

## Perché Comocuore

Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di morte nella nostra società: le patologie dell'apparato cardiocircolatorio uccidono in misura superiore al tumore, agli incidenti stradali e a tutte le altre malattie. Rappresentano il 44% dei decessi (i tumori il 29%) e riguardano ogni anno in Italia 127.000 donne e 98.000 uomini, molti dei quali prima dei 60 anni di età.

### La prevenzione l'arma più efficace

Comocuore dal 1985 promuove iniziative di informazione e prevenzione volte a ridurre la mortalità per malattia coronarica nella nostra città e nel suo territorio. L'Associazione nel 2006 è stata insignita dell'Abbondino d'oro, massima onorificenza civica comasca. Comocuore esercita la sua attività nel campo dell'educazione sanitaria e della ricerca epidemiologica per l'identificazione dei soggetti a rischio coronarico elevato, promuovendo l'organizzazione di interventi di pronto soccorso cardiologico in collaborazione con le strutture pubbliche provinciali e regionali.



## I nostri numeri

**180.000** i soggetti amboessesi sottoposti a valutazione del rischio cardiovascolare nell'ambito dei vari progetti e delle "Giornate di prevenzione delle malattie cardiovascolari" in 80 Comuni della provincia di Como.

**7.500** gli studenti di scuola elementare e media inferiore sottoposti a controllo elettrocardiografico ed ecocardiografico nell'ambito di "Progetto Scuola" e "Cuore a scuola".

**6.127** gli studenti di scuola media superiore addestrati alle manovre di rianimazione con il progetto "Sai salvare una vita? Mini Anne" e "Salva un cuore".

**850** i defibrillatori distribuiti sul territorio provinciale e regionale nell'ambito di "Operazione Salvagente" e a "Missione Cuore", più di **3.500** le persone addestrate al loro utilizzo.

## Attività Istituzionali di Comocuore

♥ **Incontri di educazione sanitaria** sui temi riguardanti le malattie cardiovascolari e controlli dei fattori di rischio cardiovascolare (prevenzione primaria)

♥ **Corsi di educazione nutrizionale**

♥ **Comocuore Academy per la formazione:**

- corsi certificati di BLS (Body Life Support and Defibrillation) per i cosiddetti "Operatori laici" (non sanitari) finalizzati all'insegnamento delle procedure base di rianimazione cardio-polmonare e all'utilizzo del defibrillatore semi-automatico (DAE). Comocuore è Centro regionale di formazione per il BLS, riconosciuto formalmente da AREU Lombardia

- Corsi "Heimlich" per l'apprendimento della procedura di intervento in emergenza per la disostruzione delle vie aeree in età pediatrica

- Corsi di "Primo Soccorso sul posto di Lavoro" di cui al DLgs 338/2003 e Testo Unico DLgs 81/2008

♥ **Campagne di studio epidemiologiche e di educazione sanitaria** nelle scuole e per la popolazione di ogni età

## I progetti

### Operazione Salvagente

L'obiettivo dell'attività è il trattamento immediato (entro 4 minuti) di un paziente colpito da arresto cardiocircolatorio con defibrillazione precoce.

### Missione Cuore

Lo scopo è di aumentare il numero dei defibrillatori sul territorio e, al tempo stesso, diffondere la cultura del soccorso, oltre a collaborare con gli Enti preposti per realizzare una mappa nazionale di tutte le postazioni DAE.

### Salva un Cuore

Ogni anno Comocuore, in stretta collaborazione con AREU, organizza una giornata pubblica di addestramento alla rianimazione cardiopolmonare e all'uso del defibrillatore (BLS), rivolto agli studenti delle scuole medie superiori.

### A.A.A. Cercasi

L'Aneurisma dell'Aorta Addominale è una patologia insidiosa, spesso ignorata. Comocuore ha messo a punto un progetto di screening denominato "A.A.A. Cercasi", rivolto a soggetti amboessesi di età superiore ai 60 anni consistente nella valutazione ecografica dei diametri aortici.

### Controlla le tue valvole

Con l'aumentare dell'età più numerose appaiono le patologie degenerative interessanti le valvole cardiache (aorta e mitrale). Una loro precoce individuazione nella popolazione al di sopra dei 60 anni può consentirne un efficace trattamento.

### Il cuore a scuola

Studio epidemiologico sulla popolazione infantile delle scuole primarie del territorio attraverso l'esecuzione di un elettrocardiogramma per la ricerca di eventuali cardiopatie sconosciute.

### Welfare aziendale

Valutazione del rischio cardiovascolare nei dipendenti di aziende dislocate sul territorio allo scopo di individuare patologie ignorate e potenzialmente nocive per la salute.

