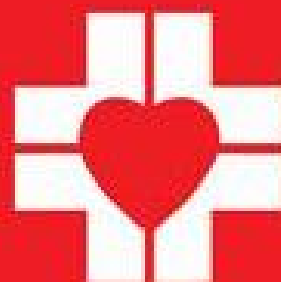




RELAZIONE ATTIVITA' ANNO 2016



COMOCUORE *Onlus*
ASSOCIAZIONE
GIANMARIO BERETTA
PER LA LOTTA
CONTRO L'INFARTO



COMOCUORE Onlus
ASSOCIAZIONE
GIANMARIO BERETTA
PER LA LOTTA
CONTRO L'INFARTO

Presidente Consiglio Direttivo:
Dr. Giovanni Ferrari

Presidente Comitato Scientifico:
Prof. Rodolfo Paoletti



Assemblea 27 aprile 2017

Relazione del Presidente

Cari soci,

anche quest'anno il bilancio è positivo per la nostra associazione. Per l'anno 2016 gli sforzi maggiori sono stati rivolti all'iniziativa "Cuore a scuola", progetto di ricerca di soggetti a rischio elevato di aritmie nei bambini delle scuole primarie della città e anche in alcune della provincia.

Con la ripresa dell'attività scolastica sono infatti ricominciate le sedute per l'esecuzione degli Ecg nei plessi scolastici e gli approfondimenti clinici strumentali con ecocardiogramma nei casi di sospetta cardiopatia.

Ad oggi gli scolari esaminati sono circa 3700 e con questo numero il progetto "Cuore a scuola" ha raggiunto l'obiettivo: i risultati, in corso di elaborazione, ci confermano l'utilità della ricerca che ci ha consentito di individuare alcune patologie del tutto ignorate, inserite successivamente in un percorso di ulteriore approfondimento diagnostico e di cura.

Lo studio si è rivelato di agevole attuabilità: le istituzioni scolastiche, gli insegnanti e le stesse famiglie hanno aderito con entusiasmo consentendo un regolare svolgimento dei lavori. I dati emersi dallo studio verranno presentati, al termine delle necessarie elaborazioni, in ambito scientifico (una prima comunicazione, a metà percorso, è già stata prodotta al congresso di cardiologia di Firenze del 2016) e alla popolazione, tra qualche mese.

È ripartita inoltre l'operazione "Missione Cuore", raccolta fondi attraverso la vendita dei sacchetti di noci presso gli sportelli bancari di Intesa Sanpaolo di tutta la regione.

Per questa edizione si è stabilito di destinare il ricavato all'acquisto e alla distribuzione di defibrillatori al maggior numero possibile di scuole presenti sul territorio lombardo.

La cardioprotezione delle scuole ha anche lo scopo di sensibilizzare la popolazione scolastica e gli insegnanti al problema della prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Nell'ambito dell'Operazione Salvagente gli istituti che hanno aderito al "Cuore a scuola" verranno dotate di un defibrillatore semiautomatico grazie ai fondi raccolti attraverso Missione Cuore. Questi apparecchi andranno a potenziare la rete del 118 per l'emergenza a disposizione della cittadinanza.

Allo stesso scopo voglio ricordare la consegna recente e il posizionamento di un totem contenente un defibrillatore in piazza S. Fedele a fianco della libreria Ubik, fruibile da tutti in caso di emergenza.

Il totem, che va ad aggiungersi a quello già posizionato in piazza Cavour e al quale, si spera, se ne aggiungeranno altri, consente in caso di emergenza un collegamento telefonico automatico con la centrale del 118 che può fornire indicazioni immediate su come condurre la rianimazione e la gestione del defibrillatore anche a un operatore inesperto. Alcuni collaboratori della libreria Ubik hanno aderito a un programma di formazione BLS che verrà prossimamente attuato. I proprietari dei negozi che si affacciano sulla piazza sono stati ufficialmente invitati a partecipare a questo programma.

E proprio per aumentare il numero dei soccorritori "formati" abbiamo deciso di ripetere il 6 maggio prossimo la giornata dedicata a "Salva un Cuore", progetto per la defibrillazione precoce rivolto agli studenti delle scuole medie superiori e ai loro insegnanti. L'iniziativa che si svolgerà nella sua parte pratica in piazza Cavour ha già raccolto l'adesione di circa 200 partecipanti, ai quali verrà consegnata la certificazione ufficiale. Contiamo così di aumentare sensibilità e consapevolezza nel pubblico riguardo a questo problema.

