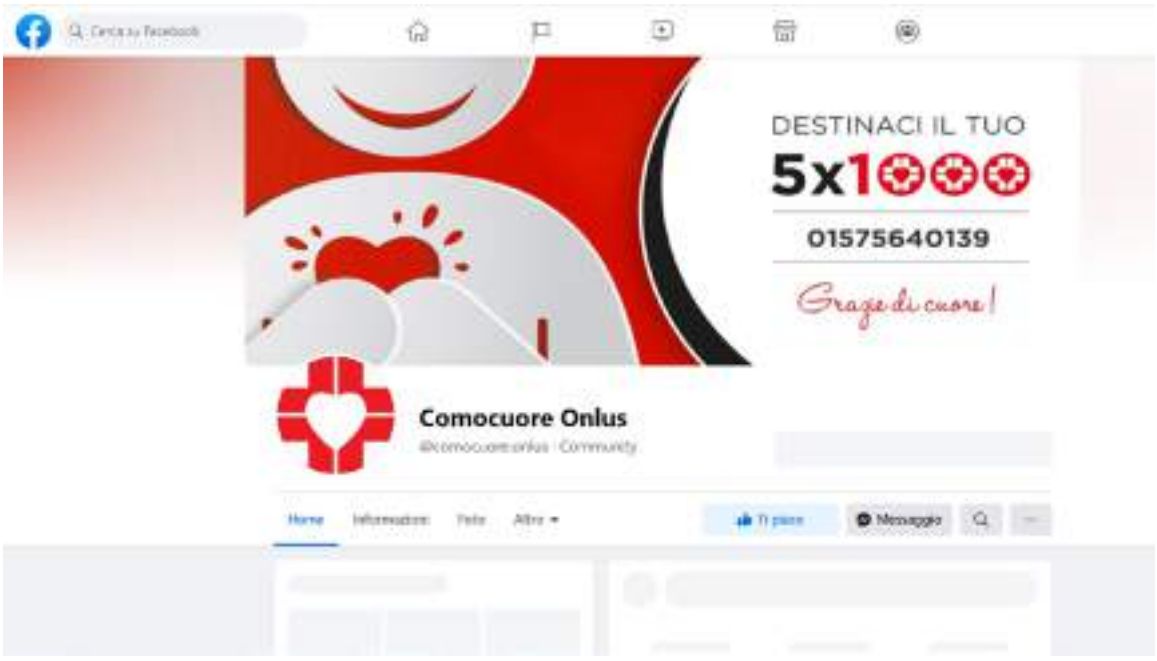
Il Giornale di Como, Il Giorno, Settimanale della Diocesi,La Provincia.

Facebook e Twitter e Instagram

Per restare al passo coi tempi e permettere una maggiore visibilità del nostro operato, abbiamo aperto un profilo sui social network Facebook e Twitter, per poter aumentare la nostra popolarità, cercando di raggiungere anche il pubblico più giovane che spesso utilizza questi mezzi per comunicare.

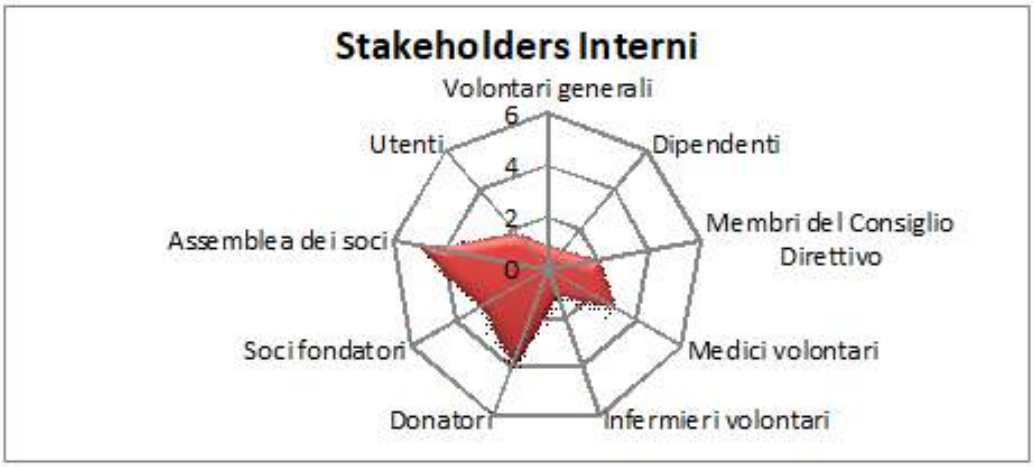
Newsletter

Un altro veicolo che viene utilizzato per promuovere la nostra attività è la newsletter, inviata agli oltre 4000 soci.



3.4 LA DEFINIZIONE DEGLI STAKEHOLDERS E DEI PARTNERS

Gli interlocutori fondamentali (stakeholders), verso i quali il Bilancio Sociale vuole rendere conto degli obiettivi e delle azioni compiute, in coerenza con la missione dell'Associazione, vengono distinti tra interni ed esterni e viene loro attribuito un valore sulla scala di valutazione da 1 a 10 (dove 1 indica la maggior vicinanza alla vita organizzativa dell'ente e 10 la maggior lontananza) al fine di misurare la loro collaborazione con l'organizzazione.





3.5 ANALISI DELLA STRUTTURA DI GOVERNO DELL'ORGANIZZAZIONE

Nella presente sezione, attraverso analisi documentale, vengono esaminati ed elencati ruoli e processi di decisione dell'Associazione, così come esposti nell'art. 6 dello statuto vigente:

Organi

Sono organi dell'Associazione:

- l'Assemblea dei soci;
- il Consiglio Direttivo;
- il Presidente del Consiglio Direttivo;
- il Vice Presidente del Consiglio Direttivo
- Il Presidente Onorario;
- il Vice Presidente Onorario;
- il Segretario/Tesoriere;
- Il Collegio dei Revisori dei Conti, qualora nominato secondo quanto di seguito stabilito dall'articolo quattordicesimo del presente Statuto.

Art. 7 - Assemblea

L'Assemblea è costituita da tutti i soci.

a) Essa si riunisce in via ordinaria, anche in luogo diverso dalla sede dell'Associazione, purchè in Italia, una volta all'anno e, in via straordinaria, ogni qualvolta l'organo di direzione o il presidente lo ritenga necessario.

b) Le riunioni sono convocate dal Presidente, con predisposizione dell'ordine del giorno indicante gli argomenti da trattare, almeno 10 giorni prima della data fissata, con comunicazione scritta (a mezzo di lettera, espresso, raccomandata, telegramma, fax o posta elettronica) inviata a tutti i soci o in alternativa con pubblicazione sul giornale "La Provincia" e, se nominati, ai membri effettivi del Collegio dei Revisori dei Conti ed indicare altresì il luogo la data e l'ora di seconda convocazione. L'Assemblea si reputerà altresì validamente convocata qualora ad essa, anche in mancanza di formale convocazione, ed ovunque tenuta, partecipino tutti i soci, i membri di direzione e, se nominati, i componenti effettivi del Collegio dei Revisori dei Conti.

c) L'Assemblea è convocata dal Presidente ogni qualvolta questi lo ritenga opportuno oppure ne sia fatta richiesta da almeno un decimo degli aderenti o da almeno un terzo dei Consiglieri.

d) In prima convocazione l'Assemblea è regolarmente costituita con la presenza di almeno la metà dei Soci, presenti in proprio o per delega, da conferirsi per iscritto solo al altro socio. In seconda convocazione è regolarmente costituita qualunque sia il numero dei soci presenti, in proprio o per

delega. Le deleghe non possono riguardare che una sola adunanza assembleare e sono valide anche per le eventuali successive convocazioni e proseguimenti della stessa adunanza qualora le prime convocazioni fossero andate deserte o l'assemblea fosse stata temporaneamente sospesa.
e) L'Assemblea è presieduta dal Presidente del Consiglio Direttivo o, in sua assenza o impedimento, dal Vice Presidente se nominato; in mancanza su designazione dei presenti, da altro membro del Consiglio Direttivo oppure da qualsiasi altro aderente all'Associazione.
f) Ciascun socio non può essere portatore di più di cinque deleghe.
g) Le deliberazioni dell'Assemblea sono adottate a maggioranza semplice dei presenti salvo quanto disposto dal successivo articolo quindici.
h) L'Assemblea ha i seguenti compiti:
- eleggere i membri del Consiglio Direttivo;
- eleggere i componenti del Collegio dei Revisori dei conti; nel caso la sua istituzione fosse divenuta obbligatoria per inderogabile disposizione di legge;
- approvare il programma di attività proposto dal Consiglio Direttivo;
- approvare il rendiconto consuntivo annuale;
- approvare i Regolamenti;
- stabilire l'ammontare delle quote associative qual'ora non vi abbia provveduto il Consiglio Direttivo.

Art. 8 – Il Consiglio Direttivo

L'Associazione è amministrata da un Consiglio Direttivo composto, a scelta dell'Assemblea, da un minimo di cinque membri ad un massimo di quindici membri, compresi il presidente ed il vice presidente. Il Consiglio Direttivo nella sua prima seduta li eleggerà a maggioranza assoluta.
Il Consiglio, sempre a maggioranza assoluta, potrà altresì nominare il Direttore Scientifico, il Presidente e il Vice Presidente Onorario che non faranno parte del Consiglio Direttivo.
I Consiglieri devono essere membri dell'Associazione, durano in carica per tre anni e sono rieleggibili.
Qualora per qualsiasi motivo venga meno la maggioranza dei consiglieri, l'intero Consiglio Direttivo si intende decaduto e occorre far luogo alla sua rielezione.
In caso di cessazione per qualsiasi motivo di un membro del Consiglio Direttivo, il Consiglio stesso fa luogo alla sua cooptazione. Il Consigliere cooptato dura in carica fino alla prossima assemblea.
La carica di consigliere non prevede alcun compenso, salvo il rimborso delle spese documentate so-stenute per giustificate ragioni dell'Ufficio ricoperto.

Al Consiglio Direttivo sono attribuite le seguenti mansioni:

- la gestione dell'Associazione in ogni suo aspetto secondo gli eventuali indirizzi delineati dall'Assemblea e, in particolare, il compimento di atti di amministrazione ordinaria e straordinaria, in relazione agli indirizzi ricevuti dall'Assemblea;
- la nomina del segretario, che potrà anche non essere un Consigliere;
- l'ammissione nell'Associazione dei nuovi soci;
- stabilire l'ammontare delle quote associative;
- la predisposizione annuale del rendiconto consuntivo.

Il Consiglio Direttivo può attribuire ad uno o più dei suoi membri, oppure a mezzo del presidente anche ad estranei, il potere di compiere determinati atti o categorie di atti in nome e per conto dell'Associazione.

Il Consiglio Direttivo è convocato dal Presidente ogni qualvolta questi lo ritenga opportuno, ne sia fatta richiesta da almeno tre Consiglieri o dal Collegio dei Revisori dei Conti se nominato.