## Tagliando di adesione

Nuovo iscritto       Rinnovo iscrizione

Ho deciso di aderire all'associazione con la quota indicata:

50 €       100 €       .....

c/c Intesa San Paolo  
IBAN: IT92L0306909606100000128293

c/c Cassa Rurale ed Artigiana Cantù  
IBAN: IT70K084301090000000260135

c/c Banco Posta  
IBAN: IT14B0760110900000013428222

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_

Cap \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Cell. \_\_\_\_\_

E.mail \_\_\_\_\_

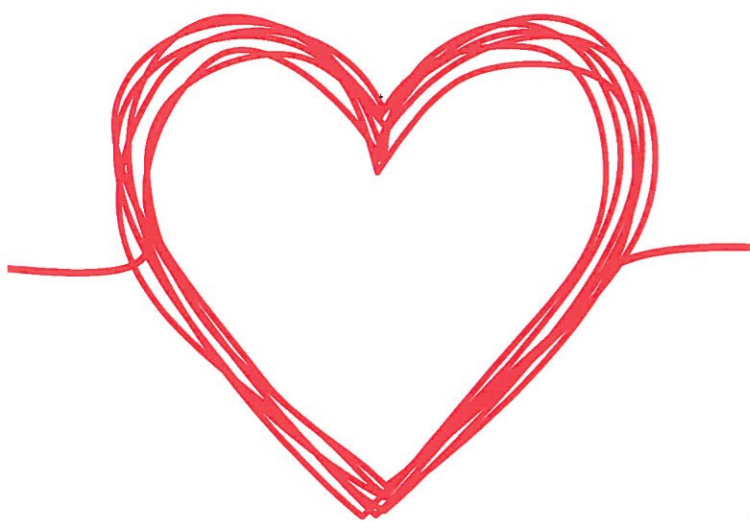
Firma \_\_\_\_\_

Ai sensi del GDPR - Regolamento UE 679/2016, il sottoscritto acconsente al trattamento dei propri dati personali nelle modalità e per le finalità descritte nell'informativa disponibile su [www.comocuore.org](http://www.comocuore.org)

Da spedire in busta chiusa a:

Comocuore - Via Rovelli 8 - 22100 Como

oppure spedire via e mail a [info@comocuore.org](mailto:info@comocuore.org)



Comocuore vive grazie alle quote associative e alle donazioni/contributi dei Sostenitori privati. L'iscrizione a Comocuore garantisce una serie di vantaggi tra cui il check up con valutazione del profilo di rischio cardiovascolare, mediante:

- ♥ Elettrocardiogramma, misurazione di glicemia, colesterolemia totale/HDL/LDL, trigliceridi, pressione arteriosa e saturazione ossigeno
- ♥ Misurazione ecografica dello spessore dell'intima carotidea e dell'aorta addominale

## Come associarsi

- ♥ Modulo cartaceo: compilare il tagliando di adesione e spedirlo secondo le modalità indicate
- ♥ On-line: collegarsi al nostro sito web al link <https://www.comocuore.org/chi-siamo/diventa-socio/>

### Privacy

Ai fini dell'iscrizione, invitiamo a collegarsi al link <https://www.comocuore.org/privacy/> per prendere visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali di cui al GDPR-Regolamento UE 679/2016

### CONSIGLIO DIRETTIVO

#### Presidente

Giovanni Ferrari

#### Presidente onorario

Emiliana Viganò

#### Vice presidente

Santo Zerboni

#### Consiglieri

Sergio Baccaglioni

Livia Beretta

Gianluca Botto

Gianstefano Buzzi

Alessandro Colombo

Pierluigi Comerio

Giovanni Corrado

Apollonia D'Antuono

Andrea Di Gregorio

Angelamaria Pellicone

Sergio Peronese

Maurizio Volontè

#### Tesoriere

Fausta Faccetti

#### Comitato scientifico

Gianluca Botto

Alberico Catapano

Giovanni Corrado

Giovanni Ferrari

Giuseppe Mancia

Peter Schwartz

Maurizio Volontè

## Donare ora conviene ancora di più

Agevolazioni fiscali per le erogazioni liberali dal 01/01/2018:

Le persone fisiche:

- ♥ Potranno detrarre le donazioni in natura o in denaro nel limite del 30% degli importi erogati fino a un tetto massimo di € 30.000 l'anno.
- ♥ O in alternativa potranno dedurre le donazioni in natura o in denaro dal reddito complessivo nel limite del 10% del reddito complessivo dichiarato.

Le imprese:

- ♥ Potranno dedurre le donazioni dal reddito complessivo netto nel limite del 10% del reddito complessivo dichiarato senza più alcun limite fisso. Secondo quanto contenuto nel D.lgs. 117/2017, artt. 83 e 104.1.