Manifestazioni per la giornata mondiale del cuore

Da segnalare il successo delle manifestazioni svoltesi in occasione della giornata mondiale del cuore. L'abbinamento di un aspetto culturale, come la visita all'eremo di San Donato, alla lettura di alcune poesie ha senza dubbio alleggerito la fatica dell'arrampicata.

Durante il primo week end d'autunno, infatti, si sono tenute le due classiche manifestazioni: il "Cuore in salita" e Comocuore in bicicletta. Possiamo dire che anche quest'anno la gente ha risposto veramente con il cuore, partecipando numerosa a entrambe le manifestazioni ricordandoci quanto utili siano queste iniziative per coinvolgere e sensibilizzare i comaschi.

Gran Concerto

Sabato 26 novembre il Teatro Sociale ha ospitato un evento d'eccezione: il "Gran Concerto-ricordando Elena" che ha visto esibirsi sul palco del teatro cittadino il pianista Bruno Canino, il violinista Davide Alogna e l'orchestra del Teatro Coccia di Novara diretta dal maestro Dariusz Mikulsky. Un successo strepitoso testimoniato dalla massiccia presenza di pubblico che ha gremito la sala e i palchi.

Campagna noci

Il mese di novembre è tradizionalmente riservato all'offerta dei sacchetti di noci con i banchetti di vendita in piazza e negli ospedali cittadini.

Tutti coinvolti: la squadra Comocuore, i nostri volontari e da qualche anno anche gli amici del Rotaract Club Como.

Il nostro ringraziamento va proprio ai ragazzi del Rotaract, ai nostri volontari e alle Aziende che tutti gli anni aderiscono a questa campagna.

PROGRAMMI PER IL 2017

Per il 2017 è previsto il proseguimento di Missione Cuore con la collocazione di altri defibrillatori nelle scuole del territorio lombardo che è l'obiettivo di quest'anno. Il primo importante appuntamento in scadenza sarà quello del 6 maggio in piazza Cavour con "Salva un cuore".

Continua anche l'intensa opera di prevenzione che stiamo svolgendo per i nostri soci e da gennaio 2017 presso alcune ditte con il Progetto Azienda.

Nel mese di gennaio siamo stati alla Harken di Limido Comasco e dallo scorso marzo stiamo sottoponendo a check up cardiologico 238 dipendenti di Artsana Group.

Le nostre risorse sono ancora impegnate nel consolidamento e nella prosecuzione del progetto "Il Cuore a scuola" che si sta estendendo a istituti anche al di fuori del territorio comunale, coinvolgendo le scuole della provincia.

Di recente abbiamo sottoposto a screening gli alunni della scuola elementare di Bellagio su richiesta del Lions Club Bellagio Bellagio.

Comocuore sarà presente anche all'edizione 2017 di Parolario, la prestigiosa rassegna culturale e letteraria che si svolge in diverse sedi, la principale a Villa Olmo. Qui, infatti, domenica 18/6 alle ore 11, si terrà un incontro con il prof. Giorgio Cosmacini sul tema "Materia e infinito visti da un medico filosofo", durante il quale verranno presentati due suoi nuovi libri, "Elogio della materia" e "Infinito di Leopardi". Mentre il giorno precedente verrà presentato il nuovo giallo di Comocuore.

Non mancheranno i tradizionali appuntamenti di settembre con le manifestazioni della Giornata mondiale del cuore, con Comocuore in bicicletta e una passeggiata culturale in salita per la valutazione della efficienza cardiovascolare.

Per quanto riguarda la comunicazione voglio ricordare la nuova veste grafica del sito web dell'associazione ora diventato più ricco, moderno e fruibile.

Aldilà degli aspetti positivi permangono alcune criticità come la difficoltà di fidelizzare nuovi e vecchi soci e, naturalmente, la raccolta di risorse sempre più difficile nell'attuale congiuntura. Invito tutti pertanto ad adoperarsi per cercare di superare queste difficoltà che rappresentano un aspetto tutt'altro che secondario per la vita della associazione.

Il presente bilancio si chiude con un avanzo di gestione pari ad Euro 7.350,00.=.

Si proporrà all'Assemblea degli associati di destinare tale avanzo a riserva esercizi precedenti.

Dobbiamo comunque considerare con soddisfazione il bilancio d'esercizio per il 2016 anche in riferimento alla acquisizione di ulteriori quote della Immobiliare Trecolori che ci ha permesso di superare il 50% della proprietà. Questo ci consentirà un risparmio consistente per quanto riguarda gli oneri di locazione.

Un grazie a tutti i collaboratori, volontari, consiglieri, sostenitori.

Il Presidente
dott. Giovanni Ferrari

Como, li 17 marzo 2017