

per il cuore con il cuore



*lasciati
trasportare
dal cuore...*

**- RELAZIONE ATTIVITÀ -
ANNO 2015**

www.comocuore.org

da più di 30 anni

Assemblea del 21 aprile 2016

Relazione del Presidente

Cari soci,

Il 2015 si chiude per la nostra Associazione con un bilancio molto positivo come dimostra il successo delle manifestazioni realizzate in occasione del 30° anniversario.

9 e 10 maggio " Operazione Salva un cuore"

Abbiamo iniziato il 9 e 10 maggio con una celebrazione di massa in piazza Cavour, lungo i Portici Plinio e in piazza Duomo con "Salva un cuore": il progetto elaborato all'interno di "Operazione salvagente" promosso da Comocuore in collaborazione con Areu, SSUEM 118, Croce Rossa Italiana, ANPS E FAPS, è stato un grande successo, testimoniato dai numeri dei partecipanti. Numeri che hanno, una volta di più, confermato quanto la manifestazione abbia colto nel segno, coinvolgendo centinaia di persone e quindi assolvendo il compito di veicolare il messaggio in essa contenuto. Il lavoro del personale tutto, la disponibilità dei volontari, l'interesse della gente hanno avuto un ruolo fondamentale per chiudere la due giorni guardando con ottimismo al futuro. L'intento di Comocuore era proprio quello di coinvolgere il maggior numero possibile di persone affinché prendessero coscienza dell'importanza della rianimazione cardiopolmonare nella vita di tutti i giorni. Tutto questo è stato possibile grazie all'aiuto di molti amici e sostenitori che, anche stavolta, non hanno fatto mancare il sostegno e il tangibile e preziosissimo aiuto.

Concerto Sant'Agostino

Domenica 24 maggio è andato in scena un concerto di musica classica sacra per coro con l'esibizione del Coro città di Como e Benedetto Marcello di Mendrisio con la partecipazione dell'orchestra Nuova Cameristica di Milano. Il concerto era in memoria della nostra vicepresidente Elena Colombo. La chiesa di S. Agostino era gremita di amici che hanno voluto ancora una volta testimoniare l'affetto e la vicinanza alla nostra Associazione.

aderente



CONACUORE
Coordinamento Nazionale
Associazioni Cuore

Giornata Mondiale del cuore

Per tradizione da quasi 30 anni l'ultima domenica di settembre coincide con la Giornata mondiale per il cuore e da qualche anno per noi con Comocuore in bicicletta. Quest'anno poi per la giornata mondiale ci siamo concessi una salita fino in cima al Baradello per la prova della frequenza cardiaca e quasi 90 persone si sono sottoposte ai controlli, salendo fino in cima alla torre dove ad aspettarli c'era la squadra dei medici cardiologi e sportivi e le crocerossine.

La giornata è stata organizzata in collaborazione con l'Associazione Alice onlus, con il Parco Spina Verde e il patrocinio del Comune di Como.

Un ringraziamento particolare va al Parco Spina Verde e alle guardie ecologiche volontarie per la disponibilità e la collaborazione.

La domenica è stata la volta della nostra pedalata amatoriale, da sempre la più seguita e amata da molti e Bimbibicci (minicircuito riservato ai piccoli atleti). Per il secondo anno consecutivo abbiamo anche riproposto la gara ciclistica competitiva d'Intesa con ASD Veroca.

16 ottobre - Convegno scientifico al Teatro Sociale

Il momento "clou", dal punto di vista scientifico, del compleanno di Comocuore è stato venerdì 16 ottobre quando, al Teatro Sociale, si è svolto un prestigioso convegno moderato dal presidente dott. Giovanni Ferrari. La giornata si è sviluppata attorno ai temi della prevenzione, della diagnosi precoce e della cura delle malattie cardiovascolari. Si sono succeduti numerosi interventi di specialisti cardiologi locali e nazionali, culminati nelle lezioni magistrali del prof. Giuseppe Mancia e del prof. Peter Schwartz. Le conclusioni del convegno sono state affidate al prof. Giorgio Cosmacini.

MISSIONE CUORE

E per il trentesimo anniversario è ripartita anche Missione Cuore, la campagna di raccolta fondi attraverso la vendita delle noci presso gli sportelli di Intesa S. Paolo di tutta la Lombardia, per l'acquisto e distribuzione di defibrillatori semiautomatici a enti, società sportive, scuole e associazioni presenti sul territorio lombardo. Per l'edizione 2015-2016 è stato previsto anche l'acquisto di totem defibrillatori telecontrollati (come quello collocato recentemente in piazza Cavour a Como) da posizionare in alcuni capoluoghi di provincia lombardi.