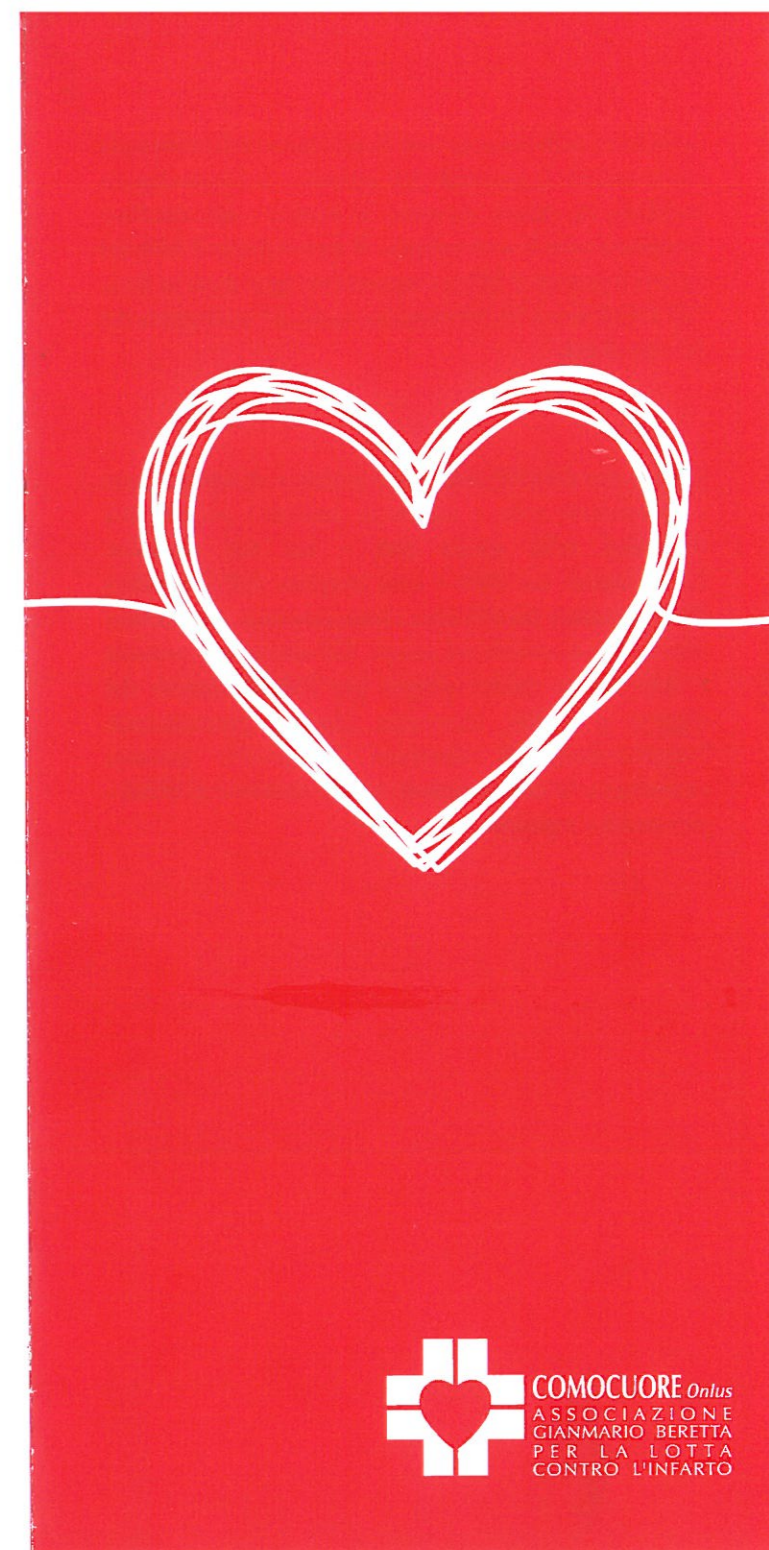
Scegli di destinare il tuo 5x1000 a Comocuore sostenendo così la sua attività di informazione e prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Firma nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi e scrivi il numero

**C.F. 01575640139**



L'Istituto Italiano della Donazione certifica la trasparenza e il buon uso dei fondi raccolti



Associazione Gianmario Beretta  
per la lotta contro l'infarto

**Comocuore**

via Rovelli 8 - Como  
tel. 031.278862 - fax 031.3302831  
[info@comocuore.org](mailto:info@comocuore.org) | [www.comocuore.org](http://www.comocuore.org)  
Seguici anche su   