La convocazione è fatta mediante lettera raccomandata, fax o e-mail, contenente l'indicazione del luogo, del giorno e dell'ora a tutti i Componenti del Consiglio Direttivo e ai revisori dei Conti, se nominati, almeno cinque giorni prima dell'adunanza.

Il Consiglio Direttivo è validamente costituito qualora sia presente almeno la metà dei suoi membri.

Il Consiglio Direttivo è comunque validamente costituito ed è atto a deliberare, anche in assenza delle suddette formalità, qualora siano presenti tutti i suoi membri e tutti i membri del Collegio dei Revisori dei conti.

Il Consiglio Direttivo è presieduto dal presidente, in caso di sua assenza/impedimento, dal Vice Presidente o in mancanza da altro membro del Consiglio Direttivo.

Le deliberazioni del Consiglio sono prese con il voto favorevole della maggioranza dei presenti; in caso di parità prevale il voto di chi presiede.

Art. 9 - Il Presidente

Al presidente dell'Associazione spetta la rappresentanza dell'Associazione stessa di fronte ai terzi anche in giudizio. Il presidente, su deliberazione del Consiglio Direttivo, può attribuire la rappresentanza dell'Associazione ad altro membro del Consiglio Direttivo stesso.

Il Presidente convoca e presiede l'Assemblea e il Consiglio Direttivo, cura l'esecuzione delle relative delibere, sorveglia il buon andamento dell'Associazione, verifica l'osservanza dello Statuto e dei Regolamenti, ne promuove la riforma ove se ne presenti la necessità.

Il Presidente, di concerto con il Tesoriere, cura la predisposizione del rendiconto consuntivo da

sottoporre per l'approvazione al Consiglio Direttivo e all'assemblea, corredandoli con opportune relazioni.

Art. 10 - Il Vicepresidente

Il Vicepresidente sostituisce il Presidente in ogni sua attribuzione ogni qualvolta sia impedito all'esercizio delle proprie funzioni.

Art. 11 - Il Presidente ed il Vicepresidente onorario

Il Presidente ed il Vicepresidente onorario sono nominati dal Consiglio Direttivo e vengono scelti in relazione a particolari meriti nell'ambito culturale e scientifico; essi hanno una funzione consultiva facoltativa.

Art. 12 - Il Direttore Scientifico

Il Consiglio Direttivo può nominare un Direttore Scientifico con funzione consultiva facoltativa.

Art. 13 – Il Segretario/tesoriere

Il Segretario/tesoriere svolge le funzioni di verbalizzazione delle adunanze dell'Assemblea, del Consiglio Direttivo e coadiuva il Presidente nell'esplicazione delle attività esecutive che si rendono necessarie od opportune per il funzionamento dell'amministrazione dell'Associazione.

Il segretario/tesoriere cura la tenuta del Libro dei verbali delle Assemblee, del Consiglio direttivo, nonché il libro dei soci; cura inoltre la gestione delle somme di pertinenza dell'Associazione da lui riscosse o affidategli e provvede alla tenuta del libro cassa e degli altri documenti contabili inerenti.

Art. 14 - Il Collegio dei Revisori dei Conti

Nei casi previsti dalla legge la gestione dell'Associazione è controllata dal collegio dei Revisori dei Conti o da un Revisore, che dovrà essere iscritto al Registro dei revisori Contabili.

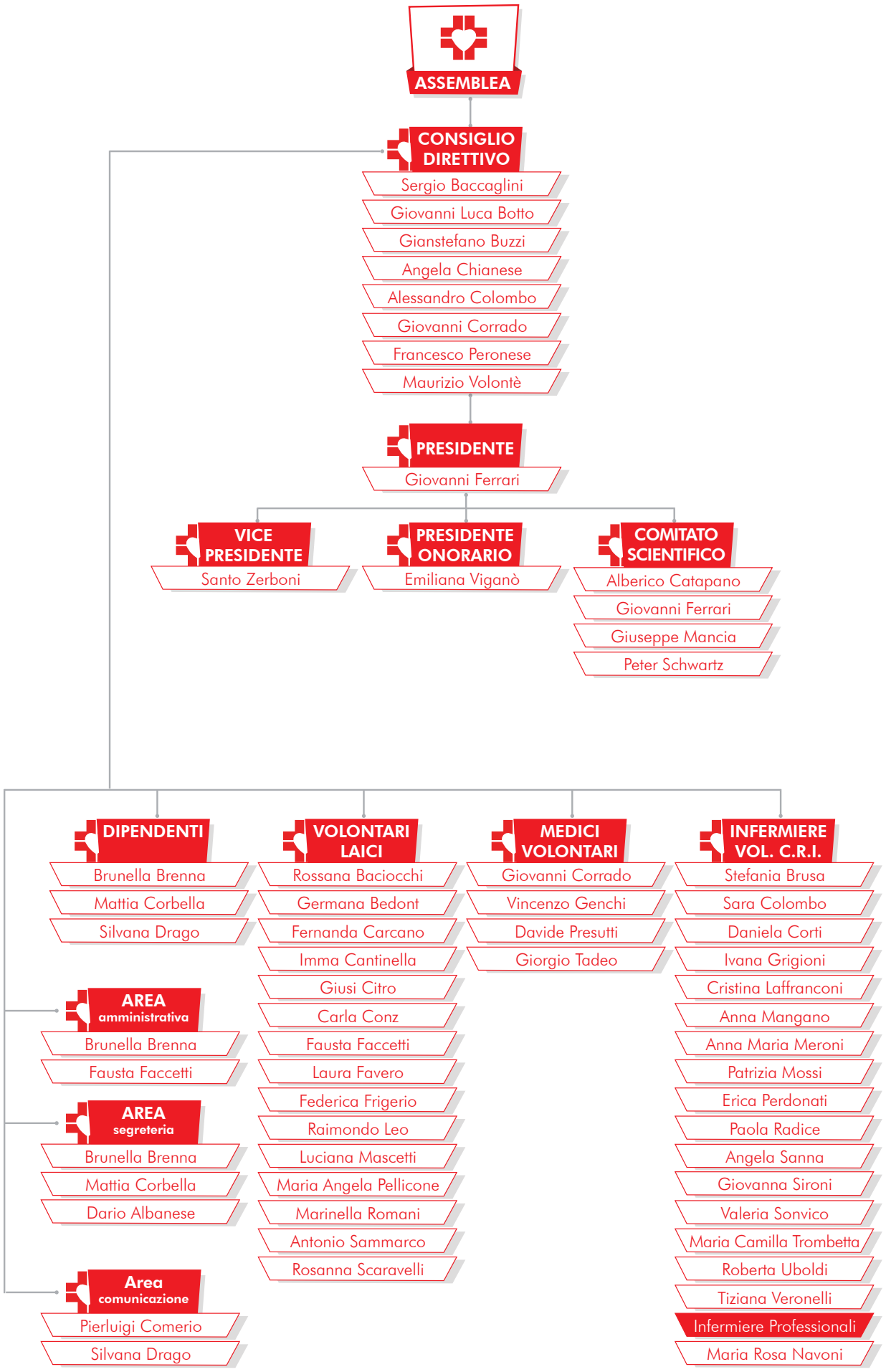
Il Collegio dei Revisori dei conti si compone di tre membri effettivi e di due supplenti (questi ultimi subentrano in ogni caso di cessazione di un membro effettivo); durano in carica 3 anni e sono rieleggibili.

L'incarico di Revisore dei Conti è incompatibile con la carica di Consigliere.

Il Presidente dovrà essere iscritto nel Registro dei Revisori Contabili.

I revisori dei Conti curano la tenuta del Libro delle Adunanze dei revisori dei Conti, partecipano di diritto alle assemblee e senza diritto di voto, a quelle del Consiglio Direttivo, verificano la regolare tenuta della contabilità dell'Associazione e dei relativi libri dando pareri sui rendiconti.

ORGANIGRAMMA COMOCUORE ONLUS



4. BILANCIO D'ESERCIZIO E ANALISI DEL VALORE AGGIUNTO

La presente parte è composta dal rendiconto d'esercizio, riportato in forma sintetica, e l'analisi quantitativa della produzione e distribuzione del valore aggiunto, con il calcolo dei costi e ricavi figurativi.
Il bilancio risulta correttamente redatto e approvato, con assemblea del 10 aprile 2014; i documenti risultano depositati presso la sede dell'Associazione e pubblicati sul sito, disponibili per la libera consultazione.
Pertanto in fase di redazione del bilancio sociale risulta necessaria solo la riepilogazione generale dei principali dati contabili.

ASS.G. BERETTA PER LA LOTTA CONTRO L'INFARTO-COMOCUORE-ONLUS

Sede in COMO VIA ROVELLI 8
Codice fiscale 01575640139 - Partita IVA 01575640139
R.E.A. di Como n. 274321
BILANCIO AL 31/12/2015

ASS.G. BERETTA PER LA LOTTA CONTRO L'INFARTO-COMOCUORE-ONLUS

Sede in COMO VIA ROVELLI 8
Codice fiscale 01575640139 - Partita IVA 01575640139
R.E.A. di Como n. 274321

BILANCIO AL 31/12/2018

Informazioni generali sull'impresa

Dati anagrafici

Denominazione:	ASS.G. BERETTA PER LA LOTTA CONTRO L'INFARTO-COMOCUORE-ONLUS
Sede:	VIA ROVELLI 8 22100 COMO CO
Capitale sociale:	-
Capitale sociale interamente versato:	
Codice CCIAA:	Como
Partita IVA:	01575640139
Codice fiscale:	01575640139
Numero REA:	274321
Forma giuridica:	Associazioni riconosciute
Settore di attività prevalente (ATECO):	889900 Altre attività di assistenza sociale non residenziale nca
Società in liquidazione:	no
Società con socio unico:	
Società sottoposta ad altrui attività di direzione e coordinamento:	
Denominazione della società o ente che esercita l'attività di direzione e coordinamento:	
Appartenenza a un gruppo:	no
Denominazione della società capogruppo:	
Paese della capogruppo:	
Numero di iscrizione all'albo delle cooperative:	

Stato patrimoniale

	31-12-2018	31-12-2017
Stato patrimoniale		
Attivo		
B) Immobilizzazioni		
I - Immobilizzazioni immateriali	0	0
II - Immobilizzazioni materiali	7.383	5.466
III - Immobilizzazioni finanziarie	76.816	76.816
Totale immobilizzazioni (B)	84.199	82.282
C) Attivo circolante		
I - Rimanenze	252.141	233.377
II - Crediti		
esigibili entro l'esercizio successivo	(1.884)	1.414
esigibili oltre l'esercizio successivo	5.629	5.629
imposte anticipate	0	0
Totale crediti	3.745	7.043
IV - Disponibilità liquide	50.093	73.682
Totale attivo circolante (C)	305.979	314.102
D) Ratei e risconti	153.378	106.069
Totale attivo	543.556	502.453
Passivo		
A) Patrimonio netto		
I - Capitale	52.000	46.552
II - Riserva da soprapprezzo delle azioni	0	0
III - Riserve di rivalutazione	0	0
IV - Riserva legale	0	0
V - Riserve statutarie	0	0
VI - Altre riserve	280.169	292.653
VII - Riserva per operazioni di copertura dei flussi finanziari attesi	0	0
VIII - Utili (perdite) portati a nuovo	0	0
IX - Utile (perdita) dell'esercizio	(34.500)	(12.482)
Perdita ripianata nell'esercizio	0	0
X - Riserva negativa per azioni proprie in portafoglio	0	0
Totale patrimonio netto	297.669	326.723
C) Trattamento di fine rapporto di lavoro subordinato	30.240	33.534
D) Debiti		
esigibili entro l'esercizio successivo	189.294	97.871