I risultati ufficiali della campagna saranno illustrati nel corso di una serata in programma il **18 maggio nella Sala Bianca** del Teatro Sociale con la partecipazione del prof. Peter Schwartz, dei responsabili di Areu, del 118 SSUE, di Comocuore e dei

vertici di Intesa Sanpaolo. In tale occasione saranno anche consegnati alcuni defibrillatori alle associazioni individuate nei mesi scorsi.

CAMPAGNA NOCI

Tradizionalmente il mese di novembre per noi significa una montagna di sacchetti di noci e i nostri banchetti in piazza e negli ospedali cittadini. Tutti coinvolti: la squadra di Comocuore, i nostri volontari e da tre anni anche gli amici del Rotaract Club Como che ci sostengono per i banchetti in piazza. Il nostro ringraziamento va proprio ai ragazzi del Rotaract Club Como, ai nostri volontari e alle Aziende.

Da segnalare anche il successo di **FriendsforElena** iniziativa che la città ha sposato con grande entusiasmo. La somma raccolta è stata destinata all'istituzione di una borsa di studio per un cardiologo per il Cuore a scuola.

Prosegue con grande partecipazione anche il progetto **Il cuore a scuola**, una delle iniziative più apprezzate e condivise dal territorio. Ad oggi, infatti, abbiamo esaminato 2500 bambini e in questi giorni abbiamo completato l'intervento nella scuola elementare di via Brambilla. Per tutti i bambini che presentano anomalie sono previsti ulteriori e più approfonditi controlli sia in associazione, sia, in casi più gravi, in Istituti specializzati.

PROGRAMMI PER IL 2016

Per il 2016 è prevista la conclusione di Missione Cuore (di cui si è già parlato precedentemente) con la collocazione di altri defibrillatori in associazioni e istituzioni varie e in particolare di un totem in piazza San Fedele a Como che andrà ad affiancarsi a quello già posizionato in piazza Cavour. Il primo importante appuntamento sarà quello della Giornata mondiale dell'ipertensione con l'incontro con il prof. Giuseppe Mancia sul tema che si **svolgerà il 13 maggio** alle ore 17,30 nella sala bianca del Teatro Sociale. Nelle giornate successive porte aperte in associazione per la sensibilizzazione al problema dell'ipertensione (conosci la tua pressione, come misurarla, come curarla ecc...), nonché per la valutazione del rischio cardiovascolare dell'iperteso con elettrocardiogramma ed ecocardiogramma per la valutazione dell'ipertrofia ventricolare sinistra.

Continua anche l'intensa opera di prevenzione che stiamo svolgendo presso i Comuni del territorio, dopo gli incontri che si sono tenuti anche con l'assemblea dei sindaci e che vede quindi Comocuore e la sua organizzazione attiva localmente per un incontro con la popolazione per la valutazione del profilo di rischio cardiovascolare.

Le nostre risorse sono tutte impegnate nel consolidamento e nella prosecuzione del

progetto Il Cuore a scuola che si sta estendendo a Istituti anche al di fuori del territorio comunale, coinvolgendo le scuole della provincia.

Comocuore sarà presente anche all'edizione 2016 di Parolario, la prestigiosa rassegna culturale e letteraria che si svolge in diverse sedi, la principale Villa Olmo. Qui, infatti, saremo presenti con banchetti informativi, mentre la sera del 23 giugno a Villa del Grumello Comocuore proporrà una serata di letture dal titolo "Cucina in giallo - Mangiar bene per indagare meglio".

Non mancheranno i soliti appuntamenti di settembre con le manifestazioni della giornata mondiale del cuore, con Comocuore in bicicletta e una passeggiata culturale in salita per la prova della frequenza cardiaca la cui meta, quest'anno, potrebbe essere l'Eremo di S. Donato.

Per quanto riguarda la comunicazione voglio ricordare la nuova veste tipografica del notiziario di cui esce in questi giorni il secondo esemplare, molto gradevole, anche se abbiamo dovuto modificare il formato per ragioni di riduzione dei costi (pubblicità in caduta libera). Stiamo anche rivedendo il sito web della associazione allo scopo di renderlo più ricco e fruibile.

Aldilà delle cose positive permangono alcune criticità come la difficoltà di fidelizzare nuovi e vecchi soci e, naturalmente la raccolta fondi sempre più difficile nell'attuale congiuntura. Invito tutti pertanto ad adoperarsi per superare queste difficoltà.

Dobbiamo comunque considerare con soddisfazione il bilancio d'esercizio per il 2015 come potete valutare dalla relazione dello studio Tiranti.

Un grazie a tutti i collaboratori, volontari, consiglieri, sostenitori.

Il presente bilancio si chiude con un avanzo di gestione pari ad Euro 152.224,05. Si proporrà all'Assemblea degli associati di destinare tale avanzo a Riserva esercizi precedenti.

Como, li 17 marzo 2016

Il Presidente del Consiglio Direttivo
Giovanni Ferrari