Totale debiti	189.294	97.871
E) Ratei e risconti	18.353	44.325
Totale passivo	543.556	502.453

Conto economico

	31-12-2018	31-12-2017
Conto economico		
A) Valore della produzione		
1) ricavi delle vendite e delle prestazioni	268.968	274.415
5) altri ricavi e proventi		
contributi in conto esercizio	0	10.178
altri	39.456	33.466
Totale altri ricavi e proventi	39.456	43.644
Totale valore della produzione	308.424	318.059
B) Costi della produzione		
6) per materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci	175.860	173.453
7) per servizi	58.174	58.361
8) per godimento di beni di terzi	22.418	28.229
9) per il personale		
a) salari e stipendi	63.769	56.591
b) oneri sociali	18.438	13.742
c), d), e) trattamento di fine rapporto, trattamento di quiescenza, altri costi del personale	5.283	4.689
c) trattamento di fine rapporto	5.283	4.689
Totale costi per il personale	87.490	75.022
10) ammortamenti e svalutazioni		
a), b), c) ammortamento delle immobilizzazioni immateriali e materiali, altre svalutazioni delle immobilizzazioni	7.786	13.227
a) ammortamento delle immobilizzazioni immateriali	0	2.324
b) ammortamento delle immobilizzazioni materiali	7.786	10.903
Totale ammortamenti e svalutazioni	7.786	13.227
11) variazioni delle rimanenze di materie prime, sussidiarie, di consumo e merci	(18.764)	(33.500)
14) oneri diversi di gestione	9.804	16.017
Totale costi della produzione	342.768	330.809
Differenza tra valore e costi della produzione (A - B)	(34.344)	(12.750)
C) Proventi e oneri finanziari		
16) altri proventi finanziari		
d) proventi diversi dai precedenti		

altri	39	0
Totale proventi diversi dai precedenti	39	0
Totale altri proventi finanziari	39	0
17) interessi e altri oneri finanziari		
altri	195	0
Totale interessi e altri oneri finanziari	195	0
17-bis) utili e perdite su cambi	0	268
Totale proventi e oneri finanziari (15 + 16 - 17 + - 17-bis)	(156)	268
Risultato prima delle imposte (A - B + - C + - D)	(34.500)	(12.482)
21) Utile (perdita) dell'esercizio	(34.500)	(12.482)

Nota integrativa, parte iniziale

Principi di redazione

Struttura e contenuto del Bilancio di esercizio

Il Bilancio dell'esercizio chiuso al 31/12/2018, composto da Stato Patrimoniale, Conto Economico e Nota integrativa, corrisponde alle risultanze delle scritture contabili regolarmente tenute ed è stato redatto in ossequio alle disposizioni previste agli artt. 2423 e 2423-bis del Codice Civile, nonché ai principi contabili ed alle raccomandazioni contabili elaborati dall'Organismo Italiano di Contabilità (O.I.C.).

Il Bilancio è stato redatto pertanto nel rispetto dei principi di chiarezza, veridicità e correttezza e del principio generale della rilevanza. Un dato o informazione è considerato rilevante quando la sua omissione o errata indicazione potrebbe influenzare le decisioni prese dai destinatari dell'informazione di bilancio.

La sua struttura è conforme a quella delineata dal Codice Civile agli artt. 2424 e 2425, in base alle premesse poste dall'art. 2423-ter, mentre la Nota integrativa, che costituisce parte integrante del Bilancio di esercizio, è conforme al contenuto previsto dagli artt. 2427, 2427-bis, 2435-bis e a tutte le altre disposizioni che fanno riferimento ad essa.

L'intero documento, nelle parti di cui si compone, è stato redatto in modo da dare una rappresentazione veritiera e corretta della situazione patrimoniale e finanziaria della Società, nonché del risultato economico dell'esercizio, fornendo, ove necessario, informazioni aggiuntive complementari a tale scopo.

Ai sensi dell'art. 2423-ter per ogni voce viene indicato l'importo dell'esercizio precedente.

Ricorrendo i presupposti di cui all'art. 2435-bis, c.1, del Codice Civile, il Bilancio del presente esercizio è stato redatto in forma abbreviata in conformità alle disposizioni dettate dal predetto articolo.

Inoltre la presente Nota integrativa riporta le informazioni richieste dai numeri 3) e 4) dell'art. 2428 c.c. e pertanto non si è provveduto a redigere la Relazione sulla gestione, come previsto dall'art. 2435-bis del Codice Civile.

Principi contabili

Conformemente al disposto dell'art. 2423-bis del Codice Civile, nella redazione del Bilancio sono stati osservati i seguenti principi:

- la valutazione delle singole voci è stata fatta ispirandosi a principi di prudenza e nella prospettiva della continuazione dell'attività, nonché tenendo conto della sostanza dell'operazione o del contratto;
- sono stati indicati esclusivamente gli utili effettivamente realizzati nell'esercizio;
- sono stati indicati i proventi e gli oneri di competenza dell'esercizio, indipendentemente dalla loro manifestazione numeraria;
- si è tenuto conto dei rischi e delle perdite di competenza dell'esercizio, anche se conosciuti dopo la sua chiusura;
- gli elementi eterogenei inclusi nelle varie voci di Bilancio sono stati valutati distintamente.

I criteri di valutazione previsti dall'art. 2426 del Codice Civile sono stati mantenuti inalterati rispetto a quelli adottati nell'esercizio precedente.

Il Bilancio di esercizio, come la presente Nota integrativa, sono stati redatti in unità di Euro.

Criteri di valutazione applicati

Nella redazione del presente Bilancio sono stati applicati i criteri di valutazione previsti dall'art. 2426 del Codice Civile.

Immobilizzazioni materiali

Le immobilizzazioni materiali sono state iscritte in Bilancio al costo di acquisto o di produzione interna. Tale costo è comprensivo degli oneri accessori, nonché dei costi di diretta imputazione.

Non vi sono state variazioni delle aliquote di ammortamento rispetto al precedente esercizio.

Immobilizzazioni finanziarie

Le immobilizzazioni finanziarie consistenti in partecipazioni in società controllate e collegate sono state valutate secondo il metodo del costo, comprensivo degli oneri accessori; il valore di iscrizione in bilancio è determinato sulla base del prezzo di acquisto o di sottoscrizione o del valore attribuito ai beni conferiti.

Il costo come sopra determinato viene ridotto in caso si accertino perdite durevoli di valore; qualora vengano meno i motivi della rettifica effettuata, il valore della partecipazione è ripristinato nel limite del costo di acquisizione.

Il valore così determinato non risulta superiore al valore che si sarebbe determinato applicando i criteri previsti dall'art. 2426, punto 4, del Codice Civile.

Rimanenze, titoli ed attività finanziarie non immobilizzate

Le rimanenze son ostate iscritte al costo di acquisto.

Crediti

I crediti sono stati iscritti secondo il presumibile valore di realizzo, mediante lo stanziamento di un apposito fondo di svalutazione, al quale viene accantonato annualmente un importo corrispondente al rischio di inesigibilità dei crediti rappresentati in bilancio, in relazione alle condizioni economiche generali e del settore di appartenenza, nonché alla provenienza del debitore.

Disponibilità liquide

Nella voce trovano allocazione le disponibilità liquide di cassa, e le giacenze monetarie risultanti dai conti intrattenuti dalla società con enti creditizi, tutti espressi al loro valore nominale.

Ratei e risconti

I ratei e risconti sono stati determinati secondo il principio della competenza temporale.

TFR

Il fondo trattamento di fine rapporto corrisponde all'effettivo impegno della Società nei confronti di ciascun dipendente, determinato in conformità alla legislazione vigente ed in particolare a quanto disposto dall'art. 2120 c.c. e dai contratti collettivi di lavoro ed integrativi aziendali.

Tale passività è soggetta a rivalutazione a mezzo di indici.

Debiti

I debiti sono espressi al loro valore nominale e includono, ove applicabili, gli interessi maturati ed esigibili alla data di chiusura dell'esercizio.

Altre informazioni

Riclassificazioni del bilancio e indici

Al fine di evidenziare in modo organico e strutturato le variazioni più significative delle voci di Bilancio si riportano i prospetti relativi alla situazione finanziaria ed economica della società e i principali indici di bilancio.

Posizione finanziaria

Descrizione	Esercizio precedente	Variazione	Esercizio corrente
a) Attività a breve			
Depositi bancari	40.246	-31.638	8.608
Danaro ed altri valori in cassa	33.436	8.049	41.485
Azioni ed obbligazioni non immob.			
Crediti finanziari entro i 12 mesi			
Altre attività a breve			
DISPONIBILITA' LIQUIDE E TITOLI DELL'ATTIVO CIRCOLANTE	73.682	-23.589	50.093
b) Passività a breve			
Obbligazioni e obbligazioni convertibili (entro 12 mesi)			
Debiti verso banche (entro 12 mesi)			
Debiti verso altri finanziatori (entro 12 mesi)			
Altre passività a breve			

DEBITI FINANZIARI A BREVE TERMINE			
POSIZIONE FINANZIARIA NETTA DI BREVE PERIODO	73.682	-23.589	50.093
c) Attività di medio/lungo termine			
Crediti finanziari oltre i 12 mesi	23		23
Altri crediti non commerciali			
TOTALE ATTIVITA' DI MEDIO/LUNGO TERMINE	23		23
d) Passività di medio/lungo termine			
Obbligazioni e obbligazioni convert.(oltre 12 mesi)			
Debiti verso banche (oltre 12 mesi)			
Debiti verso altri finanz. (oltre 12 mesi)			
Altre passività a medio/lungo periodo			
TOTALE PASSIVITA' DI MEDIO/LUNGO TERMINE			
POSIZIONE FINANZIARIA NETTA DI MEDIO E LUNGO TERMINE	23		23
POSIZIONE FINANZIARIA NETTA	73.705	-23.589	50.116

Conto economico riepilogativo

Descrizione	Esercizio precedente	% sui ricavi	Esercizio corrente	% sui ricavi
Ricavi della gestione caratteristica	274.415		268.968	
Variazioni rimanenze prodotti in lavorazione, semilavorati, finiti e incremento immobilizzazioni				
Acquisti e variazioni rimanenze materie prime, sussidiarie, di consumo e merci	139.953	51,00	157.096	58,41
Costi per servizi e godimento beni di terzi	86.590	31,55	80.592	29,96
VALORE AGGIUNTO	47.872	17,45	31.280	11,63
Ricavi della gestione accessoria	43.644	15,90	39.456	14,67
Costo del lavoro	75.022	27,34	87.490	32,53
Altri costi operativi	16.017	5,84	9.804	3,65
MARGINE OPERATIVO LORDO	477	0,17	-26.558	-9,87
Ammortamenti, svalutazioni ed altri accantonamenti	13.227	4,82	7.786	2,89
RISULTATO OPERATIVO	-12.750	-4,65	-34.344	-12,77
Proventi e oneri finanziari e rettif. di valore di attività finanziarie	268	0,10	-156	-0,06
RISULTATO PRIMA DELLE IMPOSTE	-12.482	-4,55	-34.500	-12,83
Imposte sul reddito				
Utile (perdita) dell'esercizio	12.482	4,55	34.500	12,83

Indici di struttura

Indici di struttura	Significato	Eserc precedente	Eserc corrente	Commento
Quoziente primario di struttura	L'indice misura la capacità della struttura finanziaria aziendale di coprire impieghi a lungo termine con mezzi propri.	3,97	3,54	
Patrimonio Netto				

Immobilizzazioni esercizio				
Quoziente secondario di struttura	L'indice misura la capacità della struttura finanziaria aziendale di coprire impieghi a lungo termine con fonti a lungo termine.	4,38	3,99	
Patrimonio Netto + Pass. consolidate				

Immobilizzazioni esercizio				

Indici patrimoniali e finanziari

Indici patrimoniali e finanziari	Significato	Eserc. precedente	Eserc. corrente	Commento
Leverage (dipendenza finanz.)	L'indice misura l'intensità del ricorso all'indebitamento per la copertura del capitale investito	1,54	1,83	
Capitale investito				

Patrimonio Netto				
Elasticità degli impieghi	Permette di definire la composizione degli impieghi in %, che dipende sostanzialmente dal tipo di attività svolta dall'azienda e dal grado di flessibilità della struttura aziendale. Più la struttura degli impieghi è elastica, maggiore è la capacità di adattamento dell'azienda alle mutevoli condizioni di mercato.	83,62	84,51	
Attivo circolante				

Capitale investito				
Quoziente di indebitamento complessivo	Esprime il grado di equilibrio delle fonti finanziarie. Un indice elevato può indicare un eccesso di indebitamento aziendale.	0,54	0,83	
Mezzi di terzi				

Patrimonio Netto				

Indici gestionali

Indici gestionali	Significato	Eserc. precedente	Eserc. corrente	Commento
Rendimento del personale	L'indice espone la produttività del personale, misurata nel rapporto tra ricavi netti e costo del personale.	3,66	3,07	
Ricavi netti esercizio				

Costo del personale esercizio				
Rotazione dei debiti	L'indice misura in giorni la dilazione commerciale ricevuta dai fornitori,	131	189	
Debiti vs. Fornitori * 365				

Acquisti dell'esercizio				
Rotazione dei crediti	L'indice misura in giorni la dilazione commerciale offerta ai clienti.			
Crediti vs. Clienti * 365				

Ricavi netti dell'esercizio				

Indici di liquidità

Indici di liquidità	Significato	Eserc. precedente	Eserc. corrente	Commento
Indice di durata del magazzino - merci e materie prime	L'indice esprime la durata media della giacenza di materie prime e merci di magazzino.	710	595	
Scorte medie merci e materie prime * 365				

Consumi dell'esercizio				
Indice di durata del magazzino - semilavorati e prodotti finiti	L'indice esprime la durata media della giacenza di semilavorati e prodotti finiti di magazzino			
Scorte medie semilavor. e prod. finiti * 365				

Ricavi dell'esercizio				
Quoziente di disponibilità	L'indice misura il grado di copertura dei debiti a breve mediante attività presumibilmente realizzabili nel breve periodo e smobilizzo del magazzino.	2,92	2,19	
Attivo corrente				

Passivo corrente				
Quoziente di tesoreria	L'indice misura il grado di copertura dei debiti a breve mediante attività presumibilmente realizzabili nel breve periodo.	1,27	0,97	
Liq imm. + Liq diff.				

Passivo corrente				

Indici di redditività

Indici di redditività	Significato	Eserc. precedente	Eserc. corrente	Commento
Return on debt (R.O.D.)	L'indice misura la remunerazione in % dei finanziatori esterni, espressa dagli interessi passivi maturati nel corso dell'esercizio sui debiti onerosi.			
Oneri finanziari es.				

Debiti onerosi es.				
Return on sales (R.O.S.)	L'indice misura l'efficienza operativa in % della gestione corrente caratteristica rispetto alle vendite.	-4,65	-12,77	
Risultato operativo es.				

Ricavi netti es.				
Return on investment (R.O.I.)	L'indice offre una misurazione sintetica in % dell'economicità	-2,54	-6,32	
Risultato operativo				

----------	della gestione corrente caratteristica e della capacità di autofinanziamento dell'azienda indipendentemente dalle scelte di struttura finanziaria.			
Capitale investito es.				
Return on Equity (R.O.E.)	L'indice offre una misurazione sintetica in % dell'economicità globale della gestione aziendale nel suo complesso e della capacità di remunerare il capitale proprio.	-3,82	-11,59	
Risultato esercizio				

Patrimonio Netto				

Nota integrativa abbreviata, attivo

Immobilizzazioni

Movimenti delle immobilizzazioni

Nel prospetto seguente sono evidenziati i saldi e le variazioni delle Immobilizzazioni.

	Immobilizzazioni immateriali	Immobilizzazioni materiali	Immobilizzazioni finanziarie	Totale immobilizzazioni
Valore di inizio esercizio				
Costo	67.701	152.206	76.816	296.723
Rivalutazioni	0	0	0	0
Ammortamenti (Fondo ammortamento)	67.702	146.740		214.442
Svalutazioni	0	0	0	0
Valore di bilancio	0	5.466	76.816	82.282
Variazioni nell'esercizio				
Incrementi per acquisizioni	0	9.703	0	9.703
Riclassifiche (del valore di bilancio)	0	0	0	0
Decrementi per alienazioni e dismissioni (del valore di bilancio)	0	0	0	0
Rivalutazioni effettuate nell'esercizio	0	0	0	0
Ammortamento dell'esercizio	0	7.786		7.786
Svalutazioni effettuate nell'esercizio	0	0	0	0
Altre variazioni	0	0	0	0
Totale variazioni	0	1.917	0	1.917
Valore di fine esercizio				
Costo	67.701	161.909	76.816	306.426
Rivalutazioni	0	0	0	0
Ammortamenti (Fondo ammortamento)	67.702	154.525		222.227
Svalutazioni	0	0	0	0

Valore di bilancio	0	7.383	76.816	84.199

Immobilizzazioni finanziarie

La voce immobilizzazioni finanziarie è composta da partecipazioni, crediti di natura finanziaria, titoli e strumenti finanziari derivati come evidenziato nel prospetto che segue.

Voci di bilancio	Saldo iniziale	Incrementi	Decrementi	Saldo finale
Partecipazioni in:				
d-bis) Altre imprese	76.793			76.793
Crediti verso:				
d-bis) Verso altri	23			23
Totali	76.816			76.816

Di seguito si forniscono informazioni e prospetti di dettaglio delle singole voci.

Attivo circolante

Rimanenze

Ai sensi dell'art. 2427, punto 4 del Codice Civile si riporta di seguito il dettaglio relativo alla composizione della voce in esame.

	Valore di inizio esercizio	Variazione nell'esercizio	Valore di fine esercizio
Materie prime, sussidiarie e di consumo	0	0	0
Prodotti in corso di lavorazione e semilavorati	0	0	0
Lavori in corso su ordinazione	0	0	0
Prodotti finiti e merci	233.377	18.764	252.141
Acconti	0	0	0
Totale rimanenze	233.377	18.764	252.141

Crediti iscritti nell'attivo circolante

Variazioni e scadenza dei crediti iscritti nell'attivo circolante

	Valore di inizio esercizio	Variazione nell'esercizio	Valore di fine esercizio	Quota scadente entro l'esercizio	Quota scadente oltre l'esercizio	Di cui di durata residua superiore a 5 anni
Crediti verso clienti iscritti nell'attivo circolante	0	0	0	0	0	0
Crediti verso imprese controllate iscritti nell'attivo circolante	0	0	0	0	0	0
Crediti verso imprese	0	0	0	0	0	0

collegate iscritti nell'attivo circolante						
Crediti verso imprese controllanti iscritti nell'attivo circolante	0	0	0	0	0	0
Crediti verso imprese sottoposte al controllo delle controllanti iscritti nell'attivo circolante	0	0	0	0	0	0
Crediti tributari iscritti nell'attivo circolante	1.559	194	1.753	1.753	0	0
Attività per imposte anticipate iscritte nell'attivo circolante	0	0	0			
Crediti verso altri iscritti nell'attivo circolante	5.484	(3.492)	1.992	(3.637)	5.629	0
Totale crediti iscritti nell'attivo circolante	7.043	(3.298)	3.745	(1.884)	5.629	0

Crediti tributari

Descrizione	Esercizio precedente	Esercizio corrente	Variazione
Ritenute subite	862	862	
Acconti IRES/IRPEF	106	106	
Crediti IVA	-77	-77	
Altri crediti tributari	667	861	194
Arrotondamento	1	1	
Totali	1.559	1.753	194

Altri crediti

Descrizione	Esercizio precedente	Esercizio corrente	Variazione
a) Crediti verso altri esig. entro esercizio	-145	-3.637	-3.492
Crediti verso dipendenti	-1	-1	
Depositi cauzionali in denaro		170	170
- altri	-144	-3.806	-3.662
b) Crediti verso altri esig. oltre esercizio	5.629	5.629	
- altri	5.629	5.629	
Totale altri crediti	5.484	1.992	-3.492

Disponibilità liquide

Il saldo come sotto dettagliato rappresenta l'ammontare e le variazioni delle disponibilità monetarie esistenti alla chiusura dell'esercizio (art. 2427, punto 4 del Codice Civile).

	Valore di inizio esercizio	Variazione nell'esercizio	Valore di fine esercizio
Depositi bancari e postali	40.246	(31.638)	8.608
Assegni	0	0	0
Denaro e altri valori in cassa	33.436	8.049	41.485
Totale disponibilità liquide	73.682	(23.589)	50.093

Ratei e risconti attivi

La composizione e le variazioni della voce in esame sono così dettagliate (art. 2427, punto 7 del Codice Civile):

	Valore di inizio esercizio	Variazione nell'esercizio	Valore di fine esercizio
Ratei attivi	106.069	43.931	150.000
Risconti attivi	0	3.378	3.378
Totale ratei e risconti attivi	106.069	47.309	153.378

Descrizione	Esercizio precedente	Esercizio corrente	Variazione
Risconti attivi:		3.378	3.378
- altri		3.378	3.378
Ratei attivi:	106.069	150.000	43.931
Donazioni missione cuore per competenza	106.069	150.000	43.931
Totali	106.069	153.378	47.309

Nota integrativa abbreviata, passivo e patrimonio netto

Patrimonio netto

Variazioni nelle voci di patrimonio netto

Il Patrimonio Netto esistente alla chiusura dell'esercizio è pari a Euro 297.669 e ha registrato le seguenti movimentazioni (art. 2427, punto 4 del Codice Civile).

	Valore di inizio esercizio	Destinazione del risultato dell'esercizio precedente		Altre variazioni			Risultato d'esercizio	Valore di fine esercizio
		Attribuzione di dividendi	Altre destinazioni	Incrementi	Decrementi	Riclassifiche		
Capitale	46.552	0	0	5.448	0	0		52.000
Riserva da soprapprezzo delle azioni	0	0	0	0	0	0		0
Riserve di rivalutazione	0	0	0	0	0	0		0
Riserva legale	0	0	0	0	0	0		0

Riserve statutarie	0	0	0	0	0	0		0
Altre riserve								
Riserva straordinaria	0	0	0	0	0	0		0
Riserva da deroghe ex articolo 2423 codice civile	0	0	0	0	0	0		0
Riserva azioni o quote della società controllante	0	0	0	0	0	0		0
Riserva da rivalutazione delle partecipazioni	0	0	0	0	0	0		0
Versamenti in conto aumento di capitale	0	0	0	0	0	0		0
Versamenti in conto futuro aumento di capitale	0	0	0	0	0	0		0
Versamenti in conto capitale	0	0	0	0	0	0		0
Versamenti a copertura perdite	0	0	0	0	0	0		0
Riserva da riduzione capitale sociale	0	0	0	0	0	0		0
Riserva avanzo di fusione	0	0	0	0	0	0		0
Riserva per utili su cambi non realizzati	0	0	0	0	0	0		0
Riserva da conguaglio utili in corso	0	0	0	0	0	0		0
Varie altre riserve	292.653	0	0	(12.484)	0	0		280.169
Totale altre riserve	292.653	0	0	(12.484)	0	0		280.169
Riserva per operazioni di copertura dei flussi finanziari attesi	0	0	0	0	0	0		0
Utili (perdite) portati a nuovo	0	0	0	0	0	0		0
Utile (perdita) dell'esercizio	(12.482)	0	0	(12.482)	0	0	(34.500)	(34.500)
Perdita ripianata nell'esercizio	0	0	0	0	0	0		0
Riserva negativa per azioni proprie	0	0	0	0	0	0		0

in portafoglio								
Totale patrimonio netto	326.723	0	0	(19.518)	0	0	(34.500)	297.669

Dettaglio delle varie altre riserve

Descrizione	Importo
Altre riserve	280.169
Totale	280.169

Trattamento di fine rapporto di lavoro subordinato

Il fondo accantonato rappresenta l'effettivo debito della società al 31/12/2018 verso i dipendenti in forza a tale data, al netto degli anticipi corrisposti.

La formazione e le utilizzazioni sono dettagliate nello schema che segue (art. 2427, punto 4 del Codice Civile).

	Trattamento di fine rapporto di lavoro subordinato
Valore di inizio esercizio	33.534
Variazioni nell'esercizio	
Accantonamento nell'esercizio	5.283
Utilizzo nell'esercizio	0
Altre variazioni	(577)
Totale variazioni	4.706
Valore di fine esercizio	38.240

Il debito TFR dei contratti di lavoro cessati, il cui pagamento è scaduto prima della chiusura dell'esercizio o che scadrà nell'esercizio successivo, è stato iscritto nella voce "14) Altri debiti" dello stato patrimoniale.

Debiti

Variazioni e scadenza dei debiti

La composizione dei debiti, le variazioni delle singole voci, e la suddivisione per scadenza sono rappresentate nel seguente prospetto (art. 2427, punto 4 del Codice Civile).

	Valore di inizio esercizio	Variazione nell'esercizio	Valore di fine esercizio	Quota scadente entro l'esercizio	Quota scadente oltre l'esercizio	Di cui di durata residua superiore a 5 anni
Obbligazioni	0	0	0	0	0	0

Obbligazioni convertibili	0	0	0	0	0	0
Debiti verso soci per finanziamenti	0	0	0	0	0	0
Debiti verso banche	0	0	0	0	0	0
Debiti verso altri finanziatori	0	0	0	0	0	0
Acconti	0	0	0	0	0	0
Debiti verso fornitori	93.001	39.816	132.817	132.817	0	0
Debiti rappresentati da titoli di credito	0	0	0	0	0	0
Debiti verso imprese controllate	0	0	0	0	0	0
Debiti verso imprese collegate	0	0	0	0	0	0
Debiti verso controllanti	0	0	0	0	0	0
Debiti verso imprese sottoposte al controllo delle controllanti	0	0	0	0	0	0
Debiti tributari	561	(4.881)	(4.320)	(4.320)	0	0
Debiti verso istituti di previdenza e di sicurezza sociale	1.503	355	1.858	1.858	0	0
Altri debiti	2.806	56.133	58.939	58.939	0	0
Totale debiti	97.871	91.423	189.294	189.294	0	0

Debiti verso fornitori

Descrizione	Esercizio precedente	Esercizio corrente	Variazione
a) Debiti v/fornitori entro l'esercizio	93.001	132.817	39.816
Fornitori entro esercizio:	93.001	132.817	39.816
- altri	93.001	132.817	39.816
Totale debiti verso fornitori	93.001	132.817	39.816

Debiti tributari

Descrizione	Esercizio precedente	Esercizio corrente	Variazione
Erario c.to IVA		-1.744	-1.744
Erario c.to ritenute dipendenti		-3.421	-3.421
Erario c.to ritenute professionisti/collaboratori	569	762	193
Addizionale comunale	-55	-188	-133
Addizionale regionale	47	-2	-49
Imposte sostitutive		272	272
Arrotondamento		1	1
Totale debiti tributari	561	4.320	4.881

Debiti verso istituti di previdenza e di sicurezza sociale

Descrizione	Esercizio precedente	Esercizio corrente	Variazione
Debito verso Inps	1.498	1.853	355
Debiti verso Inail	5	5	
Totale debiti previd. e assicurativi	1.503	1.858	355

Altri debiti

Descrizione	Esercizio precedente	Esercizio corrente	Variazione
a) Altri debiti entro l'esercizio	2.806	58.939	56.133
Debiti verso dipendenti/assimilati	2.806	2.827	21
- altri		56.112	56.112
Totale Altri debiti	2.806	58.939	56.133

RENDICONTO DELLA GESTIONE

PROVENTI E ONERI DA ATTIVITA' TIPICHE:

L'Associazione ha ricevuto nel corso dell'esercizio 2018 contribuzioni così come esposto nella sottostante tabella:

PROVENTI DA ATTIVITA' TIPICA	**16.460,00**
Da contributi su progetti	
Quote associative	16.460,00
TOTALE	

le quote associative si riferiscono alle adesioni annuali degli associati versate nell'esercizio
Gli oneri inerenti l'attività tipica dell'Associazione sono sintetizzati nelle seguenti tabelle:

ONERI DA ATTIVITA' TIPICA	
COSTO PER MATERIE PRIME	**99.707,24**
Materie prime	99.707,24
COSTI PER SERVIZI:	**11.336,42**
Analisi e prove di laboratorio	
Collaborazioni tecniche	8.456,00
Costi di pubblicità	2.880,42
Materiale pubblicitario	
PERSONALE	**38.744,60**
ONERI DIVERSI DI GESTIONE:	**2.887,00**
Quote associative	1.387,00
Erogazioni liberali	1.500,00
TOTALE	**152.675,26**

In particolare, si relaziona sulle voci più significative:
- gli acquisti per materie prime si riferiscono principalmente ad acquisti di merce utilizzate per lo

screening sul territorio e tutte le altre campagne di prevenzione poste in essere dall'associazione e per attrezzature, quali ad esempio defibrillatori, e materiale vario di consumo;
- i servizi si riferiscono principalmente alle collaborazioni intrattenute con medici, infermieri per l'attività di prevenzione posta in essere dall'associazione e alle spese per materiale di comunicazione;
- gli oneri diversi di gestione sono rappresentati da quote associative e donazioni.

PROVENTI E ONERI DA ATTIVITA' DI RACCOLTA FONDI

Nel corso dell'esercizio 2018 sono state organizzate diverse attività di raccolta fondi che hanno dato dei buoni risultati sia in termini di sensibilizzazione del pubblico che economici.
Fund raising o raccolta fondi è l'attività con la quale l'associazione trova una delle sue fonti di sostentamento e che vengono messe in atto per sostenere i progetti e le iniziative.
Nella fattispecie rientrano tutti quei "banchetti" organizzati da Comocuore nei quali si raccolgono offerte in cambio di prodotti che nel nostro caso si caratterizzano per esercitare un azione protettiva sull'apparato cardiovascolare, oltre che negli sportelli presso la banca Intesa San Paolo.
Le noci, il succo di melograno, cioccolato fondente e gli ultimi arrivati in famiglia (i pistacchi) hanno questa caratteristica e vengono offerti dietro libera offerta durante le campagne di sensibilizzazione e in tutte le manifestazioni di divulgazione scientifica .
L'organizzazione di queste attività comporta un grosso dispendio di forze in termini di personale da impiegare ma ci avvaliamo di volontari per la buona riuscita delle iniziative ed è ciò che rappresenta il nostro valore aggiunto in termini di sforzo organizzativo.
Le attività di raccolta fondi per loro natura esigono un enorme supporto di promozione e pubblicizzazione per la buona riuscita delle iniziative e per far si che ci sia un buona affluenza di pubblico .
Durante queste campagne il personale fornisce informazioni ed è importante affidargli materiale informativo che nel nostro caso è spesso veicolo scientifico.
I proventi delle raccolte fondi sono elencate nelle tabelle sottostanti.

Rendicontazione al cuor non si comanda 2018			
COSTI		RICAVI	
Affitto Sala Bianca	€ 207,40		
Catering	€ 1.400,00	Serata flamenco	€ 2.450,00
Stampa Manifesti - Grafica Marelli	€ 97,60	Mostra Mercato Quadri (Al cuor non si comanda)	€ 7.150,00
Progetto grafico - Gabriella Mondelli	€ 260,00	Banchetti Valduce e Artsana	€ 1.000,00
spese varie	€ 450,00		
SIAE	€ 147, 62		
	€ 27,22		
TOTALE	**€ 2.589,84**	**TOTALE**	**€ 10.600,00**
AVANZO POSITIVO	**€ 8.010,15**	DISAVANZO NEGATIVO	0,00

Il ricavato della manifestazione è stato destinato al cuore a scuola

A tuttocuore per lo sport 2018					
COSTI			RICAVI		
Costi di struttura					
Cartoleria Centrale - cancelleria	€	203,46	DONAZIONI ATUTTOCUORE	**€**	**16.815,00**

Enel - Enerxenia	€	183,74			0,00
Enel - Enerxenia	€	204,07			0,00
Rot-O-Duplex - stampe e toner	€	662,05			0,00
Tim (Marzo Maggio)	€	229,24			0,00
Retribuzione Personale Dedicato	€	795,00			0,00
Materiale di consumo					
materiale di consumo - cioccolato ICAM	€	675,84			0,00
materiale di consumo - cioccolato ICAM	€	225,28			0,00
TOTALE	€	3.178,68	TOTALE	€	16.815,00
AVANZO POSITIVO	**€**	**13.636,32**	DISAVANZO NEGATIVO		0,00

La somma raccolta ha consentito di dotare di 10 DAE a società sportive, enti e associazioni e di addestrare 80 persone all'utilizzo dell'apparecchio salvavita.

Manifestazioni Giornata Mondiale del cuore 2018

COSTI			RICAVI		
Materiale promozionale (Stampa magliette) Primato	€	423,58	Raccolta Comocuore in Bicicletta	€	1.110,00
Cancelleria (Rot-duplex)	€	542,31	Raccolta Cuore in salita	€	70,00
Spazio espositivo Orticolario	€	183,00	Contributo Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù	€	500,00
fattura Noberasco			Raccolta Stand Orticolario	€	2.545,00
Materiale di consumo (succo di melograno)	€	560,14	Contributo Orticolario	€	1.700,00
Spese non documentabili	€	450,00			
Contributo Servizio Supporto polizia Locale (Ranger Protezione Civile	€	250,00			
Materiale di comunicazione - cartoncini per Giornata Mondiale	€	48,80			
TOTALE	€	2.457,83	TOTALE	€	5.925,00
AVANZO POSITIVO		**€ 3.467,17**	DISAVANZO NEGATIVO	€	-

Il ricavato della manifestazione è stato destinato al cuore a scuola

MISSIONE CUORE 2018/2019

COSTI			RICAVI		
Materiale di consumo (sacchetti noci Noberasco)	€	45.037,80	Donazioni noci sportelli Intesa Sanpaolo e Aziende (2018)	€	108.398,00
Sacchetti e spedizioni aziende -	€	15.448,86	Residuo donazioni missione cuore (2017)	€	12.130,00
Tecnografica - sacchetti e spedizioni filiali	€	6.527,20	Donazioni e banchetti campagna noci Comocuore	€	11.130,00
Materiale di comunicazione (stampa cartoline)	€	744,20	Donazioni 2019 stimate competenza 2018	€	18.342,00
Consegna noci (aziende Comocuore)	€	372,00			

Costi struttura	€ 10.000,00		
TOTALE	**€ 78.130,06**	**TOTALE**	**€ 150.000,00**
AVANZO POSITIVO	**€ 71.869,94**	DISAVANZO NEGATIVO	0,00

Il ricavato ci consentirà di donare in autunno circa 25 DAE ad altrettante scuole presenti sul territorio lombardo cosi previsto dal progetto di Missione Cuore 2018 oltre a 4 miniecografi portatili per il servizio di emergenza urgenza territoriale del 118.

RACCOLTA CONTRIBUTO CINQUE PER MILLE

Contributo cinque per mille	14.773,46
TOTALE	**14.773,46**

RACCOLTA FONDI GENERALE

PROVENTI DA RACCOLTA FONDI GENERALE	
Donazioni generiche	85.627,92
TOTALE	**85.627,92**

Le spese si riferiscono ai costi di struttura non attribuibili alle Varie raccolte fondi e riguardano: i costi per servizi, gli affitti, parte dei costi del personale, ammortamenti materiali ed immateriali ed oneri diversi di gestione.

La seguente tabella evidenzia la distribuzione delle donazioni in relazione alla tipologia di erogazione e al tipo di strumento utilizzato per il versamento, in riferimento alla totalità di tutte le raccolte fondi e le donazioni pervenute per sostegno dell'attività.

Soggetto	%	Strumento	%
Persona fisica	40	Assegni bancari/circolari/bonifici	90
Impresa	60	Altro	10
Totale	100,00	Totale	100,00

ONERI DI SUPPORTO GENERALE

COSTI PER SERVIZI	**46.837,14**
Trasporto di terzi	372,10
Costi altri servizi	2.880,23
Smaltimento rifiuti	764,08
Spese varie	2.385,17
Riparazioni e manutenzioni diverse	1.367,90
Manutenzioni su beni di terzi	754,57
Consulenza fiscale e societaria	10.047,11
Consulenza informatica	463,60
Consulenze organizzative	260,00
Consulenze commerciali	10.884,66
Servizi di elaborazione paghe	2.349,87
Altre manutenzioni	825,40
Spese e servizi bancari (non finanziari)	2.901,63
Spese telefoni/fax	1.396,75
Spese postali e bollati	1.578,23

Somministrazione energia elettrica	981,80
Somministrazione gas	4.245,90
Fiere	366,00
Assicurazione per responsabilità civile	579,05
Altre assicurazioni deducibili	573,39
Assicurazione Auto	860,00
Spese vitto e alloggio	
Spese di rappresentanza	
COSTI PER GODIMENTO BENI DI TERZI	**22.214,37**
Costi per godimento beni di terzi	3.486,07
Affitti e locazioni immobili	18.728,30
COSTI PER IL PERSONALE	**38.744,59**
AMMORTAMENTI E SVALUTAZIONI	**7.785,81**
Amm.to altre immobilizz. immateriali	
Amm.to ordinario impianti e macch.	5.791,80
Amm.to ordinario altri beni	1.994,01
Amm.to beni inf. a € 516,46	
ONERI DIVERSI DI GESTIONE	**7.111,88**
Imposta di registro	8,00
Imposta di bollo	44,00
Altre imposte e tasse Iva rateizzata	5.561,15
Pubblicità e insegne	308,66
Abbonamenti e pubblicazioni	319,00
Spese camerali, catastali e diritti vari	174,84
Sanzioni tributarie e previdenziali	84,99
Cancelleria e stampati	219,60
Tassa smaltimento rifiuti	197,00
Interessi passivi bancari	194,64
Omaggi	

CONSIDERAZIONI FINALI

Le risultanze del bilancio corrispondono ai saldi delle scritture contabili tenute in ottemperanza alle norme vigenti ed il bilancio offre una rappresentazione veritiera e corretta della situazione economica, patrimoniale e finanziaria dell'Associazione.
Come già indicato in premessa, l'Associazione è iscritta nell'elenco dei beneficiari del "5 per mille". Nel Bilancio è stato inserito il contributo effettivamente incassato nell'anno 2018 di Euro 14.773,46.=, relativo all'anno 2016.
Alla data di redazione del presente Bilancio è stato reso pubblico l'importo relativo all'anno 2017 che risulta pari ad Euro 13.363,29.=.
L'ente risulta già iscritto nell'elenco dei beneficiari del 2018.
Si propone all'Assemblea degli Associati di provvedere alla copertura del disavanzo di esercizio relativo all'anno 2018 di complessivi Euro 34.500,00.= mediante parziale utilizzo avanzo utili esercizi precedenti.

Como, 7 marzo 2019

Il Presidente del Consiglio Direttivo
Giovanni Ferrari

Relazione del Presidente

Cari soci ,
chiuso con soddisfazione un anno pieno di impegni ed iniziative nelle pagine che seguono i numeri del rendiconto gestionale vi racconteranno di come anche nel 2018, Comocuore ha proseguito la sua Mission: infatti anche nell'anno appena trascorso l'impegno dell'Associazione si è svolto su vari fronti.

Il Cuore a Scuola

Per il 2018 "Il cuore a scuola" è il progetto che ci ha regalato le maggiori soddisfazioni. Abbiamo raggiunto la zona del canturino ed esaminato circa 2000 bambini. Ad oggi sono stati monitorati 5550 bambini delle scuole primarie, un campione di popolazione scolastica molto importante che ci consentirà di estrapolare dati epidemiologici relativi alle cardiopatie infantili molto significativi.

Missione Cuore

Missione Cuore e installazione Totem in piazza Duomo
Il 17 ottobre nella Sala Bianca del Teatro Sociale è avvenuta la cerimonia di consegna di 34 defibrillatori ad altrettante realtà scolastiche e sportive dislocate in tutta la regione Lombardia. L'iniziativa, nata nel 2004, tra Comocuore e Intesa Sanpaolo con l'obiettivo di finanziare - grazie ai fondi raccolti con la distribuzione di sacchetti di noci - l'acquisto di defibrillatori semiautomatici è stata arricchita da un incontro scientifico aperto a tutti sul tema "Defibrillazione precoce per una scuola più sicura:una realtà in evoluzione.
Missione Cuore continua con la campagna 2018/2019 sempre con l'accesso alla piattaforma di crowdfunding donation del gruppo Intesa Sanpaolo (For Funding) a disposizione di organizzazioni non governative, associazioni non profit e fondazioni. È uno strumento con cui le campagne di raccolta fondi raggiungono una vasta comunità di persone che si attiva su progetti concreti di solidarietà sociale. Qui è possibile donare qualsiasi somma (a partire da 10 euro) a favore di Comocuore per il progetto "Aiutaci a potenziare la rete di gestione del primo soccorso cardiaco. Non perdere tempo, dona adesso!". L'obiettivo di quest'anno, in coerenza con le raccomandazioni dell'Agenzia Regionale Emergenza Urgenza (Areu), è quello di mobilitarci per migliorare la gestione del primo soccorso cardiaco, fase assolutamente importante e critica per queste patologie. Il progetto 2018-2019 prevede l'acquisto di Defibrillatori Automatici (DAE) e di Ecocardiografi portatili da utilizzare sulle auto del 118.
Il ricavato ci consentirà di donare in autunno circa 25 DAE ad altrettante scuole presenti sul territorio lombardo cosi previsto dal progetto di Missione Cuore 2018 oltre a 4 miniecografi portatili per il servizio di emergenza urgenza territoriale del 118 .

Sta procedendo la pratica per l' installazione in piazza Duomo di un terzo totem contenente un defibrillatore per utilizzo pubblico. Abbiamo avuto alcune difficoltà per il posizionamento trattandosi di zona artisticamente protetta, ma dovremmo essere in dirittura di arrivo.

Anniversario di Fondazione

Il 9 maggio, in occasione del 33° anniversario della fondazione della associazione, il dott. Andrea Poli, direttore scientifico della "Nutrition foundation of Italy" ha tenuto una conferenza in Sala Bianca del teatro Sociale dal titolo "alimentarsi correttamente e vivere

bene:pregiudizi, miti e novità dal mondo della scienza". Nei giorni seguenti si sono svolte le tradizionali giornate di "porte aperte" presso la sede della associazione in concomitanza alla giornata della ipertensione arteriosa con l'esecuzione di ECG ed ecocardiogramma a soggetti ipertesi tra i 40 e 60 anni per la valutazione dell'eventuale danno d'organo (ipertrofia ventricolare sinistra).

Progetto Aziende

Progetto Azienda è tra le molteplici iniziative che Comocuore porta avanti da anni, che sta riscuotendo un innegabile successo: infatti Comocuore - per prevenire le malattie cardiovascolari, estremamente diffuse nella popolazione, e che rappresentano la prima causa di morte nei Paesi industrializzati, tra cui l'Italia - ha messo a punto un programma di lavoro apprezzato ed efficace. Si tratta di uno screening a tappeto sui dipendenti della varie aziende per prevenire le complicanze cardiovascolari e cerebrovascolari dell'aterosclerosi e della trombosi arteriosa associata: la prevenzione e quindi i controlli periodici sono in grado di indicare il profilo di rischio di ciascun soggetto.
In pratica il "Progetto aziende" consiste nel sottoporre i dipendenti delle aziende che ne fanno richiesta a prevenzione primaria con i controlli dei principali fattori di rischio cardiovascolare. Nel 2018 lo screening si è concretizzato nella sede della Rodacciai di Bosisio Parini dove sono stati controllati complessivamente oltre 400 dipendenti. Si tratta di un'iniziativa che da anni la nostra associazione promuove sul territorio con diversi progetti mirati e che hanno consentito di valutare la situazione cardiovascolare di migliaia di persone.

Giornata Mondiale del cuore

Altro classico appuntamento dell'anno è l'adesione alla "Giornata mondiale del cuore" che prevede una serie di giornate di porte aperte in sede, ma anche la tradizionale manifestazione "Il cuore in salita", prova sotto sforzo per verificare l'efficienza cardiaca. Negli anni passati erano stati interessati il Monumento ai Caduti, la Canottieri Lario, la piscina Sinigaglia, il Faro Voltiano di Brunate, il Castello Baradello e l'Eremo di San Donato. *Per questa edizione si è pensato* alla visita culturale della Basilica di Sant'Abbondio con guida storico artistica specializzata.
Visita del Chiostro, attuale sede della università dell'Insubria, con prova di efficienza cardiovascolare attraverso la salita della scalinata del Chiostro.

Ma settembre è anche **"Comocuore in bicicletta"**. L'edizione del 2018 si è svolta il **30 settembre** ed è stata la 24ª. Accanto alla classica passeggiata con le due ruote (un percorso cicloturistico di 16 chilometri) è stato proposto per i bambini un percorso di abilità in bicicletta.

"Caro Babbo Natale..."

Comocuore ha chiuso l'anno con la mostra "Caro Babbo Natale..." svoltasi dal 7 al 24 dicembre 2018 allo Spazio Natta, che ha riscosso un successo clamoroso sia da parte dei bambini, sia per quanto riguarda le presenze degli adulti. Un'iniziativa che ha visto in esposizione centinaia di statuine di Babbo Natale e numerosi presepi.

Ma è già tempo di voltare pagina e guardare, con rinnovato ottimismo, al 2019 nel corso del quale Comocuore celebrerà il 34° anno di fondazione. Oltre ai consueti appuntamenti

annuali quest'anno si svolgerà la 3° edizione di "salva un cuore", giornata dedicata alla formazione di circa 200 ragazzi delle scuole medie superiori alle tecniche di rianimazione (RCP) che si svolgerà (tempo permettendo) in piazza Cavour l11 maggio pv. E' in preparazione anche un progetto di screening nella popolazione over 65 anni per la ricerca e lo studio delle valvulopatie degenerative di aorta e mitrale che si chiamerà "controlla le tue valvole" e che speriamo di avviare nei prossimi mesi.

Le notizie riguardanti le attività e l'avanzamento dei vari progetti saranno riportate, come di consueto, sul sito www.comocuore.org e sui 3 numeri del notiziario "Comocuore informa" nonché sull'inserto del giornale La Provincia. Comocuore è presente anche su Facebook, Twetter e Instagram.
Il presente bilancio si chiude con un disavanzo di esercizio di Euro 34.500,00.=.

Como, 16 aprile 2019

Il Presidente del Consiglio Direttivo
dott. Giovanni Ferrari

4.1 DETERMINAZIONE QUANTITATIVA DEI RICAVI E DEI COSTI FIGURATIVI

Valorizzazione dei costi figurativi:

Prestazioni gratuite	
Tipologia del servizio	numero di prestazioni
Attività di prevenzione in sede e sul territorio - (utenti) **2459**	
Valutazione del profilo di rischio cardiovascolare da parte del cardiologo:	
Controllo pressione arteriosa, colesterolo totale, glicemia e trigliceridi	**916**
Esecuzione elettrocardiogramma	**2.129**
Valutazione dello spessore dell'intima carotidea	**230**
Vasera Test - Vascular Screening System	**0**
Valutazione ecografica dei diametri dell'aneurisma aorta addominale	**177**
Valutazione profilio rischio cardiovascolare RCV nel bambino	**1.543**
Valutazione profilio rischio cardiovascolare adulti	**586**
totali	**5.581**

Servizio erogato dai volontari	ore svolte dall'operatore del servizio	costo orario di riferimento	valorizzazione costo personale
tiopologia del volontario			
Medico Cardiologo	**436**	22,00	9.592,00
Radiologo	**34**	22,00	748,00

Infermiere volontarie della C.R.I.	911	19,00	17.309,00
Volontari raccolta fondi	46	16,00	736,00
Ore prestate dal Consiglio Direttivo	3.454	22,00	75.988,00
			-
totali	4.881		*104.373,00*

Il costo relativo alle prestazioni gratuite dei volontari è stato calcolato sulla base del contratto collettivo nazionale di lavoro per il personale dipendente nelle strutture sanitarie AGIDAE, prendendo come di riferimento il costo orario di un livello intermedio.

Per quanto attiene ai consiglieri e presidente non è stato stabilito un costo figurativo, poiché le cariche previste sono svolte a titolo di volontariato gratuito.

Valorizzazione dei ricavi figurativi:

La determinazione quantitativa dei ricavi figurativi consiste nell'individuazione dei servizi gratuiti erogati dall'Associazione, attraverso l'ausilio di prestazioni gratuite offerte da strutture sanitarie pubbliche, utilizzando il tariffario base (tariffa applicata SSN).

servizio erogato	numero prestazioni	costo della prestazione	totale ricavo
Attività di prevenzione in sede - check up cardiologico (**UTENTI**) 2459			
Valutazione del profilo di rischio cardiovascolare da parte del cardiologo: costo ticket ospedale			-
Controllo pressione arteriosa, colesterolo totale, glicemia e trigliceridi	916,00	5,10	4.671,60
Valutazione dello spessore dell'intima carotidea	230,00	44,87	10.320,10
Vasera Test - Vascular Screening System	-	47,50	-
Spirometria	-	21,00	-
Valutazione ecografica dei diametri dell'aneurisma dell' aorta addominale	177,00	44,87	7.941,99
Esecuzione elettrocardiogramma	2.129,00	11,60	24.696,40
Valutazione del profilo di rischio cardiovascolare da parte del cardiologo	586,00	55,00	32.230,00
totali	4.255,00		*79.860,09*

Di seguito, viene riportata la tabella di riferimento per la valorizzazione delle prestazioni gratuite, secondo il tariffario SSN.

Prestazione	codice S.S.N.	Tariffa S.S.N.	codice Solvente	Tariffa SOLVENTE	Tariffa LIBERA PROF.
prima visita cardiologica (comprende controllo pressione arteriosa)	897A3	€ 22,50		€ 37,00	min € 75,00 max € 150,00
monitoraggio continuo pressione arteriosa (24 H)	89611	€ 42,23	==	==	min € 51,65 max € 88,19
colesterolo totale	90143	€ 1,70	L1040	€ 2,50	€ 2,50
glicemia	90271	€ 1,70	L1020	€ 2,50	€ 2,50
Trigliceridi	90432	€ 1,70	L1070	€ 2,50	€ 2,50
Prelievo	91492	€ 2,90	==	€ 4,50	€ 4,50
elettrocardiogramma	8952	€ 11,60	==	€ 27,00	min € 20,00 max € 60,00
valutazione dello spessore dell'intima carotidea (ecocolordoppler tronchi sovraortici)	88735	€ 44,87	X7381	€ 80,00	min € 77,47 max € 100,00
Vasera test	==	==	==	==	==
valutazione ecografia dei diametri dell'aneurisma dell'aorta addominale (ecocolodopplergrafia degli arti sup. o inf. o distrettuale)	88772	€ 44,87	X7443	€ 96,00	radiologi € 96,00

Per regime SSN si intende il costo della prestazione da Tariffario SSN in vigore dal 01/01/2011, specificando che nel caso in cui la cifra superi Euro 36,15 il paziente paga solo il ticket.
Ogni ospedale ha, oltre al tariffario mutualistico, anche un "listino solventi": chi si sottopone ad un esame o visita privo della ricetta rossa del sistema sanitario nazionale, compilata dal proprio medico, paga la prestazione secondo questo listino, che varia da ospedale a ospedale.
Le tariffe solventi sono contenute nel Tariffario Solventi come da delibera n. 461 del 19/07/2006.
Per il laboratorio analisi le tariffe solventi sono quelle approvate con delibera n. 475 del 30/06/2011.
Per la visita la tariffa di Euro 37,00 è da considerarsi se tale prestazione è effettuata per accertamenti secondo il D.Lgs. 81/2008 - tutela della salute e sicurezza sui luoghi di lavoro (ex D.Lgs. 626/94), mentre dovrà essere considerata una tariffa di Euro 80,00 per prestazioni rese nei confronti di soggetti diversi dai privati cittadini che non riguardino il D.Lgs. 81/2008.

RICLASSIFICAZIONE DEL VALORE AGGIUNTO

A) Valore della produzione				**300.201,38**
a. Ricavi delle vendite e delle prestazioni		283.741,38		
b. Variazioni delle rimanenze dei prodotti in corso di lavorazione, semilavorati e finiti (e merci)		-		
c. Variazione dei lavori in corso su ordinazione		-		
d. Altri ricavi e proventi (proventi da privati e contributi da enti pubblici)		16.460,00		
Ricavi della produzione tipica			300.201,38	
e. Ricavi per produzioni atipiche (produzioni in economia)		-		
B) Costi intermedi della produzione				**257.686,09**
a. Consumi di materie prime, sussidiarie, semilavorati e merci		99.707,24		
b. Costi per servizi		144.529,97		
c. Costi per godimento di beni di terzi		22.214,37		
d. Accantonamenti		-		
e Variazione delle rimanenze		- 18.764,37		
f Oneri diversi di gestione		9.998,88		
Valore Aggiunto Caratteristico lordo				42.515,29
C) Componenti accessori e straordinari			8.259,71	
g. +/- saldo gestione accessoria		8.259,71		
Ricavi accessori	8.259,71			
- costi accessori	0,00			
h. +/- saldo componenti straordinari		-		
Ricavi straordinari				
- costi straordinari	0,00			
Valore Aggiunto Globale lordo				**50.775,00**
- ammortamenti della gestione per gruppi omogenei di beni	7.785,81		**7.785,81**	
D) Remunerazione degli operatori		77.489,19	**77.489,19**	
E) Remunerazione dei volontari		0,00	**0,00**	
F) Remunerazione della Pubblica Amministrazione		0,00	**0,00**	
Imposte dirette	-			
Imposte indirette	-			
- sovvenzioni in c/esercizio	-			
(Valore Aggiunto Globale netto)				**- 34.500,00**
G) + Valore Aggiunto Globale Netto			-34.500,00	
H) + Ricavi figurativi			82.377,29	
I) – costi figurativi			104.373,00	
L) Valore Aggiunto Globale Netto Complessivo			**-56.495,71**	
M) Indice di VAG = Valore Aggiunto Globale / Donazioni			-12,16%	

5. OBIETTIVI FUTURI

Per l'anno 2019 è prevista la prosecuzione del progetto "Il cuore a scuola" che conta di raggiungere il numero di 6000 bambini delle scuole primarie della città di Como con estensione anche ai comuni della cintura. Il progetto si svolge nell'ambito della Operazione Salvagente che ha, come noto, quale obiettivo la lotta alla morte improvvisa attraverso la diffusione della defibrillazione precoce e la ricerca nella popolazione apparentemente in buona salute di soggetti con profilo di rischio elevato per aritmie potenzialmente letali. Sappiamo che questi drammatici episodi interessano, in Italia, circa 3-5 soggetti giovani su 100.000 ogni anno e di questi non pochi interessano la prima decade di vita. L'altro aspetto della lotta alla morte improvvisa è legato all'insegnamento delle tecniche di rianimazione che da sempre l'Associazione persegue come centro di formazione BLSD riconosciuto a livello regionale. Con l'istituzione di Comocuore Academy, infatti, si rafforza la collaborazione con AREU 118 di Como, sotto l'egida di AREU Lombardia, con la creazione di un gruppo per la formazione a BLSD (corsi per l'acquisizione dell'attestato valido per l'utilizzo del defibrillatore) e per l'insegnamento delle manovre salvavita con l'ausilio del manichino e dei mezzi audiovisivi, nelle scuole e al pubblico.

Auspichiamo anche un incremento delle attività relative al progetto "Welfare aziendale" che si propone di valutare il rischio cardiovascolare dei dipendenti delle aziende del territorio. Tale progetto, già dimostratosi di grande utilità per gli obiettivi che si prefigge (individuazione dei soggetti a rischio in una popolazione attiva apparentemente sana, vedasi l'intervento di successo alla Rodacciai) assume una importanza significativa nell'ambito della prevenzione primaria delle malattie cardiovascolari e della morte improvvisa.

Nota Metodologica

La redazione del bilancio sociale 2018 dell'Associazione è sta realizzata con il contributo del dott. Piercarlo Tiranti e dei suoi collaboratori, che hanno messo a disposizione di Comocuore onlus le proprie competenze in merito alla rendicontazione sociale.

Il percorso di analisi dei dati storici, contabili, gestionali e progettuali è stato svolto dallo staff di Comocuore con la collaborazione di Liana Seminara , e il coinvolgimento degli organi di governo dell'Associazione.

Una ulteriore verifica è stata effettuata dall'Istituto Italiano della Donazione

SPECIALE COMOCUORE

A cura di SEM Pubblicità



La cerimonia. Consegnati a scuole e associazioni 50 defibrillatori

"Missione Cuore" fa sempre centro

Quando si parla di "Missione Cuore", si parla di prevenzione: è infatti attraverso questo progetto voluto da Comocuore e Intesa Sanpaolo che ogni anno la nostra associazione e l'istituto di credito finanziano - con la vendita di sacchetti di noci - l'acquisto di una serie di defibrillatori da destinare in particolare a scuole, ma anche enti, associazioni, su tutto il territorio regionale. E anche quest'anno il progetto è culminato in un incontro scientifico svoltosi nella Sala Bianca del Teatro Sociale di Como sul tema "Defibrillazione precoce per una scuola più sicura - Una realtà in evoluzione". Al centro del confronto, dunque, la sicurezza e la prevenzione in quei luoghi dove più forte si avverte la necessità: le scuole.

La sessione scientifica si è sviluppata attraverso i saluti e l'introduzione da parte del presidente di Comocuore, dott. Giovanni Ferrari, il quale si è soffermato sull'importanza e sull'urgenza di dotare ogni plesso scolastico di un defibrillatore: «Le morti improvvise - ha detto - ogni anno colpiscono circa 60 mila persone e di queste circa il 7% sono giovani sotto i 30 anni e il 3% sono bambini. È del tutto evidente, dunque l'importanza di questo progetto che mira a "coprire" non solo tutto il territorio provinciale, ma anche, per quanto è possibile, quello regionale. Il tutto grazie all'impegno e alla preziosa collaborazione di un partner come Intesa Sanpaolo che si è dimostrato, da subito, molto sensibile a questo tema».

In effetti proprio grazie a "Missione Cuore" un centinaio di scuole del territorio ha potuto beneficiare della donazione di un defibrillatore, confermando l'urgenza del progetto che ora si pone anche altri obiettivi.

Fra i progetti in itinere, infatti, accanto alla donazione di defibrillatori c'è quello di acquistare alcuni miniecografi da porre in dotazione sulle ambulanze del 118 affinché si possa procedere a una diagnosi più precisa e rapida (come si può leggere nella pagina successiva).

Parole di elogio e condivisione sono venute anche dal dott. Gianluigi Venturini, direttore regionale Lombardia di Intesa Sanpaolo, che ha sottolineato come «la collaborazione con Comocuore sia decennale e l'acquisto di defibrillatori per le scuole sia un progetto di grande rilievo sociale, testimoniato dalla risposta delle persone che, anche quest'anno, hanno donato circa 170.000 euro attraverso la piattaforma "ForFunding" e l'acquisto dei sacchetti di noci».

Prezioso anche il contributo giunto dal dott. Alberto Zoli, direttore di Areu Lombardia, che ha evidenziato come la Lombardia sia all'avanguardia per tempi e modalità del primo soccorso. Inoltre si è soffermato sul progetto di "Buona scuola" portato avanti proprio da Areu in provincia di Sondrio che è culminato nella formazione di centinaia di studenti valtellinesi, ora perfettamente in grado di intervenire in caso di urgente necessità.

Non meno apprezzati gli interventi del dott. Maurizio Volontè, responsabile del 118 Como, e del prof. Marzio Caggiano, dirigente scolastico del Liceo Scientifico Giovio di Como. Il primo ha confermato l'eccellenza del servizio nella nostra provincia, sia per quanto riguarda la tempestività degli interventi, sia sul piano della qualità degli stessi.

Volontè ha anche ricordato che in provincia di Como si registrano ogni anno circa 600 infarti.

Il prof. Caggiano ha invece ricordato come il Giovio sia, dal punto di vista degli apparecchi salvavita, uno dei più attrezzati: «Abbiamo dotato ogni piano della scuola oltre alla palestra - ha detto - di un defibrillatore e sono stati proposti corsi di primo soccorso seguiti, ogni anno, da circa 150-200 persone».

Prima di procedere alla consegna dei defibrillatori, la chiusura è stata affidata al prof. Peter Schwartz, direttore del Centro per lo studio e la cura delle aritmie cardiache di origine genetica dell'Istituto Auxologico italiano, il quale, nel suo apprezzato intervento, ha illustrato le più recenti ricerche sulla sindrome del QT Lungo, prima causa di morte improvvisa fra i giovani. «Partendo da pezzetti di pelle dei pazienti - ha spiegato - sono state sviluppate cellule del loro cuore che sono poi state studiate dimostrando che un farmaco già in uso per un'altra malattia è in grado di correggere un difetto genetico».

Alla parte scientifica - moderata dal direttore della Provincia, Diego Minonzio - ha fatto seguito quella operativa con la cerimonia ufficiale di consegna di una cinquantina di defibrillatori a scuole e realtà lombarde acquistati grazie proprio a "Missione Cuore", di cui pubblichiamo qui in alto l'elenco.

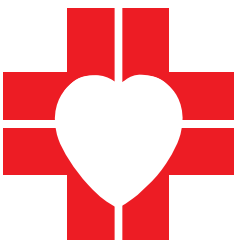


In alto la Sala Bianca durante il convegno, qui sopra la consegna di uno dei defibrillatori

L'elenco

I beneficiari dei defibrillatori donati con Missione Cuore

- Istituto Tecnico Statale Casale - Vigevano (Pavia)
- Parrocchia S. Martino Isola - Ispra (Varese)
- Parco Buschina - Fiorano Al Serio (Bergamo)
- Istituto Comprensivo "A. Fantoni" - Rovetta (Bergamo)
- Istituto Comprensivo G.E.A. Frattini - primaria Menzoni - Morvalle (Varese)
- Scuola "G. Garibaldi" Chiavenna (Sondrio)
- Scuola Elementare Statale Risorgimento -Gavirate (Varese)
- Istituto comprensivo di Poggi Rusco - Poggio Rusco (Mantova)
- Scuola Edmondo De Amicis e palestra annessa - Poggio Rusco (Mantova)
- Comune di Guanzate - Guanzate (Como)
- Istituto Comprensivo "Dante Alighieri" - Vittuone (Milano)
- Istituto Comprensivo 2 "Damiani" - Morbegno (Sondrio)
- Istituto di Istruzione Superiore "Ballila Pinchetti" - Tirano (Sondrio)
- Caseificio Luino ASD - Sede di Lavena Ponte Tresa (Varese)
- Istituto Comprensivo di Ossuccio - Ossuccio (Como)
- Istituto Comprensivo Arcisate - Arcisate (Varese)
- Istituto Comprensivo "E. Ferrni" - Porto Ceresio (Varese)
- Scuola Materna Parrocchiale "San Salvatore" - Misinaro (Varese)
- Istituto Comprensivo "Giovanni XXIII" - Almenno San Salvatore (Bergamo)
- Istituto Botty Ambiveri - Presezzo (Bergamo)
- Asilo Infantile di Santa Maria - Cadorago (Como)
- Scuole dell'Infanzia "A. Nava" - Lecco
- Scuola dell'Infanzia di Valbrona Valbrona (Como)
- Intesa Sanpaolo Agenzia Via Manetto - Brescia
- Scuola Elementare "G. Marconi" - Pescate (Lecco)
- Istituto Comprensivo Como Albate (Prim. Binaghi) - Como
- Istituto Comprensivo Como Albate (Sec. Marconi) - Como
- Scuola Primaria Lipomo - Lipomo (Como)
- Scuola Primaria Breccia - Como
- Scuola Primaria "Karol Wojtyla" - San Fermo/Cavallasca (Como)
- Istituto Comprensivo Belsago - Belsago (Como)
- Scuola Primaria "S. Portici" - Senna Comasco (Como)
- Scuola Primaria di Monte Olimpino - Como
- Istituto Comprensivo San Fedele Primaria Casligione - San Fedele Intelvi (Como)
- Istituto Comprensivo Terzezzina Primaria Argegno - Argegno (Como)
- Scuola Corridoni - Palestra Via Sinigaglia n. 10 - Como
- Scuola Infanzia Carlucio Via Volta - Como



COMOCUORE *Onlus*
ASSOCIAZIONE
GIANMARIO BERETTA
PER LA LOTTA
CONTRO L'INFARTO

ASSOCIAZIONE GIANMARIO BERETTA
PER LA LOTTA CONTRO L'INFARTO
Via Rovelli, 8 - 22100 Como
Tel. 031.278862 - Fax 031.3302831
info@comocuore.org
www.comocuore.org